

۱۰۴۲ ۱۹۳۳

به نام خدا

# همه چیز درباره دیابت

www.ketab.ir

ژاله نصرالله نژاد

سرشناسه: نصرالله نژاد - ژاله

عنوان و نام پدیدآور: همه چیز درباره دیابت / ژاله نصرالله نژاد

مشخصات ظاهری: ۳۰۵ ص - رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۲-۱۴۱-۰

موضوع: دیابت

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۸۵۶۰/ن/RC۶۶۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۴۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۷۷۹۳۵

عنوان: همه چیز درباره دیابت

نویسنده: ژاله نصرالله نژاد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۲-۱۴۱-۰

مشخصات نشر: البرز فردانش ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۳۰۵ ص - رقعی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

تیراژ: ۵۰۰

چاپخانه: مهرنگ

صحافی: رادین

قیمت: ۷۰۰۰ تومان



البرز فردانش

ضلع شمال غربی پل سیدخندان - اول خیابان شقایق - کوچه بن بست اول - پلاک ۲ - واحد ۱۲

z22 807501@yahoo.com

v.alborz80.ir

۰۲۶۰-۲۲۸۸۷۵۰۱

آدرس ایمیل:

آدرس وب سایت:

تلفن - تلفنکس

## پیشگفتار:

پیشرفتهای وسیعی که در زندگی ما رخ داده است باعث شده که ما حداقل تحرک را داشته باشیم ماشین برای کمک به بشر در مقابله با کارهای سخت ساخته شده است ولی همین ماشین وقتی بدرستی مورد استفاده قرار نگیرد بالای جان آدمی می شود کما اینکه اکنون نیز این چنین شده است. با وجود این همه پیشرفتی که در زندگی ما صورت است و سطح رفاه و درمان و بهداشت بالا رفته است اما نرخ سرطان و بیماریهای لاعلاج و سکتته های مغزی و قلبی رو به افزایش است چون ما خود را قربانی ماشین کرده ایم بنظر می رسد که عامل همه اینها تنبلی جسمی بشر است که او را از داشتن تحرک باز می دارد

یکی از بیماریهای لاعلاج دیابت ملیتوس است که مهمترین بیماری متابولیک انسان است که بیش از ۱۵۰ میلیون نفر در جهان و نزدیک به ۳ میلیون نفر در ایران به آن دچار هستند؛ انتظار می رود که طبق پیشگویی سازمان بهداشت جهانی، این رقم در سال ۲۰۲۵ در بالغین به ۳۰۰ میلیون نفر خواهد رسید. این درحالی است که کنترل قند خون این بیماران با روش های استاندارد و مصرف داروهای شیمیایی هنوز برای پیشگیری از عوارض آن مانند عوارض قلبی عروقی، بیماری های چشمی، نوروپاتی و نارسایی کلیه کافی نیستند و به نظر می رسد که برای این بیماری که اکنون به صورت یک اپیدمی نهفته محسوب می شود درمان قطعی وجود ندارد.

کتاب حاضر برای هر کس که بخواهد در باره دیابت بیشتر بداند مفید است زیرا:

- اطلاعات معتبری در زمینه های مختلف به شرح ذیل ارائه می کند:
  - دیابت را به طور کامل و با دیدگاهی وسیع به همگان معرفی می کند.
  - همه اطلاعات ضروری راجع به دیابت را جزء به جزء و به گونه ای جامع با حداقل گستردگی ارائه می کند.
  - به افرادی که زمینه علمی دارند یا در مشاغل بهداشتی کار می کنند، اطلاعاتی با کیفیت وسیع و عمیق ارائه می دهد که لذت بخش و خواندنی و به همان اندازه اساسی، مفید و کاربردی است.
  - دیگر اهداف تعیین شده برای کتاب عبارتند از:

- ترغیب و تشویق فرد و جامعه به آینده نگری مطلوب :

➤ مسئولیت پذیری فرد به منظور کنترل و درمان دیابت در زندگی

روزمره

➤ تصمیم گیری بر اساس دانش ، عقل،منطق، تفکر، و متکی بر نتایج

ارزشیابی دقیق

➤ ایجاد باورها ، رفتارها و طرز برخورد منتقدانه به عنوان مسئولیتهای

فردی و اجتماعی

این کتاب شامل ۷ فصل است.

فصل ۱) تشریح مفصل دیابت را ارائه می دهد. به طور خلاصه تاریخچه دیابت و این که چگونه به اختلال متابولیسم مواد قندی منجر شود، انواع دیابت، علائم ،پاتوفیزیولوژی،چگونگی تشخیص دیابت، اپیدمیولوژی ،اتیولوژی ، پیشگیری، پیش آگهی را تشریح می کند.

فصل ۲) در باره روشهای متداول درمان بحث می کند. انسولین و قرصهای پایین آورنده قندخون، درمانها در آینده ، نقش رژیم غذایی و ورزش، و اهمیت اندازه گیری قندخون، مشاوره دیابت را مطرح می کند.

فصل ۳)مشکلات خاصی را که بیماران دیابتی در طیف سنی وسیعی با آنها مواجه هستند، و مشکلات آنها را مورد بحث قرار می دهد.

فصل ۴) راجع به بعضی از عوارض بیماری دیابت بحث می کند و روشهای کاهش عوارض مزبور را ارائه می کند

فصل ۵) به موارد خاص دیابت و حاملگی می پردازد

فصل ۶) روش زندگی که فرد دیابتی باید در پیش گیرد، زمینه های مختلف مانند پذیرش اجتماعی فرد دیابتی، کار و بیماری و مسافرت و رانندگی و آموزش دیابت از جمله موضوعات مورد بحث در این فصل است.

فصل ۷)موارد متفرقه نظیر تحقیقات راجع به دیابت، انجمن دیابت ایران،ایران مرکز تحقیقات منطقه را مطرح می کند.

بعد از معرفی کتاب در خاتمه از مدیریت و کارکنان انتشارات البرزفردانش  
سپاسگزاری می کنم. به امید موفقیت‌های علمی و معنوی دانش پژوهان

ژاله نصراله نژاد

کارشناس پرستاری

www.ketab.ir

## فهرست مطالب

### فصل اول: تشریح دیابت

مقدمه / ۱۱

لوازم المعده (پانکراس) / ۱۳

هورمون انسولین / ۱۴

ساختمان شیمیایی انسولین / ۱۶

بیوسنتز انسولین / ۱۶

سیستم تنظیم ترشح انسولین / ۱۷

عملکرد انسولین / ۲۰

هورمون گلوکاگون و عملکرد آن / ۲۰

دیابت ملیتوس / ۲۰

انواع دیابت و تشریح آنها / ۲۲

علائم و سمپتومها / ۳۸

پاتوفیزیولوژی / ۴۰

تشخیص / ۴۲

اپیدمیولوژی / ۴۷

اتیولوژی / ۴۹

پیشگیری / ۵۶

پیش آگهی / ۶۱

### فصل ۲ درمان دیابت

انسولین درمانی و عوارض آن / ۶۵

داروهای خوراکی پایین آورنده قندخون / ۹۶

درمانها در آینده / ۱۰۳

هرم غذایی ۱۱۱/

دیابت و ورزش ۱۴۹/

اهمیت اندازه گیری قندخون ۱۵۵/

مشاوره دیابت ۱۶۱/

### **فصل ۳ دیابت در گروه‌های سنی دیگر و مشکلات آنها**

دیابت در نوزادان ۱۶۳/

دیابت در کودکان ۱۷۰/

دیابت در سالمندان ۱۸۹/

### **فصل ۴ عوارض دیابت**

عوارض حاد ۲۰۶/

علائم اغمای دیابتی ۲۱۴/

مراقبتهای و توصیه های ویژه در دیابت ۲۳۶/

### **فصل ۵ دیابت در حاملگی**

حاملگی در دیابت نوع ۱ و ۲ ۲۴۶/

دیابت حاملگی ۲۵۳/

### **فصل ۶ فرد دیابت در جامعه**

کار ۲۷۲/

سازگاری با بیماری ۲۷۳/

مسافرت ۲۷۳/

روابط جنسی ۲۷۵/

رانندگی / ۲۷۵

بیمه عمر و بیمه از کار افتادگی / ۲۷۷

آموزش / ۲۷۷

هزینه دیابت / ۲۸۳

میزان مرگ و میر در کشورها و نواحی مختلف / ۲۸۶

شیوع دیابت / ۲۸۹

راهی برای مبارزه با دیابت / ۲۹۲

## فصل ۷ موارد متفرقه

تحقیقات راجع به دیابت / ۲۹۵

انجمن دیابت ایران / ۲۹۶

ایران مرکز تحقیقات منطقه / ۲۹۸

منابع / ۳۰۰