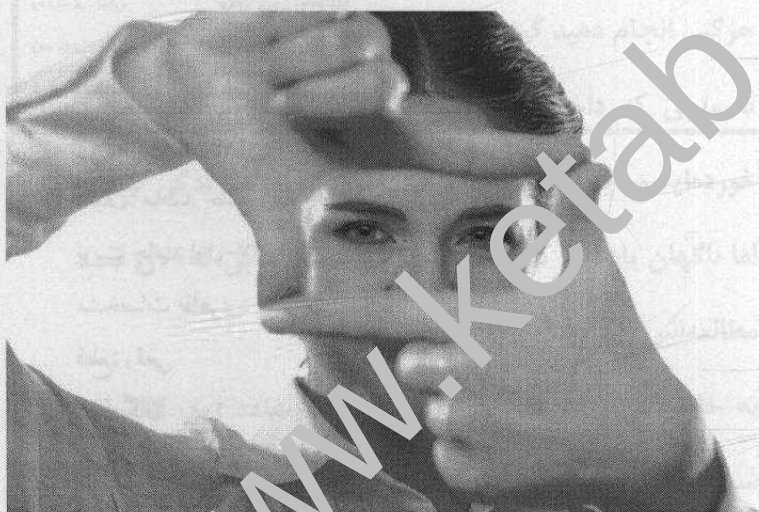


موفق ها، استادان تغییر چارچوب ذهنی

از سری نیتروبوک های موفقیت



محمد حسن زاده

فرامرز کوثری

سرشناسه	: حسن زاده، محمد، ۱۳۶۲ دی -
عنوان و نام پدیدآور	: موفق ها، استادان تغییر چارچوب ذهنی / محمد حسن زاده، فرامرز کوثری.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۸۵ ص.
شابک	: 978-600-449-490-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: پرورش ذهن Mental discipline
شناسه افزوده	: کوثری، فرامرز، ۱۳۴۳ -
رده بندی کنگره	: BF۶۳۲/ح۵م۸ ۱۳۹۶
رده بندی دی	: ۴۲/۱۵۳
شماره کتابشناختی ملی	: ۲۰۸۱۴

موفق ها، استادان تغییر چارچوب ذهنی

تالیف: محمد حسن زاده - فرامرز کوثری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۸۵ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۱۰۰۰

شماره شابک: ۸-۴۹۰-۴۴۹-۶۰۰-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا(ع). ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

مقدمه:

تغییر چارچوب ذهنی در زندگی موفق‌ها معجزه می‌کند!

تصور کنید در بدترین بن بست ذهنی - هیجانی - روانی زندگی

خرد اسیر شده‌اید. به قول شطرنج بازها آچمز شده‌اید و هر

حرکت انجام دهید کیش و مات می‌شوید.

تصور کنید داخل قاب ذهن شماست می‌گویید که شکست

خورده‌اید. میدانید این به بعد مثل زمین خورده‌ها زندگی کنید.

اما ناگهان یاد ایر کندی می‌افتید! بله همین کتابی که الان قصد

مطالعه‌اش را دارید!

به خاطر می‌آورید «محمد حسن راسخ» نویسنده این کتاب به

شما گفت: " که هر وقت در زندگی دچار بن بست و تنگنا

شدید، مطمئن باشید بیش از ۹۹ درصد این تنگنا و گرفتاری

ناشی از آن قاب ذهنی است که رویدادها و پدیده‌های زندگی

تان را داخل این قاب قرار داده‌اید. برای حل مشکل هم به جای

کلنجار رفتن با تصویر داخل، قاب را جابجا کنید و محتوا را

داخل یک قاب جدید قرار دهید. با این قاب بندی مجدد شما خواهید توانست، از همان محتوایی که در زمینه یا بافتار قبلی معنای گرفتگی و گرفتاری و شکست را می‌داد، معنای جدید آزادی و رهایی و پیروزی و موفقیت را درک کنید.

به همین سادگی!"

بله دستان!

تغییر چارچوب ذهن را می‌گوید!

می‌گوید: "تفاوت بین آدم‌ها، موفق و معمولی در اکثر موارد، معناهای متفاوتی است نه برای روایات و پدیده‌های مشابه زندگی قائل می‌شوند. یک فرد معمولی شکست را به منزله زمین خوردن ابدی می‌داند و فرد موفق همان شکست را یک تجربه عالی برای جهشی بلندتر و عالی‌تر تلقی می‌کند، از خالق هستی به خاطر این تجربه تشکر می‌کند!"

تغییر چارچوب ذهنی - هیجانی - روانی به معنای واقعی در حل مسائل زندگی معجزه می‌کند.

این کتاب به شما انواع روش‌های تغییر چارچوب یا قاب ذهنی را آموزش می‌دهد.

البته جای تردید نیست که تغییر چارچوب، یک تجربه فردی است و هر انسانی باید شخصا آن را تجربه و اجرا کند. اما با وجود این آشنایی با مفاهیم اساسی آن و روش‌های مختلف قاب ذهنی، حدود ذهن، وقتی در شرایط بحرانی و دشوار هستیم می‌تواند به ما، در جابجایی سریع و موثر چارچوب‌ها بسیار کمک کند و آرامش و انرژی روانی بالایی که نیاز داریم را تامین نماید.

شک ندارم این کتاب در لحظات بحرانی شما را غرق آرامش و قدرت و امید خواهد ساخت. از این که در شایستگی و اقتدار شما سهمی کوچک دارم به خود می‌بالم.

محمد حسن زاده