

بیداری در مهمانی زمین

محمود اسدی

انتشارات معتبر

۱۳۹۱

سرشناسه	: اسدي، محمود، ۱۳۷۱
عنوان و نام پدیدآور	: بيداري در مهماني زمين/محمود اسدي.
مشخصات نشر	: اهواز: معتبر، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهري	: ۹۶ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۷۰-۷۲-۷
موضوع	: خودشناسي -- به زبان ساده
موضوع	: خودسازي - به زبان ساده
موضوع	: خودآگاهي - به زبان ساده
رده بندی کنگره	: ۷۲۴/۲BF / ۱۳۹۰ ۵ الف
رده بندی دیویی	: ۳/۱۵۵
شماره کتابخانه ملی	: ۲۴۲۵۴۴۲



اهواز: چهارراه نادری، اول خیابان شهید سراج (منوچهری) شماره ۳۲

تلفن: ۰۶۱۱-۳۲۱۱۳۶۸ - فاکس: ۰۶۱۱-۲۲۲۵۴۹۶

پست الکترونیکی: Moatabar_alavi@yahoo.com

نام کتاب: بيداری در مهماني زمين

نوشته: محمود اسدي

ناشر: انتشارات معتبر (وابسته به مؤسسه فرهنگی هنری آداب)

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

لیتوگرافی/ چاپ/ صحافی: چاپ جنوب اهواز

ویراستار و ناظر چاپ: سيدعبدالمجيد علوی شوشتری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۷۰-۷۲-۷

قیمت: ۲۷۰۰۰ ریال

محمود اسدی در ۱۳۷۱/۴/۳۰ در استان مرکزی، شهرستان خمین متولد شد و در سال ۱۳۸۰ در اهواز به ادامه تحصیل پرداخت. وی در کنار تحصیل به هنر نقاشی، داستان‌نویسی، فیلمنامه‌نویسی و موسیقی و نیز عرفان و فلسفه پرداخت. در نهایت در رشته روانشناسی مشغول به تحصیل شد.

شماره تماس ۰۹۱۶۶۱۹۱۳۲۲ - ۰۹۳۷۸۶۵۱۵۷۱

www.Mohmod.Asadi18@yahoo.com

فهرست

مقدمه ۹

بخش اول

جایگاه خود در زندگی ۱۳

فرایند ذهنی و روانی ۱۷

دیدن روابط جنسی پدر و مادر ۳۳

شرطی شدن ۳۹

بخش دوم

جایگاه هستی در خود ۴۵

مراقبت از روح ۶۰

مراقبه ۶۱

با سپاس گزاری به روحان بها دهید ۶۴

عشق و راه شناخت آن.....	۶۶
عادت نکنید، زندگی بکنید.....	۷۶
راهی دیگر برای مراقبه.....	۷۹
برای مرگ آماده شوید.....	۸۰
تردید مقدس است.....	۸۱

www.ketab.ir

مقدمه

بیاید این سفری را که به زمین داشته‌ایم با بیداری به سر ببریم. بودن ما انسان‌ها در کره زمین اتفاقی و تصادفی نیست، در پس حضور ما انسان‌ها، پیام و منظوری نهفته است و برای به انجام رساندن آن پیام و یا منظور نعمت‌ها و ابزارهای شیرینی در اختیار ما قرار داده شده که زندگی را لذت بخش، آرام و امن می‌کنند که مسیر را برای ابلاغ پیام و یا منظور خود هموار می‌کند. این ابزارها و نعمت‌ها به زندگی لذت و معنا می‌بخشند و بشریت را از تکرار و بیهودگی به جاری بودن و آزادی مبدل می‌کند.

این کتاب سعی بر شناخت ابزارهای لذت بخش زندگی و چگونگی استفاده از آنها را دارد. به شما پیشنهاد می‌کنم که این فرصت را از دست ندهید. این پیشنهاد متعلق به کسانی است که به دنبال راز زیبای هستی و حقیقت زندگی می‌گردند. اگر می‌پندارید که به اندازه کافی در مورد زندگی، مرگ، عشق و یا هستی آگاهی دارید و از زندگی کردن لذت می‌برید، چنان لذتی که دیگران هم از با

شما بودن لذت می‌برند و خداوند با وجود شما لبخند می‌زند و به خودش تبریک می‌گوید، نیازی به خواندن این مطالب ندارید زیرا که این مطالب همان‌هایی را به شما می‌دهد که خود دارا هستید. اما اگر طالب آگاهی از جهان خویش، عشق و حقیقت مطلق هستید و به دنبال روشی برای زندگی کردن هستید که از زندگی‌تان لذت ببرید و دیگران هم از با شما بودن لذت ببرند و به خالق شما آفرین بگویند، چند لحظه‌ای را با ما باشید.

مسئله مهمی که مرا وادار به نوشتن کرده، مسأله چگونه زیستن است. اکثر مردم چگونه زندگی کردن را نیاموخته‌اند و مدام از زندگی و اتفاقاتش گله دارند. آنها فقط سعی می‌کنند عرصه را برای خوب زیستن و لذت بردن از زندگی تنگ کنند.

این کتاب شامل دو بخش است، بخش اول در مورد فرایندهای ذهنی که باعث بروز رفتارها و عمل کردهایی شده که فرد ناخودآگاه از آنها پیروی می‌کند و دچار بحران‌های روحی و روانی می‌شود که خود هم از علت آنها با خبر نیست.

بخش اول شما را از بند داده‌ها و اطلاعات غلطی که در ذهن‌تان تحمیل شده است و زندگی‌تان را تحت تأثیر قرار داده‌اند رها می‌کند و به شما می‌آموزد اطراف و جهان خود را خودتان ببینید، درک کنید و تجربه کنید و خودتان در مورد پیرامونتان قضاوت کنید. خودتان انتخاب کنید که هستی چه رنگ و بویی دارد. با مطالعه بخش اول

شما از زندان قدیمی تحمیل شده تان خارج شده اید و آماده اید که با واقعیت های زندگی و حقیقت های مطلق رو به رو شوید.

بخش دوم از حقایق مطلق و معنی و مفهوم هستی بحث می کند و شما را در مورد عشق، زندگی، خداوند، مرگ و تمام هستی آگاه می کند و چگونه زیستن را به شما می آموزد. شما با خواندن بخش دوم این کتاب و تأمل کردن در آن و عملکرد به آن، درونتان را خانه تکانی می کنید و آن را زیبا و نو خواهید کرد و دیگر این شماست که خانه دین پاکیزه شده تان را پاکیزه نگاه دارید.

این کتاب حاصل تجربه ها و دانش های بزرگ عارفان شرق و روان شناسی غرب می باشد. در این کتاب از سخنان و نوشته های عرفای شرق از جمله: گاندی، کریشنا مورتی، اوشو و روانشناسانی چون فروید و پاولوف مطالبی آورده شده. این کتاب الهام گرفته از سخنان عرفای بزرگ شرق، بخصوص عرفای هندی، دانشمندان بزرگ و ادیان الهی می باشد که به زبان ساده امروزی تفسیر شده و هدف اصلی خلقت انسان را که لذت بردن از زندگی و خدمت کردند به جهان هستی و موجوداتش و عاشق شدن است مشخص و دنبال می کند. امروزه با دنیای ماشینی و مکانیکی که بشر برای خود آفریده باعث شده تا لذت عرفانی و روحانی زندگی را رفته رفته به دست فراموشی بسپارد و دیگر، عشق خدمت کردن به دیگران، اهمیت به خواست خداوند و رضایت او جایگاه خود را به انانیت،

منفعت جویی و هوای نفس بدهد و عشق ورزیدن، شاد بودن و روحانی بودن تبدیل به یک افسانه شده و از واقعیت دور شده‌اند. و چیزی که امروزه در این قرن آهنی و مکانیکی وجود دارد، پول، منفعت، حسادت، جنگ و نفرت است.

بنا به دلایل ذکر شده خواندن این کتاب همراه با درد خواهد بود، زیرا این کتاب شما را از واقعیت‌های مکانیکی عصر جدید، به حقیقت مطلق و عشق رهنمون خواهد کرد. این کتاب شما را به خودتان می‌آورد، به شما گوشزد می‌کند که ما اینجا صاحب‌خانه نیستیم و روزی با دستانی خالی خواهیم رفت.

۱۳۸۹/۴/۳۰