

۱۵۹۸۳۴۵

مقدمه‌ای بر روان درمانی حمایتی

مؤلفان:

ارنولد وینستون

ریچارد ن. وزنتال

هنری پیکر

مترجمان:

دکتر علی فیروزآبادی

دانشیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دکتر سیده اسرین سیدالشهدایی

روانپزشک



سرشناسه: وینستون، آرنولد، ۱۹۳۵ - م. Winston, Arnold
 عنوان و نام پدیدآور: مقدمه‌ای بر روان‌درمانی حمایتی / مؤلفان آرنولد وینستون، ریچارد ن. روزنتال، هنری پینسکر. مترجمان علی فیروزآبادی، سیده‌اسرین سیدالشهدایی.
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات ابن‌سینا، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری: ۱۸۴ ص: مصور.
 شابک: ۹۷۸۶۰۰۸۸۷۴۴۳۰: ۹۷۸۶۰۰۸۸۷۴۴۳۰

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Introduction to supportive psychotherapy.
 یادداشت: نمایه.
 موضوع: روان‌درمانی حمایتی، Supportive psychotherapy
 موضوع: روان‌درمانگر و بیمار، Psychotherapist and patient
 شناسه افزوده: روزنتال، ریچارد ان. Rosenthal, Richard N
 شناسه افزوده: پینسکر، هنری، ۱۹۲۸ - م. Pinsker, Henry
 شناسه افزوده: فیروزآبادی، علی، ۱۳۴۴ - مترجم
 شناسه افزوده: سیدالشهدایی، سیده‌اسرین، ۱۳۶۰ - مترجم
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ / ۸۶۹ / RC۴۸۹
 رده بندی دیویی: ۶۱۷/۸۹۱۲
 شماره کتابشناسی: ۵۱۵/۱

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات ابن سینا محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌شود.	نام کتاب:	مقدمه‌ای بر روان‌درمانی حمایتی
	مؤلفان:	آرنولد وینستون - ریچارد ن. روزنتال - هنری پینسکر
	مترجمان:	دکتر علی فیروزآبادی - دکتر سیده‌اسرین سیدالشهدایی
	ناشر:	انتشارات ابن سینا
	نوبت چاپ:	اول - خرداد ۱۳۹۷
	شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
	قیمت:	۲۰۰۰۰ تومان
	شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۷۴-۴۳-۰



به انتشارات ابن سینا پیوندید
<https://t.me/EntesharatEbnSina>



دفتر مرکزی و فروشگاه شماره ۱: تهران: خیابان انقلاب، خیابان منیرجوان (اول هشت)، خیابان وحیدنظری غربی، پلاک ۱۵۰، واحد ۵،

تلفن: ۶۶۴۱۸۳۱۹ - فکس: ۶۶۴۱۸۳۰۹

سایت: www.ebnesinapress.com ایمیل: press.ebnesina@gmail.com

فروشگاه شماره ۲: اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه جندی‌شاپور، فروشگاه انتشارات ابن سینا ۳۳۷۳۸۲۶۷-۶۱

نمایندگی‌های فروش:

۰۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۳	تبریز: کتابفروشی بابک	۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶	مشهد: انتشارات مجد دانش
۰۴۴-۳۲۲۵۲۸۷۹	ارومیه: شهر کتاب	۰۳۱-۳۶۶۹۹۱۱۲	اصفهان: کتابفروشی کیا
۰۷۱-۳۲۳۳۳۶۴۶	شیراز: بازار کتاب شیراز	۰۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۷-۸	کرمانشاه: جهان کتاب
۰۳۸-۳۲۲۵۴۸۴۸	شهرکرد: مرکز مشاوره تبسم	۰۹۱۰-۹۵۸۲۶۶۱	قزوین: کتابفروشی ابن سینا
۰۵۱-۳۲۲۴۰۷۶۸	مشهد: فرانگیزش	۰۴۱-۳۳۳۴۶۶۱۰	تبریز: کتابفروشی بسیج دانشجویی
۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰	بابل: کتابفروشی ارجمند	۰۸۳-۳۷۲۷۱۱۱۳	کرمانشاه: اندیشه
		۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰	ساری: کتب پزشکی ارجمند

فهرست مطالب

مقدمه‌ای بر مجموعه قابلیت‌های محوری در روان‌درمانی.....	۷
مقدمه مولف.....	۱۱
فصل اول: اصول اساسی روان‌درمانی حمایتی.....	۱۳
فصل دوم: اهداف و شیوه‌های عمل.....	۲۷
فصل سوم: مداخلات (چه باید گفت).....	۴۱
فصل چهارم: ارزیابی، صورت‌بندی، هدف‌گزینی و پیامد‌پژوهی.....	۶۳
فصل پنجم: ارزیابی کلی روان‌درمانی حمایتی.....	۸۹
فصل ششم: رابطه درمانی.....	۱۰۷
فصل هفتم: مداخله در بحران.....	۱۲۳
فصل هشتم: قابلیت کاربرد در جمع‌های خاص.....	۱۴۱
فصل نهم: ارزیابی کفایت.....	۱۶۳
منابع.....	۱۷۳
نمایه.....	۱۸۱

لویس ولبرگ در کتاب "تکنیک روان‌درمانی" آن را چنین تعریف می‌کند: شیوه‌ای است که از سوی یک فرد آموزش‌دیده به شکلی هدفمند در جهت درمان اختلالی که از ماهیت احساسی و هیجانی برخوردار است در جهت رسیدن به یکی از این سه هدف به کار گرفته می‌شود:

- رفع، کاهش یا تسکین علائم

- تصحیح الگوهای رفتاری مزاحم

- ارتقاء، تکامل جنبه‌های مثبت شخصیتی

هر کدام از این اهداف را یکی از انواع روان‌درمانی زیر قابل تحقق است:

- روان‌درمانی حمایتی

- روان‌درمانی بازآموزانه (Reeducational)

- روان‌درمانی بازسازانه (Reconstructive)

در ابتدا، درمانگران موارد استفاده از روان‌درمانی حمایتی را در کسانی می‌دانستند که درگیر بحرانی در زندگی هستند که نیاز به یاری و حمایت درمانگر در جهت برون رفت از آن دارند. یا افرادی که به دلایل دیگری چون وجود بیماریها، عدم استحکام مناسب شخصیت، آسیبهای مغزی قادر به حرکت به سوی مراحل پیشرفته تر روان‌درمانی نیستند. به عبارتی هدف از روان‌درمانی حمایتی کمک به بیمار در جهت بازگشت به سطح قبلی عملکردی خود یا دست کم پیشگیری از تشدید مشکلات روانی، اجتماعی و بدنی او بود. هدف روان‌درمانی بازآموزانه، برطرف کردن برخی جنبه‌های رفتاری در بیمار است. در این حوزه درمانهایی چون رفتار درمانی، شناخت درمانی و تمامی روشهای مشتق شده از آنها قرار دارند. در اینجا با کل شخصیت و وجود فرد کاری نداریم بلکه تمرکز درمان بر برخی الگوهای رفتاری خاص مانند خشم، رفتارهای وسواسی، تمرکز، ترسهای بیمارگونه، اعتماد به نفس است. در روان‌درمانی بازسازانه هدفی بلندپروازانه چون ارتقاء جنبه‌های مثبت شخصیتی فرد مد نظر است. این مسیری پر فراز و نشیب است که مانند جراحی عوارضی چون درد و خونریزی دارد. فرض اولیه در این روان‌درمانی که شامل روانکاوی و درمانهای مشتق شده از آن است این است که انسانها از ماهیت واقعی رفتار خویش آگاهی ندارند و در روان‌درمانی به فرد کمک می‌شود تا شناخت عمیق تر و بیشتری نسبت به خود پیدا کند.

به مرور زمان در طول تاریخ تمایز و خط آشکار میان این روشها کمرنگتر شد به شکلی که امروزه روان درمانی حمایتی و روشهای آن جزیی لاینفک از هر نوع روان درمانی است. درهم تنیدگی این شیوه درمانی در درمانهای بازسازانه به نحوی است که امروزه از اصطلاح درمان حمایتی-روشنگرایانه (Supportive-expressive) استفاده می شود. منظور از "روشنگرایانه" همانا انداختن نور بر تاریکی های ذهن فرد و آشنا کردن هرچه بیشتر وی با جنبه های پنهان خویش است. از آنجا که این فرایند بنا به ماهیت خود اضطراب زا و پریشان کننده است استفاده از روشهای حمایتی برای حفظ ثبات فرد گاه ضروری می شود. از این منظر، روشهای حمایتی و روشنگرایانه ارتباطی تنگاتنگ با یکدیگر دارند.

این اثر یکی از کتابهای پنج گانه ای است که از سوی انجمن روانپزشکی آمریکا تحت سرپرستی گلن گابارد برای آموزش در یارزان روانپزشکی و روانپزشکانی نوشته شده که در عملکرد روزمره خود با بیمارانی سروکار دارند و نیازمند بهر نندی از دانش آنان برای مقابله با پریشانی های روان خود هستند. زبان کتاب ساده و روشن است و به شکل گام به گام جنبه های کلیدی و اصول اساسی درمان حمایتی را مطرح کرده است. امید که مقبول صاحب نظران و مکاران واقع شود.