



اهدای سفر و گردشگری ارزان در

هتل

با استفاده از GPS

نویسنده:

نسترن احسانی



سرشناسه	: احسانی، نسترن، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای سفر و گردشگری ارزان در هلند با استفاده از GPS/
	تألیف نسترن احسانی.
مشخصات نشر	: تهران: نسترن احسانی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۶ص: مصور(بخشی رنگی)، جدول(بخشی رنگی).
فروست	: جهانگردی ارزان.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰۰۴-۸۴۶۶-۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتاب‌نامه.
موضوع	: هلند — کتاب‌های راهنما — سیر و سیاحت
موضوع	: Netherlands – Guidebook
رده‌بندی کنگره	: ۳۹۶ ۲۲الف/۱۶DJ
رده‌بندی دیویی	: ۹۱۰/۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۸۴ ۴۸۸

راهنمای سفر و گردشگری ارزان در هلند با استفاده از GPS

تألیف: نسترن احسانی

طراحی روی جلد و صفحه‌آرایی: مه‌یوسف

تیراژ: ۳۰۰ جلد

نوبت و سال چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۶

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

اینستاگرام و تلگرام: @globetrotting_tourism

کانال تلگرام جهانگردی ارزان: @economic_globetrotting

کلیه حقوق این اثر برای مؤلف محفوظ است.

تقلید، تکثیر، انتشار و ذخیره‌سازی تمام یا بخشی از این اثر به هر شکل (چاپی، الکترونیکی و ...) و با هر هدف بدون مجوز از مؤلف، غیرقانونی و قابل پیگرد است.

جهانگردی ارزان

پیشگفتار



امروزه صنعت گردشگری یکی از بزرگ‌ترین و پردرآمدترین صنایع در دنیا محسوب می‌شود. سازمان گردشگری جهانی (UNWTO، ۲۰۱۴) در گزارش خود تعداد گردشگران را در سال ۲۰۱۴ میلادی بالای ۱٫۱ بلیون گردشگر اعلام کرده است. یکی از مقاصد محبوب گردشگری در دنیا کشور هلند است که به

سرزمین گل، در چرخه، پنیر، کفش‌های چوبی و آسیاب‌های بادی شهرت دارد.

هدف از تهیه این کتاب تهیه راهنمای سفر به کشور هلند بدون استفاده از تورهای گران‌قیمت است. در نگارش سفر به شیوه خودم‌محور مسافر پس از تعیین مقصد، با مطالعات قبلی با جاذبه‌های توریستی و فرهنگ جامعه میزبان مطلع می‌شود و سپس با تهیه نقشه‌های راهنما و سنجیدن نحوه دسترسی به جاذبه مدنظر، متناسب با علایق فردی خود اقدام به برنامه‌ریزی دقیق می‌کند. زمان در این شیوه در اختیار مسافر است و خود تصمیم می‌گیرد که از کدام جاذبه و در چه زمانی بازدید کند. در صورتی که برنامه‌ریزی و سنجیدن هزینه‌های مختلف با دقت انجام شود، امکان سفر ارزان و اقتصادی برای گردشگر فراهم‌شده و وی را از ثبت‌نام تورهای پرهزینه و گزاف معاف می‌کند.

کتاب‌های مختلفی در خصوص گردشگری در نقاط مختلف دنیا در بازار موجود هست که تنها به ذکر معرفی جاذبه با نقشه‌های کاغذی بسنده شده و کمکی به گردشگر در خصوص برنامه‌ریزی، نحوه مدیریت هزینه‌ها و چگونگی دسترسی به جاذبه‌ها نمی‌کند. تجربه سفر اخیرم به کشور هلند و دیگر کشورهای اروپایی در مرداد ماه ۱۳۹۵ و مدیریت هزینه‌ها به سبک مطلوب در مقایسه با هزینه‌های چند برابری تورهای ارزان‌قیمت مسافرتی که موجب شگفتی دوستان و آشنایان شد، من را ترغیب کرد تا تجرباتی که خود را در قالب کتاب همراه برخی عکس‌های سفرم به اشتراک بگذارم. وجه تمایز کتاب معرفی جاذبه‌های برتر گردشگری در هلند همراه با مختصات جغرافیایی روی نقشه ویژه اندروید در تلفن هوشمند است. اطلاعات موقعیت جغرافیایی ۱۲۸ نقطه گردشگری، ایستگاه قطار همراه مسیرهای پیاده‌روی، نحوه دسترسی به جاذبه موردنظر از طریق وسایل حمل‌ونقل عمومی و دیگر نکات مهم اشاره است. در صورت پرسش در خصوص کتاب می‌توانید به آدرس nastaranehsani_geo@yahoo.com مکاتبه کنید.

با احترام

نسترن احسانی

پیشگفتار

بخش اول: کلیاتی در خصوص کشور هلند

۱	مقدمه
۲	تاریخ هلند
۳	سیاست
۴	محوال زیست
۵	سر و ریش
۶	مباری
۹	تعطیلات ملی
۹	اقتصاد و واکاوی
۱۰	ویزا
۱۰	آب و هوا و زمان مسافر
۱۱	سوغات
۱۴	غذاهای مشهور هلندی
۱۸	دسر، کیک و شیرینی ها
۲۱	انعام دادن
۲۱	جشنواره های هلند
۲۸	گردشگری اقتصادی و هزینه ها در هلند
۲۸	بازپرداخت مالیات

بخش دوم: ورود به هلند و حمل و نقل عمومی

۳۰	ورود به هلند با پرواز
۳۶	ورود به هلند با قطار
۳۸	حمل و نقل عمومی در آمستردام
۴۰	بلیت
۴۲	حمل و نقل بین شهری

بخش سوم: جاذبه های گردشگری هلند

۴۳	مقدمه
۴۵	استان هلند شمالی

۴۷	آمستردام	
۵۱	کاناتال های آبی آمستردام	✓
۵۲	منطقه بگینیج	✓
۵۳	کاخ سلطنتی	✓
۵۴	پل لاغر یا پل ماخرهه	✓
۵۵	میدان رامبراند	✓
۵۵	میدان دام	✓
۵۶	میدان لینز	✓
۵۶	کلیسای قدیمی	✓
۵۷	کلیسای سنت نیکولا	✓
۵۷	کلیسای عربی	✓
۵۷	کلیسای سنت مالی	✓
۵۸	باغ گیاهشناسی	✓
۵۸	پارک ویندسان	✓
۵۹	باغ وحش اریس آمستردام	✓
۵۹	موزه ملی	✓
۶۰	موزه ونکوگ	✓
۶۱	خانه آن فرانک	✓
۶۲	موزه پنیو	✓
۶۲	موزه‌ی موزه دریایی آمستردام	✓
۶۳	موزه بدن	✓
۶۳	موزه مادام توسو	✓
۶۴	موزه و کارخانه های الماس آمستردام	✓
۶۶	یوردان	✓
۶۶	برج مونتل بانز	✓
۶۷	واخ	✓
۶۷	آسیاب بادی دخوایا	✓
۶۸	اپرا	✓
۶۸	دریاچه ایسومیر	✓

۶۹	خرید در آمستردام
۶۹	✓ بازار کالفر
۷۰	✓ دایرمارکت
۷۰	✓ خیابان آلبرت
۷۱	✓ بازار گل
۷۱	✓ فروشگاه لومرپلین
۷۱	✓ بازار شمالی
۷۱	✓ مرکز خرید ماخنا پلازا
۷۳	اسم
۷۳	هارلم
۷۵	جزیر نکسل
۷۶	دهکده راسه سنس
۷۸	استان اوترخت
۷۸	✓ قلعه دهار
۸۰	استان هلند جنوبی
۸۱	لیس
۸۱	✓ باغ کوکنهوف
۸۲	روتردام
۸۶	✓ دهکده کیندردیک
۸۷	✓ برج یوروماست
۸۷	✓ تونل ماس
۸۹	✓ پل اراسموس و آبارتمان های روتردام
	✓ کلیسای قرون وسطی رتردام
۹۰	✓ باغ وحش رتردام
۹۱	✓ محله قدیمی دلف شاون
۹۱	✓ خانه های مکعبی و برج مدادی
۹۲	✓ پل قوسی
۹۳	✓ مسجد مولانا
۹۳	✓ ساختمان تجاری-اداری رتردام

۹۴	✓ موزه بویمانز فان بونینگن
۹۴	✓ موزه کشتی
۹۵	✓ دنیای مینیاتوری روتردام
۹۵	✓ هتل موزه کشتی بخار رتردام
۹۶	لاسه
۱۰۰	✓ ریدزال
۱۰۰	✓ کاخ صلح، دیوان بین‌المللی دادگستری
۱۰۱	✓ کاخ پادشاه هلند
۱۰۱	✓ کاخ لاهه
۱۰۲	✓ موزه های لاهه
۱۰۵	✓ شهر لاهه
۱۰۵	✓ بانک وستروک
۱۰۶	✓ باغ پنی
۱۰۶	✓ ساحل لاهه
۱۰۷	✓ کلیسای گروت سنت جین
۱۰۷	✓ خیابان لانگ ورمهت
۱۰۷	✓ برج لاهه
۱۰۸	✓ خرید در لاهه
۱۰۹	لیدن
۱۱۰	نور درخت
۱۱۰	✓ کشتی نوح
۱۱۱	✓ پارک ملی بیسبوچ
۱۱۳	استان اورسل
۱۱۴	استان فریزلند
۱۱۵	استان گلدرلند
۱۱۶	منابع