

انتظار از ازدواج و سازگاری زناشویی

مؤلف

شیرین ربانی



۱۳۹۷

سرشناسه	: ربانی، شیرین، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: انتظار از ازدواج و سازگاری زناشویی / شیرین ربانی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۰۵۱-۹
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: زناشویی -- اختلاف -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Marital conflict -- Psychological aspects
موضوع	: همسرگزینی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: مکانیسم‌های دفاعی (روان‌شناسی)
موضوع	: Defense mechanisms (Psychology)
موضوع	: طلا -- ایران
موضوع	: Divorce -- Iran
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ۲۰۲۴ ۲۲۰۰
رده بندی دیویی	: ۶۰۷.۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۸۹۷۳۵

دفتر مرکزی و توزیع: تهران - من انقلاب - خیابان کارگر جنوبی

خیابان شهدای، پلاک ۱۲۷ - واحد ۳

۶۶۹۷۹۴۰۲ ۰۹۱۰۹۱۰۷۴۰۳



که عنوان کتاب

انتظار از ازدواج و سازگاری زناشویی

که نگارنده	 شیرین ربانی
که صفحه آرا	 الهه وحیدی
که طراح جلد	 حسن ابراهیمی
که ناشر	 صالحیان
که شمارگان	 ۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ	 اول ۱۳۹۷
که قیمت	 ۲۲۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-214-051-9

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل او: کلیات پژوهش	۱۳
مقدمه	۱۵
۱-۱. بیان مسأله	۱۹
۲-۱. ضرورت و اهمیت انجام پژوهش	۲۱
۳-۱. اهداف پژوهش	۲۱
۴-۱. فرضیه‌های پژوهش	۲۲
۵-۱. متغیرهای مورد بررسی در قالب یک مدل مفهومی	۲۲
۶-۱. تعریف مفهومی و عملیاتی واژه‌ها	۲۲
فصل دوم: ادبیات و پیشینه تحقیق	۲۵
مقدمه	۲۶
۱-۲. تاریخچه	۲۸
۲-۲. تعریف مکانیزم‌های دفاعی	۲۹
۳-۲. نظریه‌های مربوط به مکانیزم‌های دفاعی	۳۰
۴-۲. انتظار از ازدواج	۵۲
۵-۲. سازگاری	۶۶
۶-۲. پیشینه پژوهش	۸۰
فصل سوم: روش تحقیق	۸۷
مقدمه	۸۸
۱-۳. روش تحقیق	۸۸
۲-۳. فرآیند اجرای پژوهش	۹۰

۳-۳. ابزار جمع‌آوری اطلاعات ۹۰

۳-۴. روش‌های تجزیه و تحلیل داده‌ها ۹۰

فصل چهارم: بحث و نتیجه‌گیری ۱۰۳

مقدمه ۱۰۴

۴-۱. بحث و بررسی یافته‌های پژوهش ۱۰۵

۴-۲. نتیجه‌گیری ۱۱۰

۴-۳. محدودیت‌های روش ۱۱۲

۴-۵. پیشنهادات کاربردی ۱۱۲

۵-۵. پیشنهادات پژوهشی ۱۱۳

فهرست منابع فارسی ۱۱۵

فهرست منابع انگلیسی ۱۲۳

www.ketab.ir

سخن مؤلف

خانواده نهادی است که از یک سو با جامعه ی بزرگتر در تعامل است و از سوی دیگر مستقیماً با فرد در ارتباط است. اهمیت این نهاد به حدی است که برخی از صاحب نظران آن را از ارکان اساسی جامعه به حساب می آورند و تحقق جامعه ی سالم را در گرو دستیابی با خانواده ی سالم می پندارند.

سازگاری زناشویی یکی از عوامل موثر در ثبات و پایداری خانواده ها و در عین حال بهداشت روانی همسران و فرزندان و همچنین جامعه است. سازگاری زناشویی بر بسیاری از ابعاد زندگی فردی و اجتماعی انسان ها تأثیر می گذارد. در واقع سنگ زیربنای عملکرد خوب خانواده است. نقش والدینی را تسهیل می کند، باعث افزایش سلامتی، توسعه اقتصادی، رضایت بیشتر از زندگی، کاهش مشکلات روان شناختی، مدیریت بهتر مهارت های ارتباطی و حل مساله و مداربها، بهتر حل تعارضات می شود.

در صورتی که اختلاف ها و ناهماهنگی ها چه به طلاق بیانجامد و چه نینجامد نه تنها با خود کاهش سلامت جسمی و بهداشت روانی همسران و فرزندان، درماندگی، کاهش میزان شادکامی کلی، کم شدن رضایت از زندگی، افسردگی، اضطراب، وسواس و اختلال در سلامت جسمی و بهداشت روانی همسران را به همراه دارد. بلکه به احساس تنهایی، پوچی، عزت نفس پایین، آشفتگی های روانی و مشاوره در انجام وظایف والدینی و اختلال در روابط و عملکرد اجتماعی همسران می انجامد.

بنابراین با توجه به نرخ فزاینده طلاق در کشور، که آمارهای ارائه شده نشان می دهد میزان طلاق سالانه در حال افزایش است اگر بخواهیم در جامعه خود، آمار طلاق بکاهیم و ثانیاً آرامش و رضایت بیشتری را به خانواده ها بویژه در ارتباط زوجین با هم هدیه نماییم، لزوم پیشگیری و رفع مشکلات بالقوه قبل از حادث شدنشان ضروری است؛ چرا که امروزه در سراسر جهان بر اهمیت بهداشت روانی تأکید می شود. بنابراین با توجه به مباحث مذکور ضروری است که بحث سازگاری همسران به عنوان یک موضوع مهم مورد بررسی علمی قرار گیرد و از زوایای جدید، عوامل مؤثر بر آن مورد بررسی واقع شود.

این کتاب نتیجه پژوهش و تحقیق من در مورد عوامل تأثیر گذار بر سازگاری زناشویی می باشد و نتایج این تحقیق در این کتاب نگارش گردید. مطالعه این کتاب برای مشاوران و

روانشناسان زوج و خانواده درمانگر و همچنین زوج های در آستانه ازدواج توصیه میشود.

با عنایت به این که نتایج این پژوهش نشان داد که مکانیزم های دفاعی، و انتظار از ازدواج پیش بینی کننده های معنی داری برای سازگاری زناشویی بوده اند، پیشنهاد می گردد در جهت بهبود اطلاعات زوجین در زمینه مفاهیمی نظیر مکانیزم های دفاعی و انتظار از ازدواج اقدامات سازمان یافته و مدونی انجام گرفته و مراکز و سازمان های دولتی و غیر دولتی وابسته برنامه ریزی های لازم را در این زمینه داشته باشند و با برگزاری کارگاه های آموزش در سطح جامعه به بهبود سازگاری زناشویی زوجین کمک کرده و در نتیجه نشاط اجتماعی را در جامعه افزایش دهند.

شیرین ربانی

مرداد ۱۳۹۷