

برنامه ریزی الگوریتمی

تکنیکهای قبولی در آزمونهای علمی

نویسنده: دکتر امیر دانش زاده

سیرمشتاقه: دانش زاده، امیر 1347
عنوان و نام پندآور: برنامه-ریزی الگوریتمی تکنیک های قبولی در آزمون های علمی

مشخصات نشر: تهران: گیتنا، 1393

مشخصات ظاهری: 72 ص، 21*14 س، م 10 + لوح فشرده

شابک: 978-600-7296-38-7

وضعیت فهرست نویسی: فپای مختصر

شماره افزوده: احمدی، حسین 1355

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۸۰۰۵۵

برنامه ریزی الگوریتمی
تکنیک های قبولی در آزمون های علمی
به همراه ۱۰ عدد لوح فشرده تصویری آموزشی

• تألیف و تدریس: دکتر امیر دانش زاده با نظارت علمی استاد حسین احمدی

• انتشارات: گیتنا

• نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۶-۳۸-۷

• شمارگان: ۱۰۰۰

• قطع: رقعی

• تعداد صفحات: ۷۲

• قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان



نشر گیتنا

فهرست مطالب

۵	مقدمه
۹	راهکارهای علاقه پیدا کردن به مطالعه:
۱۰	برای این کار به راهکار های زیر توجه کنید:
۱۲	تعیین هدف:
۱۳	الف) هدف باید مشخص باشد:
۱۳	ب) واقعی و دست یافتنی باشد:
۱۴	ج) زمان بندی در آن لحاظ شده باشد:
۱۵	چند نکته راهبردی برای رسیدن به هدف:
۱۶	ابزارهای رسیدن به هدف:
۱۶	تکنیک ها و ابزارهای رسیدن به هدف:
۱۶	افزایش تمرکز:
۱۷	حواس پرتی ممکن است منشأ درونی یا بیرونی داشته باشد:
۱۷	راههای افزایش تمرکز:
۲۰	برنامه ریزی صحیح:
۲۱	در ادامه به تفصیل بررسی این دغدغه ها و راه حل مناسبشان می پردازیم:
۲۲	مدیریت زمان:
۲۳	روشهای مطالعه صحیح:
۲۴	شیوه صحیح مطالعه:
۲۷	زیاد تست بزنید:
۲۷	مطالعه مستمر و منظم داشته باشید:
۲۸	شیوه های صحیح تست زنی:
۲۸	آزمون های تستی:
۲۹	از الان تمرین کنید که جرأت گذاشتن از بعضی تست ها را داشته باشید:
۲۹	صورت سوال را به طور کامل بخوانید:

- ۳۰.....پیش‌بینی قبل از جواب:
- ۳۰.....زود فریب صورت سوال را نخورید:
- ۳۰.....تقسیم زمان داشته باشید:
- ۳۰.....سرعت عمل:
- ۳۱.....دقت در محاسبات عددی:
- ۳۲.....زیاد ریسک نکنید:
- ۳۳.....نگاه کلی به سوالات نیندازید:
- ۳۴.....مکان و زمان مناسب برای مطالعه:
- ۳۴.....زمان مناسب برای مطالعه:
- ۳۶.....مجموعه‌ی ریاضی:
- ۳۶.....فیزیک:
- ۳۸.....شیمی:
- ۳۸.....زیست‌شناسی:
- ۳۹.....زبان انگلیسی:
- ۳۹.....مجموعه معارف:
- ۳۹.....ادبیات:
- ۴۰.....عربی:
- ۴۲.....تقویت اراده:
- ۵۰.....خلاصه برداری و مرور:
- ۵۲.....مرور باید در چند مرحله انجام شود؟
- ۵۶.....مطالعه در تعطیلات عید:
- ۵۷.....یک ماه آخر مانده به کنکور:
- ۶۵.....کنترل شرایط روز قبل از کنکور:
- ۶۶.....کنترل شرایط و استرس جلسه کنکور:

مقدمه

برنامه الگوریتمی برنامه‌ای است که در آن محاسبه زمان باقیمانده تا کنکور با در نظر گرفتن سطح علمی دانش آموز و همچنین منابع علمی و برتر آموزشی طراحی می‌گردد.

بر اساس این برنامه دانش آموز می‌تواند زمان خود را با آرامش و به دور از هرگونه دلبهره به خواندن دروس عمومی و اختصاصی تخصیص دهد. به عبارت بهتر ویژگی برنامه الگوریتمی، انعطاف‌پذیری آن است. یعنی دانش آموز می‌تواند بر اساس نقاط ضعف و قوت خود، زمان‌بندی خاصی را برای خود تنظیم کند. اگر در یک درس قوی و در درس دیگر ضعیف است، میزان بیشتری از وقت خود را (به نسبت ضریب و اهمیت آن درس) به درسی که ضعف‌هایش در آن بیشتر است اختصاص دهد. نکته بسیار مهم در برنامه‌ریزی الگوریتمی، فرموله کردن و تقسیم‌بندی منابع تا زمان کنکور است که تمام دانش‌آموزانی که تحت مشاوره من قرار می‌گیرند، این تقسیم‌بندی را به خوبی می‌آموزند.

من همیشه به دانش‌آموزانم می‌گویم که برنامه‌ریزی الگوریتمی می‌تواند اضطراب را از شما دور کند. استدلال این جمله در این است که بیشتر اضطرابی که دانش‌آموزان را احاطه می‌کند به خاطر آشفتگی برنامه و عدم آگاهی تنظیم درست وقت و اختصاص زمان‌های مناسب برای درس خواندن است، که این موضوع به خوبی در برنامه‌ریزی الگوریتمی لحاظ شده است. اولین توصیه مهم من به داوطلبان کنکور که هرگز بدون برنامه ریزی مطالعه را آغاز نکنند، که اگر چنین کردند، به زودی دچار خستگی مفرط می‌گردند و دست از مطالعه برمی‌دارند. این مهم را بدانید که درس خواندن نیاز به تکنیک

دارد و اگر شما این تکنیک را به خوبی بیاموزید، مطمئناً خیلی زود به درس خواندن علاقه‌مند می‌شوید و لذت آن را با چیز دیگری عوض نخواهید کرد. در آخر برای همه شما دانش‌آموزان مهربان که همواره با چشم‌هایی پر از کنجکاوی برای یادگیری و قلب‌هایی پر از مهربانی و صمیمیت پای درس‌های من می‌نشینید، آرزوی موفقیت می‌کنم و از حضرت یزدان می‌خواهم که زیباترین لحظه‌های سبز در کمین راهتان باشد.

امیر دانش‌زاده

۱۳۹۲/۱۱/۲۰

اینجانب در این کتابچه سعیم بر این است که عوامل موثر بر مطالعه و نحوه ی مطالعه صحیح را با ذکر نمونه های عملی که خودم در طول این سال ها با آن ها سر و کار داشتم برای شما بیان کنم.