

هنر آشپزی عروس

م. احمدی

انتشارات ارمغان یوسف

احمدی، معصومه، ۱۳۶۲.

هنر آشپزی / معصومه احمدی. - قم: ارمغان یوسف، ۱۳۸۵.
۱۶۰ ص.

ISBN: ۹۶۴-۸۵۹۰-۱۴-۱ ریال: ۱۳۰۰۰

فهرستویسی بر اساس اطلاعات فیا.

۱. آشپزی. ۲. آشپزی ایرانی. الف. عنوان.

۶۴۱ / ۵

TX ۷۷۵ / آ ۱ الف ۳



مؤسسه انتشارات ارمغان یوسف

آدرس: قم - خیابان ارم - پاساژ قدس - طبقه آخر - پلاک ۱۶۸

تلفن: ۷۸۳۳۴۹۵ (۰۲۵۱) - همراه: ۰۹۱۲۱۵۳۳۶۲۷

صندوق پستی: ۱۳۹-۳۷۱۷۵

هنر آشپزی عروسی

تالیف: م. احمدی

ناشر: انتشارات ارمغان یوسف

چاپ: ولی عصر (عج)

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۵

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

شابک: ۹۶۴-۸۵۹۰-۱۴-۱

قیمت: ۱۳۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست عناوین

فصل اول - پلوها

۱۱	پلوی مکزیکی
۱۲	برنج با مخلوط سبزیجات
۱۴	پلوی شیرین زعفرانی
۱۵	شیرازی پلو
۱۷	قیمه پلو
۱۸	قارچ پلو
۱۹	ته چین گوشت

فصل دوم - خورشها

۲۳	خورش قیمه با گوشت مرغ
۲۴	خورش بامیه
۲۵	خورش قارچ
۲۶	خورش فسنجان
۲۷	خورش میرزا قاسمی

فصل سوم - آشها

۳۰	آش گوشت
۳۲	آش رشته
۳۳	آش جو
۳۴	آش شعله قلمکار
۳۵	آش ساک
۳۶	آش گندم
۳۷	آش انار

فصل چهارم - سوپها

۴۱	سوپ جعفری
۴۲	سوپ خیار و نعناع
۴۳	سوپ هندی
۴۵	سوپ مرغ با کاری

سوپ فنجانی..... ۴۷

فصل پنجم - غذاهای گوشتی

رولت گوشت همراه با فیله مرغ..... ۵۱

کیاب چوبی مدیترانه‌ای..... ۵۲

همبرگر..... ۵۴

همبرگر با گوجه فرنگی..... ۵۶

شنسیل گوشت..... ۵۷

تاجی از راسته گوسفند..... ۵۸

خوراک گوشت..... ۵۹

فصل ششم - مرغ و انواع آن

مرغ بریانی..... ۶۳

ران مرغ سوخاری همراه با سس ماست..... ۶۴

رولت مرغ..... ۶۵

خوراک مرغ سلطانی..... ۶۷

پیتزای مرغ..... ۶۸

بریانی اصفهانی..... ۷۰

ماکارانی با قارچ و ژامبون مرغ..... ۷۱

فصل هفتم - کوفته‌ها، کوکوها و شامی‌ها

شامی ترش..... ۷۵

شامی کرفس..... ۷۶

کوکوی بادمجان..... ۷۷

کوفته تبریزی..... ۷۸

کوفته نخودچی..... ۷۹

کوفته برنجی..... ۸۰

کوفته سیخی..... ۸۱

کثلت فلافل..... ۸۲

فصل هشتم - خوراکها

خوراک ماهی با سیر..... ۸۵

خوراک سوسیس..... ۸۶

۸۷	خوراک خاکپنه پیاز (هندی)
۸۸	خوراک استیک قارچ
۸۹	خوراک پتاژ لویا سفید
۹۰	خوراک لپه ۱ به ۱ تند
۹۱	خوراک قلوه
۹۳	خوراک اسفناج
۹۵	خوراک قارچ و سیب زمینی
۹۶	خوراک زبان
۹۷	خوراک فریجواز (غذای مکزیکی)

فصل نهم - ماهی و انواع آن

۱۰۱	فیله ماهی
۱۰۲	ماهی قزل آلا
۱۰۳	ماهی شکم پر
۱۰۴	ماهی سوخاری
۱۰۵	قلبه ماهی

فصل دهم - دلمه و انواع آن

۱۰۹	دلمه پیاز
۱۱۱	دلمه کلم با گوشت
۱۱۳	دلمه برگ مو
۱۱۵	دلمه برنج
۱۱۶	دلمه فلفل
۱۱۷	دلمه سیب زمینی

فصل یازدهم - سسها، سالادها

۱۲۱	سس سپتو (رشته‌ها)
۱۲۲	سس قارچ بریا ساندویچ
۱۲۳	سالاد ماکارانی
۱۲۴	سالاد نخود سبز
۱۲۵	سالاد سیب زمینی یونانی
۱۲۶	سالاد سبزیجات

۱۲۷ سالاد میگو و پنیر

فصل دوازدهم = شیرینها

۱۳۱ شیرینی کشمش

۱۳۲ شیرینی بادامی

۱۳۳ بیسکویت مربایی

۱۳۴ بیسکویت سوبشی

۱۳۵ کیک شکلاتی

۱۳۷ کیک نارنگی

۱۳۸ کیک صبحانه

۱۳۹ شکلات گلاس

۱۴۰ زولیا

۱۴۱ باقلوا

۱۴۳ سافری شکلاتی

۱۴۴ کرم دو رنگ (با ورا)

۱۴۵ بستنی ایتالیایی

فصل سیزدهم = دسر ها

۱۴۹ دسر ماست

۱۵۰ دسر

۱۵۱ دسر

۱۵۲ دسر میوه های کارملایز شده

فصل چهاردهم = گراتینا و لازانیاها

۱۵۵ گراتن بادنجان

۱۵۶ گراتن میگو

۱۵۷ لازانیای سبزیجات

۱۵۸ لازانیای سبزیجات با میوه

۱۶۰ استیک سبزیجات