

نکات برتر
در

اورولوژی

خلاصه «اورولوژی اسمیت ۲۰۰۱»

رفرانس آزمون‌های پذیرش دستیار و پیش‌کاروری

گردآوری:
دکتر مهدی ایزدی

پروانه دانش
مؤسسه انتشاراتی

سرشناسه: ایزدی، مهدی، ۱۳۴۹ - ، گردآورنده
عنوان و پدیدآور: نکات برتر در اورولوژی: خلاصه اورولوژی اسمیت ۲۰۰۸
پسہ همراه گایدلاین و تست. رفرانس آزمون پذیرش دستیار و
پیش کارورزی لگروآوری مهدی ایزدی
مشخصات نشر: تهران: پروانه دانش، ۱۳۸۸
مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص: جدول.
شابک: ۷۱۰۰۰ ریال: ISBN 978-964-8986-77-8
یادداشت: کتاب حاضر خلاصه‌ای از کتاب Smiths general
urology, 17th ed, c2008. تالیف دونالد ریجوی اسمیت است.
یادداشت: عنوان به انگلیسی: Best points in urology
عنوان دیگر: نکات برتر در اورولوژی اسمیت ۲۰۰۸
موضوع: اورولوژی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها
شناسه افزوده: اسمیت، دونالد ریجوی، ۱۹۰۹-۱۹۹۱ م.
رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۸ رن ۹ الف / RC۷۱
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۶
شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۰۲۹۶۲

نام کتاب: نکات برتر در اورولوژی
نویسنده: دکتر مهدی ایزدی
ویراستار ادبی: مهندس خشایار نیلچی
ناشر: پروانه دانش
چاپ: آسیا
تاریخ انتشار: ۱۳۸۸
نوبت چاپ: اول
حروفچینی: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی پروانه دانش
تیراژ: ۳۰۰۰ جلد
قیمت: ۷۱۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۸۶-۷۷-۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات پروانه دانش است.

تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۶۸، طبقه دوم:
انتشارات پروانه دانش، تلفن: ۸۸۹۷۴۱۴۷-۸۸۹۷۱۲۷۹
دفتر مرکزی: تهران، خیابان کارگر، خیابان
فرست، روبروی دانشکده دامپزشکی، پلاک ۸۳، واحد ۲۰۸
تلفن: ۶۶۹۳۳۱۱۴-۶۶۹۱۳۷۳۵

۹.....	علایم.....
۹.....	تظاهرات سیستمیک.....
۹.....	درد.....
۱۲.....	علایم گوارشی.....
۱۲.....	علایم مربوط به ادرار کردن.....
۱۵.....	سایر علایم.....
۱۷.....	معاینه بالینی.....
۱۷.....	معاینه کلیه ها.....
۱۸.....	معاینه مثانه.....
۱۸.....	معاینه دستگاه تناسلی خارجی.....
۲۰.....	معاینه رکتوم.....
۲۲.....	معاینه عقده‌های لنفاوی.....
۲۳.....	بررسی‌های آزمایشگاهی.....
۲۳.....	آزمایش ادرار.....
۳۰.....	ارزیابی ترشح اورترا.....
۳۱.....	شاخص‌های کانسر پروستات.....
۳۲.....	انسداد و استاز.....
۳۳.....	تقسیم‌بندی.....
۳۳.....	اتیولوژی.....
۳۳.....	پاتوژنز و پاتولوژی.....
۳۶.....	تظاهرات بالینی.....
۳۶.....	یافته‌های پاراکلینیک.....
۳۷.....	عوارض.....
۳۷.....	درمان.....
۳۹.....	ریفلاکس مثانه به حالب.....
۳۹.....	آناتومی محل اتصال حالب به مثانه.....
۳۹.....	پاتوفیزیولوژی.....
۴۰.....	اتیولوژی.....
۴۱.....	عوارض.....
۴۲.....	تظاهرات بالینی.....
۴۳.....	یافته‌های آزمایشگاهی.....
۴۳.....	تصویربرداری.....
۴۴.....	تشخیص‌های افتراقی.....
۴۴.....	درمان.....
۴۶.....	عفونت‌های باکتریایی.....
۴۶.....	مقدمات.....
۵۲.....	عفونت‌های کلیه.....
۵۶.....	عفونت‌های مثانه.....
۵۸.....	عفونت‌های پروستات.....

۶۱	عفونت‌های اپیدیدیم
۶۲	شرایط خاص
۶۶	عفونت‌های اختصاصی
۶۶	سل
۷۰	سیستیت غیر میکروبی
۷۱	کاندیدایزیس
۷۲	اکتینوما یکوز
۷۲	شیستوزومیاز
۷۳	بیماری هیداتید
۷۵	عفونت‌های جنسی
۷۵	اورتریت
۷۷	زخم‌های ناحیه تناسلی
۸۰	عفونت HIV
۸۰	سرویسیت موکوپورولان در زنان
۸۳	سنگ‌های ادراری
۸۳	سنگ‌های کلیه و حالب
۹۵	سنگ‌های مثانه
۹۶	سنگ‌های پروستات
۹۶	سنگ‌های اورترا
۱۰۰	آسیب‌های دستگاه ادراری تناسلی
۱۰۰	رویکرد به بیمار
۱۰۴	آسیب‌های کلیه
۱۰۹	آسیب‌های حالب
۱۱۱	آسیب‌های مثانه
۱۱۲	آسیب‌های اورترا
۱۱۵	آسیب‌های آلت تناسلی
۱۱۵	آسیب‌های اسکروتوم
۱۱۶	آسیب‌های بیضه
۱۱۹	کanserهای اوروتلیال
۱۱۹	کارسینوم مثانه
۱۲۶	کanser حالب و لگنچه
۱۲۹	نئوپلاسم‌های پارانشیم کلیه
۱۲۹	تومورهای خوش‌خیم
۱۳۱	تومورهای بدخیم
۱۴۰	نئوپلاسم‌های پروستات
۱۴۰	هیپرپلازی خوش‌خیم پروستات
۱۴۴	کارسینوم پروستات
۱۵۲	نئوپلاسم‌های ژنیتال
۱۵۲	تومورهای بیضه

تومورهای ژرمسل خارج گنادی.....	۱۵۸
تومورهای آلت تناسلی.....	۱۵۸
تومورهای اسکروتوم.....	۱۶۰
تومورهای اپیدیدیم و طناب اسپرماتیک.....	۱۶۰
بیماری‌های نورویاتیک مثانه.....	۱۶۳
عملکرد طبیعی مثانه.....	۱۶۳
عملکرد غیر طبیعی مثانه.....	۱۶۴
بی‌اختیاری ادراری.....	۱۷۱
تعریف.....	۱۷۱
بی‌اختیاری استرسی.....	۱۷۲
بی‌اختیاری نورویاتیک.....	۱۷۳
بی‌اختیاری ناشی از فوریت.....	۱۷۵
بی‌اختیاری ناشی از.....	۱۷۶
سرریزی ادرار.....	۱۷۶
بی‌اختیاری مختلط.....	۱۷۶
بیماری‌های کلیه.....	۱۷۷
اختلالات مادرزادی.....	۱۷۷
اختلالات اکتسابی.....	۱۸۳
بیماری‌های حالب.....	۱۸۶
اختلالات مادرزادی.....	۱۸۶
اختلالات اکتسابی.....	۱۹۰
بیماری‌های مثانه.....	۱۹۱
اختلالات مادرزادی.....	۱۹۱
اختلالات اکتسابی.....	۱۹۲
بیماری‌های اورترا و آلت تناسلی مردانه.....	۱۹۷
اختلالات مادرزادی.....	۱۹۷
اختلالات اکتسابی.....	۲۰۰
بیماری‌های اورترا در زنان.....	۲۰۴
اختلالات مادرزادی.....	۲۰۴
اختلالات اکتسابی.....	۲۰۴
ناباروری.....	۲۰۶
تعریف.....	۲۰۶
اپیدمیولوژی.....	۲۰۶
فیزیولوژی تولید مثل.....	۲۰۶
تشخیص.....	۲۰۸
اتیولوژی.....	۲۱۳
درمان.....	۲۱۶
افزایش سن در مردان.....	۲۲۱
کمبود آندروژن.....	۲۲۱

سخنی با خوانندگان

خواننده گرامی!

کتاب حاضر خلاصه کتاب «اورولوژی اسمیت ۲۰۰۸» است که از طرف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان رفرانس آزمون پذیرش دستیار و پیش کارورزی معرفی شده است. مجموعه حاضر به گونه ای تألیف و تدوین شده است که با کمک آن شما بتوانید براحتی به تمامی پرسش های مبحث اورولوژی از آزمون های پذیرش دستیار و پیش کارورزی پاسخ دهید. در هنگام نگارش کتاب سعی بر این بوده است که هیچ مطلبی از قلم نیفتد و کتاب با قلمی روان نگاشته شود تا شما بتوانید با سرعت مطالب مهم را مرور نمایید. تأکید عمده ما در تألیف این کتاب، رعایت اصول کلی ویرایش و روانی مطالب، ذکر تمامی نکات مهم، مشخص کردن مطالب مهم تر با شیوه نگارش متفاوت و مهمتر از همه کمک به سهولت مطالعه و بخاطر سپاری مطالب با کمک تقسیم بندی و طبقه بندی مطالب بوده است.

در ضمن، در این کتاب پرسش های مربوط به آزمون های سال های گذشته (از سال ۱۳۷۶ تا اسفند ۸۷)، به تفکیک در انتهای فصول گنجانیده شده است. پاسخ پرسش ها نیز در بصورت غیر تشریحی به دنبال پرسش ها جای داده شده اند و به همین دلیل حجم کتاب کمی زیاد شده است (بخاطر داشته باشید که در حدود ۵۰ صفحه از حجم کتاب به تست ها اختصاص دارد). برای سهولت مطالعه در ابتدای کتاب راهنمای کوچکی برای مطالعه مطالب کتاب جای داده شده است که مطالعه آن را به همه شما توصیه می نمایم.

در ضمن دو بخش به رفرانس جدید اضافه شده است: ۱- بخش بیماری های اورتر در زنان و ۲- بخش افزایش سن در مردان. بویژه مطالعه بخش افزایش سن در مردان را به شما توصیه می کنیم.

و اما در آخر، حرفی نمانده است، جز آرزوی موفقیت برای شما خوانندگان گرامی، پوزش برای خطاهای احتمالی (و اجتناب ناپذیر) کتاب و امید به این که ما را از نقایص موجود (با وجود حداکثر تلاش) آگاه نمایید.

به امید موفقیت شما
انتشارات پروانه دانش

راهنمای مطالعه

Guideline

لطفاً این بخش را حتماً مطالعه کنید!

می‌شوند (و بدرد شاگرد اول‌ها می‌خورند). مشخص است که اگر بتوانید کتاب را از اول شروع کنید و تمام آن را تا به آخر بخوانید، مطالب با هماهنگی و پیوستگی مطالعه خواهند شد و در نهایت استفاده بیشتری خواهید برد! اما با توجه به کمبود زمان مطالعه، می‌توانید از راهنمای زیر (که بر اساس تجزیه و تحلیل آماری پرسش‌های سال‌های گذشته تهیه شده است)، برای استفاده بیشتر از مطالب کتاب استفاده کنید:

مطالب **First Choice** در مبحث اورولوژی شامل موارد زیر می‌شوند:

۱- با نگاهی سریع به پرسش‌های سال‌های گذشته، پراختی متوجه می‌شوید که بیشترین تعداد پرسش‌ها از مبحث عفونت‌ها طرح شده‌اند. پس اول به سراغ این مبحث بروید. در مبحث عفونت‌ها قسمت‌های زیر از اهمیت بیشتری برخوردار هستند:

- عفونت‌های باکتریایی: این فصل را بطور کامل مطالعه کنید. به درمان‌ها، توجه خاصی داشته باشید. مقدمات عفونت‌های باکتریایی (از جمله آنتی‌بیوتیک‌های مورد استفاده و نیز نحوه تشخیص این عفونت‌ها مهم هستند.

- سل: مبحث فوق‌العاده مهمی است و بارها از آن پرسش مطرح شده است، این مبحث در فصل عفونت‌های اختصاصی قرار دارد و مهمترین بخش این فصل است.

- عفونت‌های جنسی: پس از خواندن عفونت‌های باکتریایی و سل، به سراغ عفونت‌های جنسی بروید. در این بخش اورتریت (تأکید بر روی تشخیص و درمان) مهمتر از سایر موارد است، اما شائکروئید، لنفوکراتولوم و نروم و گرانولوم اینگوینال را نیز بخوبی مطالعه کنید. یادتان باشد که عفونت‌های جنسی، در دیگر دروس شما (زنان و زایمان، عفونی و پوست) تکرار می‌شوند. بنابراین بهتر است همین جا، این مطالب مربوط به این عفونت‌ها را بخاطر بسپارید.

۲- به سراغ مبحث سنگ‌های ادراری بروید. در این مبحث، بیشترین تعداد پرسش‌ها از بخش اتیولوژی طرح شده است. در بخش اتیولوژی، سنگ‌ها به دو دسته سنگ‌های کلسیمی و غیر کلسیمی تقسیم می‌شوند.

صبر کنید! پیش از این که مطالعه این کتاب را شروع کنید، فقط ۱۰ دقیقه وقت بگذارید و مطالب این چند صفحه را مطالعه کنید! پشیمان نمی‌شوید!

قرار است در آزمون پذیرش دستیار یا پیش‌کارورزی شرکت کنید و اوضاع هم مثل همیشه خیلی خراب است! کوهی از مطالب را باید در مغزتان جای دهید و تازه اگر بتوانید این کار با موفقیت به انجام برسانید، بیرون کشیدن آن‌ها کار هر کسی نیست! سر امتحان شما می‌ماند و انبوه مطالب خوانده شده (و در هم) و کوهی از مطالب فراموش شده! چه باید کرد؟ خیلی ساده است، باید دو نکته مهم زیر را همیشه در نظر داشت:

۱- قسمت بیشتر پرسش‌های امتحان از بخش کمی از مطالب طرح می‌شوند. به عبارت دیگر بیشتر پرسش‌های امتحان از مطالب مهم انتخاب می‌شوند. پس بهتر است اول مطالب مهم را بخوانید و بعد سراغ مطالبی بروید که احتمالاً خواندن و نخواندن آن‌ها فرقی ندارد.

۲- مرور کردن مطالب خیلی مفیدتر از کم مرور کردن مطالب زیاد است.

از دو نکته فوق نتیجه می‌گیریم که اگر شما بتوانید مطالب مهم را انتخاب کنید (فرض کنید ۱۰ کل مطالب مهم باشند) و آن‌ها را سه بار مرور کنید، بهتر از زمانی نتیجه می‌گیرید که کل مطالب را بخوانید و فرصت مرور نداشته باشید.

این راهنما نیز با این هدف تهیه شده است: هدف مشخص کردن مطالب مهم است! با خودتان رودربایستی نداشته باشید! مسلماً فرصت کافی برای خواندن همه مطالب را نخواهید داشت و بدتر از آن فرصتی برای مرور آن‌ها بدست نخواهید آورد (می‌دانید کل حجم رفرانس‌های آزمون دستکاری چقدر است؟) پس بهتر است از جایی شروع کنید. در این راهنما سعی شده است که به نیازهای شما توجه شود. مطالب **First Choice** مطالبی هستند که حتماً باید آن‌ها را مطالعه کنید. به عبارت دیگر به احتمال زیاد این مطالب در حدود ۶۰ تا ۷۰٪ از پرسش‌های شما را تشکیل می‌دهند، پس بهتر است اول آن‌ها را مطالعه کنید. مطالب **Second Choice** ۲۰ تا ۳۰٪ از پرسش‌ها را بخورد اختصاص می‌دهند، و سرانجام مطالب **Third Choice** کمتر از ۱۰٪ سوالات را شامل

سنگ‌های کلیسی بر اساس علت خود به انواع هیپرکلسیوریک، هیپراوریکوژوریک، هیپوستراتوریک و هیپراگزالوریک تقسیم می‌شوند. در همین بخش اتیولوژی روش اصلی درمان و پیشگیری از هر کدام از این سنگ‌ها ذکر شده است. این بخش را حتماً مطالعه کنید. البته پس از خواندن اتیولوژی به بخش درمان سنگ‌های ادراری نیز توجه کنید.

۳- به سراغ مبحث تروما بروید. این مبحث بسیار مهم است؛ آن را بطور کامل مطالعه کنید. بویژه الگوریتم‌های سه گانه این بخش (مهمتر از همه، الگوریتم ترومای غیر نافذ دستگاه ادراری در بزرگسالان) را بخوبی مطالعه کنید. ۴- در مرحله بعد به سراغ بخش ناباروری بروید و بویژه بر روی بخش تشخیص توجه کافی داشته باشید.

۵- به سراغ مبحث نئوپلاسم‌های پروستات بروید. در این بخش حتماً موارد زیر را مطالعه فرمایند:

- اندیکاسیون‌های عمل جراحی در BPH

- درمان‌های دارویی BPH

- تشخیص کارسینوم پروستات (PSA) بیوپسی، سونوگرافی رکتال).

۶- در مبحث نئوپلاسم‌های کلیه به موارد زیر توجه کنید: - آنژیومیولیوم (تشخیص و درمان)؛

- تشخیص و درمان کارسینوم سلول کلیوی؛

- تشخیص توده شکمی در کودک (اولین اقدام: سونوگرافی)؛

- افتراق بین نوروبلاستوم و تومور ویلمز.

۷- به سراغ مبحث نئوپلاسم‌های اوروتلیال بروید، مرحله‌بندی و درمان کانسر مثانه را حتماً مطالعه کنید. جدول این بخش (درمان بر اساس مرحله کانسر)، اهمیت زیادی دارد.

۸- مبحث Aging در مردان را که بنازگی به فرانس شما اضافه شده است، حتماً مطالعه کنید. بویژه الگوریتم هیپوگنادیسم در مردان در این بخش و نیز عوارض آندروژن‌ها بسیار مهم هستند.

بعد از مطالب First Choice به سراغ مطالب Second Choice بروید:

۱- نئوپلاسم‌های بیضه را مطالعه کنید. در این بخش حتماً نحوه تشخیص نئوپلاسم‌های بیضه را مطالعه کنید.

بویژه شاخص‌های توموری را بخوبی بیاموزید.

۲- درمان VUR را مطالعه کنید.

۳- در مبحث بیماری‌های اورتر، PUV را مطالعه کنید.

بویژه بر روی تشخیص این بیماری تأکید داشته باشید.

۴- مبحث بیماری‌های نوروپاتیک مثانه را مطالعه کنید. بویژه به مشخصات انواع مثانه‌های نوروپاتیکی (اسپاستیک و شل) توجه داشته باشید. نحوه ایجاد و درمان دیسرفلکسی اتونوم را نیز مطالعه کنید.

سایر مطالب در دسته Third Choice جای می‌گیرند. حالا که تمام مطالب فوق را بخوبی مطالعه کرده‌اید، مرور کردن آن‌ها را فراموش نکنید! به ترتیب ذکر شده به مرور مطالب بپردازید!

در مورد اورولوژی اسمیت ۲۰۰۸، به نکات زیر توجه داشته باشید:

۱- مباحث خاصی از کتاب اورولوژی اسمیت که به عنوان رفرنس آزمون معرفی شده‌اند و کتاب نکات برتر، دقیقاً بر اساس همان مباحث نگاشته شده است.

۲- در کتاب اورولوژی اسمیت ۲۰۰۸ اثری از بخشی به نام «بیماری‌های بیضه» (مانند واریکوسل، تورسیون، کریپتورکیدیسم وجود ندارد. این بخش‌ها در مبحث ناباروری بررسی شده‌اند.

۳- در مقایسه با ویرایش قبلی اسمیت، مبحث کارسینوم پروستات مختصری تغییر کرده است.

به امید موفقیت شما
دکتر مهدی ایزدی