

هم وابستگی

مقابل

کتاب تمرین

ملودی بیتم



سرشناسه: بیتى، ملودى. Beattie, Melody
عنوان و نام پديدآور: هم وابستگى متقابل (كتاب تمرين) / ملودى بيتى؛ ترجمه فرزام حبيبي اصفهاني
مشخصات نشر: تهران، آريسا ۱۳۹۴
مشخصات ظاهري: ۲۱۶ ص
شابک: 978-600-5045-87-1
وضعيت فهرست‌نويسى: فبا
يادداشت: عنوان اصلي: Codependent no more workbook
موضوع: وابستگى متقابل
موضوع: سوء مصرف مواد — بيماران — توانبخشي
رده‌بندي کنگره: ۱۳۹۳ ۶۵۵۸ پ/۵ RC۵۶۹/۵
رده‌بندي ديويى: ۶۱۶/۸۶۹
شماره کتابشناسى ملي: ۳۵۱۲۸۹۷



- نام کتاب: هم وابستگى متقابل (كتاب تمرين)
- مؤلف: ملودى بيتى
- مترجم: فرزام حبيبي اصفهاني
- ناشر: آريسا
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۴
- تيراژ: ۲۰۰۰ نسخه
- قيمت: ۱۰۵۰۰ تومان
- شابک: ۱-۸۷-۵۰۴۵-۶۰۰-۹۷۸
- حق چاپ و نشر محفوظ مى‌باشد.

دفتر مرکزی:

خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، بن بست پورجوادى، پلاک ۱، تلفن: ۶۶۴۰۹۳۲

کتابفروشى و مرکز بخش:

خیابان انقلاب، پيچ شميران، جنب کفش ملي، ساختمان ۴۰۰، طبقه اول، واحد ۴.

مؤسسه فرهنگى تدای آرامش

تلفن: ۷۷۶۳۶۹۷۵ - ۷۷۶۲۹۰۳۱

فروشگاه اینترنتی: www.nedaye-aramesh.ir

فهرست مطالب

۷	درس اول: پلکانی به زندگی
۳۳	درس دوم: معلمانان را به رسمیت بشناسید
۶۷	درس سوم: مؤمنان
۸۵	درس چهارم: تسلیم سرنوشت شوید
۱۰۹	درس پنجم: شما یک نگهبان هستید
۱۴۵	درس ششم: آماده‌اید؟
۱۵۹	درس هفتم: ایجاد عزت نفس
۱۷۹	درس هشتم: آن را پاکیزه کنید
۱۸۵	درس نهم: یافتن هدف‌هایتان و هماهنگی با آنها
۲۰۲	درس دهم: رسیدن به قله‌ی کوه