

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نقش تربیت بدنی در پیشرفت تحصیلی دانش آموزان

مرتضی نوری برمن

سرشناسه: نوری برمس، مرتضی، ۱۳۷۲-

عنوان و نام پدید آور: نقش تربیت بدنی در پیشرفت تحصیلی دانش آموزان / مرتضی نوری برمس.

مشخصات نشر: تبریز: انتشارات آنس، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۹۱ص.

شابک: ۵۰۰۰ریال: ۳-۹۱-۷۲۵۷-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۸۴.

موضوع: ورزش مدارس - جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: School Sports - Psychological aspects

موضوع: پیشرفت تحصیلی -- ارزشیابی

موضوع: Promotion (School) -- Evaluation

موضوع: ورزش - جنبه‌های مذهبی - اسلام

موضوع: Sports - Religious aspects - Islam

موضوع: پیشرفت تحصیلی

موضوع: Academic achievement

موضوع: شاگردان - سلامت روانی

موضوع: Student - Mental health

رده بندی کنگره: ۷۰۴۶/۱۷ ۱۳۹۶

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۷۱۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۷۰۴۷۲



نقش تربیت بدنی در پیشرفت تحصیلی دانش آموزان

مولف: تقی نوری برمس

ناشر: انتشارات آنس

نویت چاپ: اول ۱۳۹۶

تعداد صفحه: ۹۱رقعی

تیراژ: ۵۰۰جلد

چاپ و صحافی: سبز، امین

شابک: ۳-۹۱-۷۲۵۷-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۵۰۰۰ریال

www.onspub.com

حق چاپ محفوظ می‌باشد

تبریز خیابان ارک جدید مابین طالقانی و ارتش روبرو درمانگر

تلفن ۰۹۱۴۴۱۴۳۶۱۳ و ۳۵۵۶۰۸۶۶

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۷	ضرورت تربیت بدنی
۱۱	روش و سلامت روان
۱۴	پیسرفت تحصیلی
۲۹	ورزش
۳۶	تاریخچه سلامت روان
۵۱	نظریات اندیشمندان اسلامی
۵۸	درس اصلی در دبستان
۶۸	آثار تربیتی تربیت بدنی
۷۰	روانشناسی آمادگی جسمانی
۷۵	کنکاش در تربیت بدنی
۸۴	منابع

مقدمه:

شکر و سپاس خدایی را که به ما توانایی و نیرو داد و قدرت بخشید تا او را بشناسیم و توفیق داد تا بتوانیم ارزش نعمتهای بیکران او را پاس داریم و حمد و سپاس می‌گوییم خدایی که به قلم تحرک بخشید و به کاغذ پذیرش و به عقل حکم کرد که واسطه‌ای شود تا بین عقل و جسم پیوند برقرار کند. افلاطون^۱ می‌گوید در اثر تربیت جسم و روح ما انسان به بلندترین پایه جمال و کمال می‌رسد و بنابراین نیکی و مقدس‌تر از تربیت فنی شناخت و تعلیم و تربیت می‌تواند به رشد و آسایش جسمانی و روحانی انسان کمک نماید و نیازهای فرد و اجتماعی، اقتصادی انسان را آسایش دهد.

حرکت و جهش و ویژگی‌های حیات انسان است و دارای انگیزه و ریشه‌ای در سرشت او و عاملی برای رشد و سلامت و نشاط اوست انسان نیازمند حرکت و ناگزیر از حرکت، تربیت‌بدنی از آنجا که محرک، سلامت جسمانی می‌شود همواره مورد توجه بوده است. ورزش‌های امروزی به صورت اختیاری دارند از آن جهت که فعالیت‌های جسم را بهبود می‌بخشد و نشاط و شادایی را به جسم هدیه می‌دهند جزء لاینفک آموزش و پرورش هر کشوری است. اهداف تقویت قلبی جسمانی در تاریخ انسان عبارتست از «حفظ سلامت، تعلیم بهداشت، رشد و تقویت آوای جسمانی، آمادگی برای فعالیت‌های دفاعی، کسب شادایی و نشاط و نیل به منتهی در وظایف حرفه‌ای و شغلی بوده است.»

امروزه در دنیای قرن بیست و دوم همه چیز با علم و تحقیق علمی یعنی به روش علمی و آزمایش پیوند خورده است تربیت‌بدنی نیز نمی‌تواند جدای از علم باشد. تربیت‌بدنی از علوم گوناگون بهره می‌گیرد و با بکار گرفتن روش‌های علمی می‌کوشد از راه کشف

قوانین علمی وقوانین فیزیکی مربوط به حرکت به موثرترین و بهترین نحوه رشد هر یک از حرکتهای بدنی دست یابد و حیطه عمل خود را گسترده تر بسازد.

با توجه به تنوع فعالیتهای بدنی کوششهایی در این جهت توسط دانشمندان انجام می گیرد. در پی پاسخ به این سؤال بسیار مهم است که چه نوع فعالیتی و چه نوع برنامه ورزشی و با چه شدتی و با چه مدت زمانی باید صورت گیرد تا در رشد و توسعه قوای ذهنی و در بالا بردن بهره هوشی واستعداد دماغی افراد موثر باشد.

از سوی دیگر برنامههای تربیت بدنی مورد نظر در چه سنی باید اجرا شود تا تأثیرات و آثاری خود را در رشد و تحول هوش و پیشرفت تحصیلی برجای گذارد.

از بدو ورزش تربیت بدنی به عنوان یک ماده درسی همواره تعدادی از مسئولین دست اندر کار بر این عقیده بوده اند که فعالیت بدنی در مدرسه به عنوان امر حاشیه ای و برنامه پر کن محسوب می گردد. و این طرز تفکر باعث گردیده است که درس تربیت بدنی جدی گرفته نشود. از سوی دیگر تعداد زیادی از دانش آموزان وقتی را که باید صرف پرداخت به مطالعات نمایند بیشتر از حد معمول صرف پرداختن به فعالیتهای ورزشی می نمایند که پیامد این مسئله عقب ماندگی در سایر دروس و پائین آمدن معدل اکثر این افراد می باشد.

بازتاب این موضوع در جامعه آن است که ورزشکاران را افراد تنبل و عقب افتاده از (جوانب تحصیلی) تصور نمایند و به بیان عامیانه و فکر نهاده در بازوان قوی آنان تصور نمایند^۱.

لذا لازم بود تا در خصوص ورزش و آمادگی جسمانی واثری که تربیت بدنی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دارد بررسی و حقایق امر بیشتر آشکار گردد. شاید نگرشهای اجتماعی نسبت به این موضوع منطقی گردد.