



گیاهان دارویی

لیلا، الدبیان
حسن قرنی



انتشارات کلک زرین

سرشناسه	:	بالادستیان، لیلا، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	گیاهان دارویی؛ مؤلفان لیلا بالادستیان، حسن قرنی.
مشخصات نشر	:	تهران: کلک زرین؛ به‌آوران، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	:	۶۴ ص.: جدول، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۲۸۸-۱۰-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فپا
موضوع	:	گیاهان دارویی
شماره اثر	:	پزشکی سنتی
تاریخ انتشار	:	قرنی، حسن، ۱۳۴۶-
کتابخانه	:	۱۳۸۸ ۶۹۲۷/۴/۶۱۶۴ RS
پایگاه داده	:	۶۱۵/۳۲
شماره کتابخانه ملی	:	۱۹۳۲۷۴۱

گیاهان دارویی لیلا بالادستیان، حسن قرنی

عنوان	:	گیاهان دارویی
نویسندگان	:	لیلا بالادستیان، حسن قرنی
ویراستار	:	کاظم زرین
ناشر	:	انتشارات کلک زرین - ۶۶۴۸۶۱۴۸ - ۶۶۴۸۶۱۴۸ - ۹۱۳۷۱۷۶۸
شمارگان	:	۲۵۰ نسخه
نوبت چاپ	:	اول - ۱۳۹۱
قیمت	:	۲۸۰۰ تومان
شابک	:	978-600-5388-10-7

مقدمه.....	۶
مواد کشت شده.....	۸
شرایط فروش.....	۱۳
حالات و مشخصات بازارها در کشورهای خاص.....	۱۵
هند.....	۱۶
مالزی.....	۱۸
کشورهای OECD.....	۱۹
گیاهان مفید دارویی.....	۲۱
آووکادو.....	۲۲
ترکیبات شیمیایی.....	۲۳
مصارف طبی آووکادو.....	۲۴
خواص طبی روغن آووکادو.....	۲۵
اسفناج.....	۲۶
ترکیبات شیمیایی.....	۲۷
خواص طبی اسفناج.....	۲۸
مضرات اسفناج.....	۳۱
اوکالیتوس.....	۳۱
ترکیبات شیمیایی.....	۳۲
صور دارویی.....	۳۳
چای اوکالیتوس.....	۳۳
تتور اوکالیتوس.....	۳۳

۳۳	اسانس اوکالپتوس
۳۳	خواص طبی
۳۶	مضرات اوکالپتوس
۳۶	دوسر (یولاف)
۳۶	ترکیبات شیمیایی
۳۷	خواص طبی دوسر
۳۹	چغندر
۴۱	خواص پیچندر
۴۲	رازیانه
۴۲	ترکیبات شیمیایی رازیانه
۴۳	صور دارویی رازیانه
۴۳	خواص طبی رازیانه
۴۶	مضرات رازیانه
۴۷	زیتون
۴۸	ترکیبات شیمیایی
۴۸	خواص درمانی
۵۲	مضرات روغن زیتون
۵۲	زیره سبز
۵۲	ترکیبات شیمیایی زیره
۵۳	صور دارویی زیره

۵۳ دم کرده‌ی زیره

۵۳ مخلوط با عسل

۵۳ مانس زیره

۵۴ خواص درمانی زیره

۵۵ سنبل الطیب (عرب س)

۵۷ ترکیبات شیمیایی

۵۷ صور داروهای سنبل الطیب

۵۷ ریشه‌ی سنبل الطیب

۵۸ دم کرده‌ی سنبل الطیب

۵۸ مخلوط سنبل الطیب

۵۸ معجون سنبل الطیب

۵۹ اسانس سنبل الطیب

۵۹ خواص طبی سنبل الطیب

۶۱ مضرات سنبل الطیب

۶۱ گاوزبان

۶۲ ترکیبات شیمیایی

۶۲ خواص درمانی

۶۳ مضرات گاوزبان

۶۴ منابع

مقدمه

گیاهان از زمان‌های باستان برای بهبود و درمان بیماری‌ها و افزایش سطح سلامت استفاده می‌شده‌اند. علی‌رغم طبیعت قدیمی این سنت‌ها، گیاهان دارویی هنوز در سیستم‌های سلامتی وجود داشته و بر اساس سازمان سلامت جهانی (WHO) توسط اکثر افراد در کشورهای پیشرفته نیز استفاده می‌شوند. گیاهان دارویی و بودار معطر نقش اساسی در تأمین نیازهای مغازه‌های گیاهان دارویی دارند که یا به صورت خانگی درست می‌شوند و یا طریق دیگر مکان‌ها تأمین می‌شوند. بطور مثال داروهای باستانی که مربوط به چین، هند و عرب یونانی یا مغرب‌فرمانی این گونه مواد می‌شوند، همانند داروهای مکمل و یا متغیر در کشورهای توسعه یافته (صنعتی) در حال رویارویی با مقبولیت جهانی می‌باشند. درصد افراد استفاده کننده از داروهای سنتی در کشورهای پیشرفته کاهش یافته است. ۵۰-۱۰ درصد در آلمان، ۴۲ درصد در آمریکا، ۴۸ درصد در استرالیا و ۴۹ درصد در فرانسه در سه دهه‌ی اخیر افزایش واقعی در مغازه‌های گیاهان و تولیدات گیاهی در تمام سر دنیا می‌بینیم. افزایش یکباره‌ی کارشناسان گیاهان دارویی طی دهه‌ی اخیر بیانگر وجود این علاقه در جهان به طب سنتی همراه با تولیدات آن می‌باشد. بر اساس گفته‌ی منشی انجمن پراکندگی زیستی، فروش جهانی تولیدات گیاهی در سال ۲۰۱۲ معادل ۶۰۰۰۰۰ دلار آمریکا حدس زده شده است. در حال حاضر، ۸۰ درصد جمعیت کشورهای پیشرفته به میزان زیادی برای حفظ سلامتی خود

وابسته به داروهایی با پایه گیاهی می باشند و WHO پیش بینی کرده است که در دهه های بعدی درصد مشابهی از جمعیت جهان به داروهای گیاهی وابستگی پیدا کنند. ۳۰٪ داروهای فروخته شده در سراسر دنیا حاوی ترکیباتی می باشند که به نحوی از گیاهان استخراج شده اند. در نتیجه افزایش علائق به گیاهان دارویی و معطر، فرصت های جدیدی برای جمعیت های تازه به وجود می آید. در طریق جمع آوری نقشه های بسیار زیادی از محیط های طبیعی جمع آوری برای درآمدهای خانوارهای فقیر به وجود می آید. البته با اینکه موادی که جمع آوری کنندگان می توانند دارای قیمت بالایی باشند، معمولاً آن ها بخش کوچکی از پول نهایی را دریافت می کنند، به خاطر آن که یا آن ها از قیمت واقعی آن میزنند و یا از فروش آن عاجزند و یا توانایی فروش به خریدارها را ندارند.

در مقیاس جهانی ارزیابی تمامی جنبه های گیاهان دارویی به هر اندازه کار بسیار دشواری است. ارزیابی یک سطح فروش بسیار آسان است، اما هنوز کاملاً مستقیم نیست. این مشکلات به خاطر علل گوناگون چون فراوانی گیاهان دارویی، دسترسی محدود به اطلاعات، ناکارآمدی و اشغال بودن اطلاعات موجود در دست و این حقیقت که همه ی مواد مورد استفاده در سلامت و دارو تمام نمی شوند، به وجود می آیند. در سطح تولیدی و پخش نامشخص از ماده ی جمع آوری شده توسط جمع آوری کنندگان، تجارت غیررسمی و معاوضه کردن، استفاده می گردد. این وضع به خصوص در کشورهای در حال توسعه صحت دارد.

مواد کشت شده

مواد کشت شده برای مصرف انبوه بسیار مناسب‌تر می‌باشند، مانند تولید داروها توسط شرکت‌های داروسازی که نیاز به کالای استاندارد شده یا کیفیت مشخصه شده دارند. نیازهای کیفیتی به علت شدت یافتن قوانین دارویی در اکثر کشورها از اهمیت روزافزونی برخوردار است. آرژانتین، چین، مجارستان، هند، هلند، آمریکا مثال‌هایی از کشورهایی هستند که برخی از مواد را در مقیاس وسیع می‌کشد. نیازهای یک عملیات کشت اقتصادی شامل تولید داروهایی با مرغوبیت بالا از طریق مواد روش‌های کم‌هزینه‌ی کشت می‌باشد در حالی که این مدنظر است که مواد باید در بازار جهانی قابل رقابت باشند. از آنجایی که مواد هزینه‌ی زیاده را دارند غالباً کشت تحت قرص‌های کوچکی انجام می‌گیرند. در اکثر حالات شکنجه‌ها علاقه به کاشت محصولاتی دارند که نیاز به آن‌ها بسیار بالا بوده و یا این که در تولید مشتقات از آن‌ها استفاده می‌شوند و استاندارد ایجاد آن‌ها بسیار اساسی است. و کیفیت مطلوب شرط اول است. برخی از تعاونی‌های رشد و کشت می‌دهند در برخی از کشورها به وجود آمده‌اند تا کشاورزان معاوضات بیش‌تر و دسترس به درآمد بیش‌تری داشته باشند. این چنین شرکت‌هایی غالباً در کشورهای توسعه‌یافته مانند هلند و اروپایی مرکزی می‌باشند که محصولاتی را با مقیاس مشخص به دیگر کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی می‌فروشند. در کل دنیا، مناسب کشت شده بسیار کم هستند چرا که هزینه می‌تواند را افزایش می‌دهند، باید دارای زمین‌های شخصی و امن و مدیریت بسیار قوی‌تر و محکم‌تر داشته باشند.