



شکفتی های تن درستی و روح افزایی



(مد ظله)

حضرت آیت الله محمد رضا نکونام

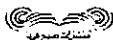
شگفتی‌های تن‌درستی و روح‌افزایی

(مد ظله العالی)

♦ حضرت آیت‌الله محمدرضا نکونام

سرشناسه: نکونام، محمدرضا، ۱۳۲۷ -
عنوان و نام پدیدآور: شگفتی‌های تن‌درستی و روح‌افزایی
/ محمدرضا نکونام.
مشخصات نشر: اسلام‌شهر: انتشارات صبح فردا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.
شابک: ۲ - ۷۳ - ۶۴۳۵ - ۶۰۰ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
موضوع: تغذیه -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱۲۵۲ ۸ش ۸ BP
رده‌بندی دیویی: ۴۸۵/۲۹۷
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۲۹۹۵۶۳۷

ناشر: صبح فردا محل چاپ: نقش گستر
نوبت چاپ: اول تاریخ چاپ: ۱۳۹۲
شمارگان: ۳۰۰۰ قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال
تهران - اسلام‌شهر - نسیم‌شهر - ریحانه‌آباد
دوازدهمتری جواهرزاده - پلاک ۴۶
کدپستی: ۳۷۶۹۱۳۸۵۷۵
تلفن مرکز پخش: ۰۲۵ ۲۲۹۰ ۱۵۷۸
www.nekoonam.com
www.nekounam.ir
ISBN: 978 - 600 - 6435 - 73 - 2



حق چاپ برای مؤلف محفوظ است

فهرست مطالب

۷	پیش‌گفتار.....
۹	شگفتی‌های خوراکی.....
۴۳	جنین هوشمند.....
۴۷	حجامت.....
۵۷	مواد مخدر.....
۶۳	خواب و بیداری.....

پیش گفتار

می‌گویند روح سالم در بدن سالم است. ما این گزاره را در کتاب حاضر با برشمردن نمونه‌های بسیاری در جای جای نوشتار پیش رو آفتابی نموده‌ایم. این کتاب از خوراکی‌ها می‌گوید و شایسته‌های خوراکی آدمی که سبب پرورش روح او می‌شود را به صورت اصول کلی می‌آورد تا راهنمایی باشد برای مهندسان دانش تغذیه و کارشناسان این دانش، که در برنامه‌های غذایی که می‌نویسند، به شگفتی‌های روح و تأثیرپذیری آن از غذاهایی که به آن توصیه می‌کنند پی ببرند و به میزان کاستی‌هایی که دانش تغذیه در حال حاضر از آن رنج می‌برد آشنا شوند.

کتاب حاضر انواع خوراکی‌هایی را که به بدن و روح انسان وارد می‌شود بر می‌رسد و به نقش خواب در ورود به عوالم غیبی و دستیابی به آن روی سکه‌ی خواب که همان نفوذ به باطن عالم است اشاره می‌کند. هم‌چنین برخی از بایسته‌های خواب و خوابیدن را یادآور می‌شود.

یکی دیگر از مسایل این کتاب، تبیین این معناست که جنین می‌تواند در دوره‌ی جنینی تحت تعلیم قرار گیرد و راه مشاهده و آزمایش آن را به اشاره می‌آورد.

هم‌چنین از اعتیاد به مواد افیونی و خانمان‌برانداز مخدر می‌گوید و به جای شراب نجس از آشامیدنی طهور یاد می‌کند که به دست آوردن آن می‌تواند شراب نجس را از بازار جهانی جمع نماید، ولی این نظر، به سفارش پارسا و ناظران حذف گردید.

و آخر دعوانا أن الحمد لله ربّ العالمین