

ارتباط الیوم دیگر

تعامل سازنده با خانواده‌ها در دوران عقد بکته‌ها و راهکارها

مؤلفان: مهدی میر محمد صادقی، دکتر کمال جعفری

انتشارات مؤسسه خدمات مشاوره‌ای و پژوهشهای اجتماعی آستان قدس

مؤسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و پژوهشهای اجتماعی؛ ۱۴۹



سرشناسه: میرمحمدصادقی، مهدی، ۱۳۵۱ -

عنوان و نام پدیدآور: ارتباط از نوع دیگر: تعامل سازنده با خانواده‌ها در دوران عقد: نکته‌ها و راهکارها/مولفان: مهدی میرمحمدصادقی، کامران جعفرنژاد.

مشخصات نشر: مشهد: انتشارات آستان قدس رضوی، مؤسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و پژوهش‌های اجتماعی، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۷۲ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۶۹۱-۷-۸

موضوع: فرهنگ، اجتماعی - قیام

موضوع: خانواده - ارتباط بین

موضوع: ارتباط بین انتخاب

موضوع: ارتباط بین انتخاب

موضوع: خانواده، جوانان، کامران، ۱۳۲۶ -

موضوع: خانواده، جوانان، کامران، ۱۳۲۶ -

رده: خانواده، جوانان، کامران، ۱۳۲۶ -

رده: خانواده، جوانان، کامران، ۱۳۲۶ -

رده: خانواده، جوانان، کامران، ۱۳۲۶ -

شماره کتابخانه: ۹۷۸۳۹۱۷۸

ارتباط از نوع دیگر

تعامل سازنده با خانواده‌ها در دوران عقد: نکته‌ها و راهکارها

مهدی میرمحمدصادقی، دکتر کامران جعفرنژاد

زیر نظر شورای علمی

ویرایش: سمانه خمسه‌ای

طراحی جلد: آدین مهرعلیزاده

تصویر گری متن: سمانه عزتی اصل

صفحه‌آرایی: زینب صوابی شهری

چاپ‌اول: پاییز ۱۳۹۲

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

انتشارات: مؤسسه خدمات مشاوره‌ای و پژوهش‌های اجتماعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۶۹۱-۷-۸

تمامی حقوق محفوظ است.

۱۲۹ مؤسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و پژوهش‌های اجتماعی

تلفن: مشهد خیابان شهید چمران، خیابان گلستان غربی، پلاک ۹۰، صندوق پستی: ۹۱۱۳۷۵ - ۱۶۶۹

تلفن: ۳۸۵۱۲۶۸۲ - ۳۸۵۱۲۵۸ - ۳۸۵۱۲۵۸ (۰۵۱) - ۳۸۵۱۴۹۰۰ (۰۵۱) - ۳۸۵۱۴۹۰۰ (۰۵۱) - ۳۸۵۱۴۹۰۰ (۰۵۱) - ۳۸۵۱۴۹۰۰ (۰۵۱)

www.shajar.ir

فهرست

۷	پیشگفتار
۸	مقدمه
۱۱	رای‌های بنیادین و مهارت‌های
۱۳	روابط خانوادگی و رول‌های رقابت‌ها
۱۷	آموختن روابط سه‌گانه از سال کودکی آغاز می‌شود
۲۱	در ارتباط با والدین استقلال‌جویی و اولویت خانوادگی خود را حفظ کنید
۲۴	در رابطه با همسر خود بپذیرید: باشیم
۲۷	یافتن شیوه‌ای مشترک برای تنظیم رابطه والدین
۳۱	رابطه و ایجاد معانی مشترک
۳۲	ریشه‌های ارتباط
۴۲	خانواده‌ی همسر
۴۸	ورود به خانواده‌ی همسر
۵۳	حمایت از همسر برای ورود به خانواده‌ی جدید
۵۶	عروس‌داری و دامادداری
۶۱	رابطه‌ی بین خانواده‌ها
۶۴	ارتباط همسران با خانواده‌ی خود
۶۷	مراسم پاگشا
۷۱	کتابنامه

ببیند گفتار

وقتی دو نفر با هم ازدواج می‌کنند، در واقع گستره‌ی جدیدی از ارتباطات اجتماعی را تشکیل می‌دهند. بخش عمده‌ی این روابط، میان زن و شوهر، سپس اقوام و دوستان و آشنایان و بخش مهمی نیز به ارتباط با خانواده‌های زن و شوهر برمی‌گردد.

در حقیقت ورود به خانواده‌ی همسر و به‌ضوابط مربوط به آن، از جمله مسائل بسیار مهم در دوران عقد است؛ چراکه چگونگی عضویت تازه‌نماد به خانواده، نگرشی را در نزد خانواده‌ها ایجاد می‌کند که ممکن است تا مدت‌ها باقی بماند.

اگر همسران جوان اهمیت این موضوع را درک نکنند، ممکن است ناخواسته نگرشی منفی را به‌وجود آورند که تا مدت‌ها اصلاح نشود. از سوی دیگر، ارتباط حساب‌نشده و بی‌حد و مرز با خانواده‌ها ممکن است استقلال و هویت خانواده‌ی نوپا را از بین ببرد.

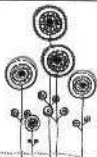
در این نوشتار برآنیم تا همسران جوان را برای مدیریت صحیح و رابطه‌ی سازنده با خانواده‌ی خود و خانواده‌ی همسر یاری دهیم.



مقدمه

در میانه دوران عقد، عمیق و گسترده می‌شود و زمینه‌هایی را برای شکل‌گیری پایه‌های هویت خانوادگی جدید فراهم می‌سازد. معمولاً در این دوران بیشتر وقت و تمرکز همسران بر شکل‌گیری و استحکام این پیوند و نیز فراهم آوردن لوازم مورد نیاز آن می‌گذرد. آشنایی بیشتر یکدیگر، آشنایی با سبک زندگی مشترک با یکدیگر، هماهنگی با نیازهای عاطفی و ارتباطی یکدیگر، آشنایی با سبک زندگی خانوادگی و آداب و رسوم و خلیات خانوادگی یکدیگر، آماده شدن برای جشن ازدواج و آماده‌سازی محل سکونت، از کارهای این دوره‌اند. در دوران عقد، خانواده‌ای جدید در حال شکل‌گیری است. یک ساختار جدید شکل گرفته است و اینک لازم است شما دو نفر به این ساختار شکل گرفته، به‌تدریج به‌تدریج و به‌تدریج به آن را برای خود و دیگران معنی کنید. همسران به تدریج به این خانواده‌ی جدید شخصیت می‌دهند و به آن هویت می‌بخشند؛ هویتی که هم متفاوت از هویت قبلی آن‌ها و خانواده‌شان است و هم برآمده از هویت فردی آن‌ها و بنابراین متأثر از خانواده‌ی آن‌ها. پس خانواده‌ی تازه شکل گرفته می‌تواند و باید خودش را به عنوان یک بنای جدید و طرحی نو، هم به خودش و هم به دیگران معرفی کند.

ایجاد هویت مشترک برای دو نفری که تا قبل از این جدای از هم بودند و تجربیات متفاوتی را در خانواده‌های خود سپری کرده‌اند، یکی از کارهای اصلی در این مرحله است.



همسران با دوست گزین هويت مشترک و «ما»ی میان خود را می سازند و به تدریج به یک گروه یا تیم تبدیل می شوند. با این حال، سلامت عاطفه پذیری این پیوند به ارتباط آن ها با دیگران و توانایی و هماهنگی شان در برقراری ارتباط با دیگران بستگی دارد. همان گونه که در کشورداری، علاوه بر سیاست داخلی و سیاست خارجی به خصوص ارتباط با کشورهای هم مرز و همسایه نیز بسیار مهم است. اگر حکومتی به سیاست خارجی اهمیت ندهد، احتمال اینکه با مشکلات جدی مواجه شود بسیار زیاد است. در موضوع سیاست خانواده نیز رشد پیوندی قوی، سالم و انصاف پذیر میانه همسران (سیاست داخلی) و حفاظت از این پیوند، به میزان زیادی به چگونگی مدیریت ارتباط با اشخاص بیرون از خانواده یا ارتباط با اشخاص ثالث، نزدیک و هم مرز (سیاست خارجی) بستگی دارد. شما زمانی از ارتباط دو نفره ی خود مطمئن می شوید که بتوانید رابطه تا حد خویشاوندان، والدین، خواهر و برادرها و سایر روابط جدید یا قدیمی خودتان و همسران را به خوبی مدیریت کنید.