



به نام خداوند جان و خسر

دکتر
پور کاظمی
در طب کلیت نور

آموزش پزشکی از اعتبار جوانان

دکتر نطفعلی پور کاظمی

پورکاظمی، لطفعلی.

نقابى است این دود در پیش نور / لطفعلی پورکاظمی.

تهران: انتشارات همشهری، ۱۳۸۹.

۴۰ ص.

ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۲۴۱-۱۳۵-۱

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا. (فهرست‌نویسی پیش از انتشار).

سیگار — اعتیاد. بخانیات — اثر فیزیولوژیکی

QP ۱۶۲۶/ب۲۳ ج۹ ۱۳۸۹

۶۱۳/۸۵

۲-۷۵۷۷۶

کتابخانه ملی ایران



نقابى است این دود در پیش نور

(آموزش و پیشگیری از اعتیاد جوانان)

نویسنده: دکتر لطفعلی پورکاظمی

ناشر: روزنامه همشهری

طرح جلد: هما امیری

شماره کتاب: ۱۷۳

تاریخ انتشار: ۸۹/۸/۱۳

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۴۱-۱۳۵-۱

تلفن: ۲۳۵ ۲۳۲۳۹

پست الکترونیکی:

Ketabehamshahri@hamshahri.org

«پیشگفتار»

بهترین روش برای پیشگیری از بروز ناهنجاری‌های اجتماعی در جوامع امروزی، آموزش عمومی به‌ویژه برای نسل‌های جوان می‌باشد که از طریق کتب آموزشی می‌توان بسیار سریع‌تر و کم‌هزینه‌تر به این امر حیاتی دست یافت.

بروز ۱۴ نوع سرطان، ۲ نوع سکت و ۸۰ نوع بیماری ناشی از سیگار در یک انسان آن هم بدون هیچ دلیل منطقی و در اثر استعمال دخانیات، همواره باعث رنج و عذابم بوده است. مرگ هزاران نفر از افراد سیگاری در اثر سکت‌های قلبی، مغزی و یا سرطان ریه و عفونت‌های ریوی، و مشاهده تغییرات سرطانی شدن در کالبدشکافی از ریه‌های اجساد که در اثر سرطان ناشی از دخانیات جان داده‌اند برای هر پزشکی ناگوار است.

مرگ سالانه سه میلیون نفر در جهان به‌دلیل عوارض دخانیات و مشاهده سقط جنین و تولد نوزادان ناقص‌الخلقه و کم‌وزن و کم‌هوش توسط مادران سیگاری؛ دیدن دانش‌آموزان پاک و بی‌آلایش این مرز و بوم که در کوچه‌های اطراف مدرسه و یا در پارک‌ها و خیابان‌های سطح شهر با افتخار سیگار دود می‌کنند؛ نظاره کردن

عفونت‌های مکرر در کودکان شیرخوار و خردسال خانواده‌ای که پدر یا مادرشان سیگاری است و بستری کردنشان در بخش کودکان بیمارستان‌ها، همه و همه از انگیزه‌های تألیف این کتاب بوده است.

با بهره‌گیری از جدیدترین دستاوردهای علم پزشکی در کشورهای مختلف جهان در زمینه استعمال دخانیات و عوارض آن؛ و با کمک مصاحبه و معاینه و درمان مستقیم افراد سیگاری، و نیز خوشه‌چینی از خرمین دانش اساتید محترم صاحب‌نظر؛ و مطالعه کتاب‌ها و نشریاتی که در زمینه دخانیات به چاپ رسیده‌اند؛ و بررسی موقعیت افراد سیگاری که به بیمارستان مراجعه می‌کردند و زیر نظر گرفتن آنها و گرفتن شرح حال از دوران و سال‌های متمادی که به استعمال دخانیات مشغول بوده‌اند؛ و مراجعه و مراوده با افراد سیگاری در شهرهای مختلف و گفت و شنود مستقیم با بیمارانی که به دلیل سرطان و یا سگته در بخش‌های مربوطه بستری بودند، توانسته‌ام مجموعه‌ای نسبتاً کامل از تاریخ پیدایش دخانیات تا ترک آن و شیوع استعمال دخانیات همراه با آمار و ارقام آن در کشورهای مختلف جهان را به رشته تحریر درآورم. باشد که این کتاب بتواند برای کسانی که هنوز دست به این ماده مرگ‌آفرین نزده‌اند و یا آنهایی که سال‌های متمادی سیگار می‌کشند، آگاهی‌های لازم در زمینه خطرات مرگ‌زای این معجون قرن بیستم را داده باشد و موجب شود این افراد کمر همت برای ترک آن بسته و از چنگال اعتیاد به سیگار رهایی یابند.

با تشکر

دکتر لطفعلی یور کاظمی