

عنوان کتاب: یک فتنان محبت

(راهکارهای افزایش صمیمیت بین زوجین)

صاحب امتیاز: مرکز آموزش سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران

آفریننده:

مؤلف: مرضیه آقایی

ویراستار علمی: شهبازین بیکه کار

ویراستار: سید امیرعلی صدرنیا

تألیف:

دکتر مصطفی اقلیمی

دکتر حسین فکر آزاد

سید محمد رضا دربندی

بهمن مشکینی

آفریننده:

مدیر هنری: ایمان اوجیان

تصویر ساز: مجید صالحی

عکاس: حسام قلعه اسدی

صفحه آرا: حامد عسگریور

بازیگر: نیما سپاسدار، زهرا توللی

قیمت: ۱۶۵/۰۰۰ ریال

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۷۶۷-۰

شناسه: سینا کب ۷-۹۷-۰۲-۰۱-۰۲

ناشر: نشر شهر

پایگاه اینترنتی: Sina.farhangsara.ir

پایگاه فرهنگسرای مجازی: www.farhangsara.net

نشانی مرکز آموزش: میدان ولیعصر (عج)، خیابان کریم خان زند،

نیش کوچه شهید ملایی، ساختمان شماره ۴ شهرداری تهران، طبقه پنجم

تلفن: ۸۸۹۰۹۵۱۴

کلیه حقوق برای صاحب امتیاز محفوظ است.

سرشناسه: آقایی، مرضیه، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور: یک فتنان محبت: راهکارهای افزایش

صمیمیت بین زوجین/ مرضیه آقایی.

مشخصات نشر: تهران: سازمان فرهنگی هنری شهرداری

تهران. موسسه نشر شهر، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۲۵ ص.: مصور (رنگی).

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۷۶۷-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

عنوان دیگر: راهکارهای افزایش صمیمیت بین زوجین.

موضوع: زنانشویی -- روابط

شناسه افزوده: موسسه نشر شهر

رده بندی کنگره: HQ۷۴۳/۷ ی۸ ۱۳۹۲

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۵۳۱۵۲

مدیر پروژه:

مریم رنجابور، سید سجاد طلوع هاشمی

همکاران:

مریم جانفرد، علیه کریمی، مژگان آبادی،

فاطمه آقاخانی، امید قاسمی، فاطمه نوری،

امین باقری، حسین حیدری، ندا جعفرزاده

نشانی ناشر: تهران، میدان آرژانتین، روبروی پارک سوار بیهقی، ابتدای خیابان آفریقا،

شماره ۶، موسسه نشر شهر تلفن: ۸۸۱۹۳۳۰۱-۲ ۸۸۱۹۳۳۰۴-۶

فروشگاه مرکزی: ضلع شمالی میدان فلسطین، شماره ۹ تلفن: ۸۸۹۵۲۵۳۴

مرکز چاپ: ۸۸۴۲۱۹۰۶ www.shahrpress.ir



موسسه نشر شهر
سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران

در روزگار کنونی که از یک‌سو صورت مسئله‌های انسان فراوان‌تر شده و از سویی دیگر تفکر الحادی گسترده و پیچیده‌ای برای انحراف انسان از مسیر حقیقت، معنویت و کمال و سعادت به کار گرفته شده است لاجرم نیاز او به دانایی و مهارت‌آموزی بیشتر می‌شود. سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران به منظور نقش‌آفرینی در تحقق این هدف متعالی و غنی‌سازی اوقات فراغت شهروندان نظام اسلامی مهارت‌افزایی و پاسخ‌گویی آموزشی به نیازهای دینی، اخلاقی، اجتماعی، هنری و عمومی شهروندان را سرلوحه فعالیت‌های خود در دوره جدید قرار داده و با نگاهی نوین و تحولی گسترده در محتوا، تلاش در ایجاد زیرساخت و امکان اجراء نظام جامع آموزشی را آغاز نموده است.

ساختار و محتوایی که پاسخ به نیاز فراگیران در عرصه‌های «دین و اخلاق»، «ادب و هنر»، «اجتماعی و فرهنگی» و «مهارت‌های عمومی و عملی» را با بهره‌گیری از اساتید فرهیخته و مورد وثوق در دسترس عموم قرار می‌دهد.

باید توجه کرد که از مهم‌ترین مأموریت‌های سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران ارتقای سطح دانش و مهارت‌های مورد نیاز زندگی روزمره شهری است. تحقق آرزوی ایجاد آرمان‌شهر اسلامی - ایرانی ناگزیر از مسیر تربیت و تعالی شهروندان می‌گذرد و آموزش مهارت‌های اجتماعی - شهروندی از اولین و اصولی‌ترین گام‌های این مهم به شمار می‌آید.

پس از طراحی و تدوین بسته‌های آموزشی مهارت‌های فردی، مهارت‌های بین‌فردی، مهارت‌های بین‌زوجین، مهارت‌های فرزندپروری، مهارت‌های مدیریت خانواده، مهارت‌های مشارکت اجتماعی، مهارت‌های کارآفرینی و کاریابی، مهارت‌های شهروندالکترونیک، مهارت‌های سرمایه‌گذاری شهری، مهارت‌های روزنامه‌نگاری و سواد رسانه‌ای و سایر مهارت‌های مورد نیاز که منجر به تولید بیش از ۲۲۰ عنوان دوره آموزشی در مراکز تحت پوشش گردید، اینک نوبت به طراحی منابع مکتوب مرتبط



رسیده است تا بدین ترتیب چرخه نظام جامع آموزشی سازمان (سینا) به مراحل تکمیلی خود نزدیک و نزدیک‌تر گردد. کتاب پیش رو به همین منظور و به عنوان یکی از منابع دوره‌های آموزشی سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران تهیه شده و در همین شبکه نیز توزیع می‌گردد. در این کتاب سعی شده با دوری از اصطلاحات تخصصی و پیچیده و استفاده از متنی روان و طراحی همه‌پسند، محصولی مناسب و قابل استفاده برای عموم مخاطبین تهیه گردد. از آنجا که این کتاب به عنوان یک خودآموز نیز قابل بهره‌برداری است، در انتهای هر فصل سوالات و پاسخ‌هایی برای درک بیشتر مفاهیم ارائه شده، گنجانده شده است. اعلام نقطه نظرات، پیشنهادها و انتقادات شما بهترین و سریع‌ترین کمک برای بهبود این فرایند و تولید محصولات مناسب‌تر خواهد بود.

مرکز آموزش

سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران



پیش گفتار

زندگی زناشویی یکی از صمیمیت‌ترین و خصوصی‌ترین انواع ارتباط انسانی و از نیازهای فطری بشر است. زمانی که دو نفر ناآشنا و با سلايق مختلف کنار هم قرار می‌گیرند، دوام و کیفیت دوستی آن‌ها به دانش، مهارت و هنر هر یک از آن‌ها در تحکیم این ارتباط بستگی دارد. کم و بیش همه ما شاهد بوده‌ایم زن و شوهرهایی که اگر چه در کنار هم هستند ولی بسیار از هم فاصله دارند.

در حقیقت به دلیل عدم درک صحیح نیازها و شخصیت یکدیگر، نه تنها صمیمیتی بین آن‌ها نیست بلکه به اجبار در کنار هم زندگی می‌کنند که این اجبار می‌تواند ناشی از تعصبات اجتماعی مثل اعتقاد به ناشایسته بودن طلاق، حمایت از فرزندان و مشکلات معیشتی و ... باشد. نارضایتی زن و شوهر از یکدیگر علاوه بر این که بر لذت بردن از زندگی و موفقیت‌های اجتماعی، شغلی و اقتصادی تاثیر منفی می‌گذارد، گاهی متأسفانه به مشکلات اخلاقی نیز منجر می‌گردد. راستی، صداقت، عواملی باعث می‌شود آن همه رعایت احترام و حفظ حریم و حرمت‌ها، فداکاری‌ها و مهربانی‌های دوران نامزدی و عقد پس از مدتی به دل‌سردی، خستگی و مشاجره‌های مختلف منجر شود.

امید است مطالبی که در ادامه خواهد آمد بتواند راه‌های پایداری و دوام صمیمیت و یک ارتباط با نشاط زناشویی را بیان کند.

دکتر مصطفی اقلیما



مقدمه

صمیمیت که به عنوان یک فرایند مهم در توسعه روابط دوستانه شناخته شده است، در حال حاضر نگرانی عمده متخصصان مشاوره و خانواده است. تغییرات تکنولوژی، فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و نیز تغییرات در حوزه باورها در تغییر کارکرد اولیه ازدواج که شامل افزایش نسل، عشق، محبت و صمیمیت بین زن و شوهر نقش اساسی داشته است. باید اذعان کرد که مفهوم صمیمیت نزد بیشتر افرادی که رابطه گذرایی را تجربه کرده‌اند، خیلی ساده‌تر تلقی می‌شود تا کسانی که یک رابطه طولانی مدت عاشقانه داشته‌اند. به هر صورت این برداشت در فکر خیلی‌ها وجود دارد که صمیمیت را برآورده کردن نیاز جنسی می‌دانند. بدون شک، همین برداشت غلط است که می‌تواند دلیل بسیاری از روابط ناموفق، زوج‌های ناراضی و نرخ بالای طلاق در نسل ما را توجیه کند. صمیمیت یعنی نزدیکی در رابطه با اموری که شما و همسرتان در آن سهم می‌باشید و فرد دیگری از آن‌ها آگاهی ندارد؛ رازها و تجربیات فردی و مشترک. صمیمیت امری فراتر از نزدیکی جنسی و فیزیکی می‌باشد. رابطه صمیمانه، بهترین وسیله رسیدن به نتیجه با همکاری دیگران است. دیگران بزرگ‌ترین سرمایه و منبع قدرت شما هستند و صمیمیت راه استفاده از آن منبع قدرت است. بدون تردید در زندگی مشترک نیز مهم‌ترین کیفیت در روابط زناشویی خوب، صمیمیت است. وقتی با همسری که او را دوست دارید صمیمی می‌شوید، فرصت‌های نامحدودی را برای رشد تمام روابط خود به خصوص روابط زناشویی، ایجاد می‌کنید. صمیمیت به زن و شوهر امکان می‌دهد تا از دنیای تنهایی و جدایی بیرون بیایند و به فضای یکپارچگی احساسی قدم بگذارند. بسیاری از افراد در برقراری ارتباط صمیمانه با اطرافیان خود به ویژه همسرشان دارای مشکلاتی هستند. البته برقراری ارتباط صمیمانه از عوامل مختلفی تشکیل می‌شود که در کتاب حاضر سعی شده است توضیحات اجمالی در این باب گردآوری شود تا برای تمامی شهروندان مفید واقع گردد.

مؤلف





اهداف یادگیری

انتظار می‌رود فراگیر پس از مطالعه این فصل:

۱. صمیمیت را تعریف نماید.
۲. مؤلفه‌های صمیمیت را بیان کند.
۳. عناصر تشکیل‌دهنده صمیمیت را تبیین نماید.
۴. عشق را تعریف کند.
۵. هفت سبک عشق‌ورزی را توضیح دهد.

.....

.....

