

تشویق به نماز (از کودکی تا بزرگسالی)

نویسنده: پروین شهرابی
عضو ستاد نماز جمعه شهرستان گنبد

دکتر حسن صیامیان
استادیار دانشگاه علوم پزشکی مازندران

ویرایش: سید ولی هاشمی
مدرس دانشگاه‌های ساری

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۹
فصل اول - نماز.....	۱۱
فصل دوم - تعاریف و مفاهیم نماز.....	۱۷
فصل سوم - نماز در ادیان، اهمیت و جایگاه آن.....	۲۹
فصل چهارم - اسرار نماز.....	۴۱
فصل پنجم - نماز از دیدگاه قرآن و نهج البلاغه.....	۵۷
فصل ششم - آثار روحی و جسمی نماز.....	۷۵
فصل هفتم - راه‌های تشویق به نماز.....	۹۷
فصل هشتم - اشعاری چند پیرامون نماز.....	۱۱۳
منابع و مأخذ.....	۱۴۱

پیشگفتار

پروردگار را سپاس که به بندگان توفیق طاعت ارزانی فرمود و خیر و نیکی را در عبادت خویش برای آنان منظور داشت و درود بر محور و سر سلسله پیامبران و رسولان محمد مصطفی (ص) و بر خاندان پاکش، اسلام دینی است که ابعاد مختلفی را دارا است. برخلاف برخی از ادیان که صرفاً به جنبه‌های روحانی می‌پردازند و افراد را به دوری از دنیا و خانواده و جامعه ترغیب می‌کنند و عزلت و گوشه‌گیری را ترویج می‌نمایند، اسلام دینی اجتماعی است و برای جامعه و خانواده ارزش فراوانی قائل است.

انسان با چشم دل می‌تواند خدا را ببیند، اگر تمام وجودش خدایی شود و همه چیز را اسماء الله بدانند، به هر چیز نگاه کند، خدا را می‌بیند، چون که همه موجودات عالم مخلوق خداوند است. باید انسان تلاش کند تا چشم دل او کور نشود، چون که چشم ظاهر بستگی به آن دارد، اگر چشم دل کور شود، چشم ظاهر هم کور می‌شود زیرا هر چیز را که می‌بیند با نگاه عادی به آن می‌نگرد و اگر هم می‌خواهیم عبادت کنیم، با چشم دل خدا را ببینیم. مولای ما حضرت علی (ع) به هر چه نگاه می‌کرد خدا را می‌دید، چنانکه می‌فرمود: «مَا زَايَتْ شَيْئاً إِلَّا زَايَتْ إِلَهُ قَبْلَهُ وَ مَعَهُ وَ بَعْدَهُ» «چیزی را ندیدم جز اینکه خدا را پیش از آن و با آن و پس از آن مشاهده کردم». حضرت علی (ع) فرمود: «لَمْ أُعْبِدْ رَبّاً لَمْ أَرَهُ». عبادت نکردم به خدایی که او را دیدم.

پرسیدند چگونه خدا را دیدی؟ فرمود: با چشم دل و بصیرت نه با دیده ظاهری.

به چشم ظاهر اگر رخصت تماشا نیست نبسته است کسی شاهراه دل ما را.^۱
این کتاب در هشت فصل تدوین شده است.