

خانواده متعالی

.....

www.ketab.ir



سرشناسه	: درویشی کلور، ولایت‌اله، ۱۳۳۹
عنوان و نام پدیدآور	: خانواده متعالی/ تألیف ولایت‌اله درویش کلور
مشخصات نشر	: تهران: تزکیه، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری	: ۱۶۹ ص: مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۶۷۷۱-۱۵-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: خانواده - جنبه‌های مذهبی - اسلام
موضوع	: خانواده
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۱ خ ۵۴/۱۷/۲۳۰ BP
رده‌بندی دیویی	: ۲۹۷/۴۸۳۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۹۰۳۸۹۸



خانواده متعالی

تألیف، دکتر ولایت‌اله درویش کلور
ناشر، انتشارات تزکیه
حروفچینی، سمیرا رنجوریان
کنترل کیفی، فرشته آرزومند
صفحه‌آرا، گروه آریانا
شمارگان، ۳۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ، اول، ۱۳۹۱
شابک، ۹۷۸-۹۶۴-۶۷۷۱-۱۵-۴

نشانی تهران، خیابان آذربایجان، خیابان یاسان جنوبی، خیابان شهید متوجهر انصافی مقدم، کوچه شهید محمود میر فارسی، بن بست جاویدان، پ ۱
مراکز بخش:

۱- دفتر مرکزی، تلفن تماس، ۶۶۸۷۴۷۸۷ - همراه، ۰۹۱۲۳۸۴۴۸۶۳

پست الکترونیک، tazkiah.book@yahoo.com

۲- باشگاه کتاب پرشین، www.persianBC.com پست الکترونیک، info@persianBC.com

تلفن تماس، ۶۶۸۶۱۸۷۰

قیمت، ۸۰۰۰ تومان

قدردانی

این اثر را به همسر گرامی، نور چشم، عزیز و قوت قلب معلمی‌ام، حاج خانم فریده پشم انداز که سبک بال‌تر از کیوتر و خوب‌تر از فرشتگان است تقدیم می‌کنم.

آنکه زندگی معلمی‌ام را به جلالت خداپرستی و معنویت الهی و توسل ائمه اطهار (س) معنا بخشید.

www.ketaboo.com

مقدمه

خانواده متعالی

مراحل تکامل خانواده

- مراحل تکامل خانواده از نظر درمانگران خانواده

خواستگاریابی

- تلاش ذهنی مثبت

- تلاش جسمی و بیرونی مفید و مؤثر

چگونه محبوب دیگران باشیم؟

چگونه می‌توان با اعجاز صمیمیت بر محارم پسر یا دختر موردنظر تأثیر گذاشت؟

چگونه به اسراتری دیگران پی ببریم؟

مراسم خواستگاری

فرازی بر دوره‌ی نامزدی

هفت عادتی که باید مورد توجه و تقویت زوجین جوان در دوره‌ی نامزدی قرار گیرد

عادت‌های مؤثر

افزایش قدرت تحول‌گرایی

عروسی و تشکیل خانواده‌ای جدید

محورهای چهارگانه تعالی‌بخش خانواده

- دانش‌افزایی مستمر و پایدار

بهبود شخصی زوجین

هدف‌های مربوط به بهبود شخصی

- چهار سیمای خانواده

سه مفهوم اساسی خانواده

نقش‌ها

قواعد

توقعات

رفع تعارض

مناسبات با همسر در سفر لذتبخش زندگی

تقویت دو سویه

الگوهای پویا و تعالی بخش روابط همسران

چگونه عشق را به دوستی تبدیل کنیم؟

- همسویی بینش‌ها و باورهای مذهبی
- هماهنگی و همسویی دیدگاه‌های اجتماعی و فرهنگی
- جاذبه‌های ظاهری
- جاذبه نگاه
- جاذبه زبان و گیرایی بیان
- جاذبه‌های رفتاری و حسن منش
- جاذبه‌ها و ظرفیت‌های خاص همسری
- جاذبه‌های زیستی و ارتباطی همسران متعالی

سطوح ششگانه سلامت در خانواده متعالی

- اولین سطح سلامت خانواده متعالی: محیط
- دومین سطح سلامت خانواده متعالی: رفتار
- سومین سطح سلامت خانواده متعالی: مهارت‌ها و قابلیت‌ها
- نیازهای مشترک زنان و مردان
- بی‌توجهی و غفلت از نوع نیاز موجب کدورت می‌شود
- هفت نگرش مثبت نقش‌آفرین در همسران متعالی
- چهارمین سطح سلامت خانواده متعالی: باورها و عقاید
- عقاید همسران متعالی در مناسبات با همدیگر
- پنجمین سطح سلامت خانواده متعالی: هویت
- مهارت رفع سوءتفاهم
- قرارداد انتقادپذیری
- همسران متعالی مشاور یکدیگرند
- همسران متعالی پیمان الهی و انسانی را پاس می‌دارند
- مردان متعالی و جلب علاقه همسر
- زنان متعالی و جلب علاقه همسر
- ده توصیه برای رسیدن به ارتباط مؤثر همسران متعالی
- شناسایی هشت شیوه آزاردهنده

..... فهرست

- برگه مدیریت اختلاف
- نتیجه‌گیری از برگه مدیریت اختلاف
- نگرش کلیدی
- ششمین سطح سلامت خانواده متعالی
- توصیه‌هایی برای تأمین آرامش و بحران‌زدایی از خانواده متعالی
- پرسشنامه عوامل مسأله‌ساز در رابطه زناشویی
- مزاج پنج‌گانه حل مسأله
- همسران متعالی و آیین فرزندداری و فرزندپروری
- دقت در انتخاب همسر با معنویت
- اندیشه فرزندآوری
- همسران متعالی و نقش جنسی سالم
- مراقبت‌های چهل روز پیش از نزدیکی برای فرزندآوری
- در آستانه نزدیکی
- مراقبت‌های دوران بارداری و روانشناسی مادران باردار
- فرایند تکوین جنین
- مراقبت‌های دوره‌ی جنینی
- یادسپاری در دوره‌ی جنینی
- تسمیه و نام‌گذاری فرزند
- نام‌های ویژه‌ی دختران
- نام‌های ویژه‌ی پسران
- همسران متعالی و فنون فرزندپروری
- کام‌برداری و تربیت‌چشانی به نوزاد
- تلاوت اذان و اقامه در گوش نوزاد
- عقیقه و ولیمه
- تراشیدن موی سر و اعطای صدقه
- همراه کردن حرز با نوزاد
- مراحل رشد از نظر اریک اریکسون
- مراحل ۱- اعتماد در برابر بی‌اعتمادی بنیادی
- فرازی بر آداب شیردادن مادران متعالی به نوزاد متعالی

..... فهرست

مرحله ۲- خودمختاری در برابر شرم و تردید

مرحله ۳- ابتکار در برابر احساس گناه

- رشد هوش- یادگیری

- رشد عاطفی- اجتماعی

- رشد مهارت‌های حرکتی

- رشد زبانی

- رشد مذهبی- اخلاقی

- رشد عاطفی- اجتماعی

مرحله ۴- سخت‌کوشی در برابر احساس گناه

- هوش هفت‌گانه گاردنر و همسران متعالی

- ارتباط دلبستگی با یادآوند

مراحل ۵- هویت در برابر آشفتگی نقش

- جلوه‌های بلوغ در نوجوانان

- نوجوانی در نگاه شعرا و اندیشمندان

- چگونگی رشد دوره‌ی نوجوانی

- فرازی از ویژگی‌های شخصیتی نوجوان

- نیازهای روحی نوجوان

- جلوه‌های ناخوشایند رفتاری بلوغ

- نگرش مشاوره‌های والدین متعالی به جلوه‌های بلوغ

- شیوه‌ی تربیتی همسران متعالی برای فرزندان نوجوان خود

مرحله ۶- صمیمیت در برابر انزوا

- مهم‌ترین ویژگی‌های دوره جوانی در خانواده متعالی

- راهکارهای عملی تربیت جوان متعالی در خانواده متعالی

- والدین متعالی و تقویت و رشد هوش هیجانی فرزندان

- مؤلفه‌های هوش هیجانی

- والدین متعالی و ارزیابی سبک فرزندپروری

- گام‌های مؤثر در پرورش هوش هیجانی فرزندان

- خانواده متعالی و قاره ششم، اینترنت و ماهواره را مدیریت می‌کنند

- خانواده متعالی و توصیه‌های روانشناختی

..... فهرست

مرحله ۷- زایش در برابر رکود

- اهداف و ارزش‌های خود را روشن کنید
 - از اهداف و ارزش‌های خویش پیروی کنید
 - برنامه مدیریت وقت فرضی شما
 - فعالیت‌های خود را طبقه‌بندی کنید
 - خانواده متعالی و احتمال مشکلات عاطفی - رفتاری فرزندان
- مرحله ۸- یکپارچگی اگو در برابر ناامیدی و نفرت
- اینک نوبت فرزندان است

آشیانه خالی

- پیری از چه زمانی آغاز می‌شود؟
- چرا سالمندان افسرده می‌شوند؟
- خانواده متعالی و نیاز به احترام سالمندان
- سفر زندگی و خانواده متعالی

مقدمه

مقدمه

در دنیای لجام گسیخته کنونی، که مادیات همه چیز و همه کس را تحت الشعاع قرار داده است، عواطف، احساسات، خدامحوری، بشردوستی و نوع‌پروری می‌رود که فراموش شود. در دنیایی که با نهایت تأسف و تعجب، مقدس‌ترین و پاک‌ترین مناسبات، یعنی ازدواج، خانواده و رابطه‌ی پدری، مادری و فرزندی دستخوش خلل و سستی زیادی شده است. در دنیایی که خانواده‌ها به تزلزل و کودکان معصوم در اثر فشارهای اجتماعی و خانوادگی پیش از موعد در سنین پایین‌تر و نوجوانی دچار اضطراب و افسردگی و ... می‌شوند و در دنیای دیجیتالی و پرشتابی که همه چیز از تعادل و توازن خارج شده است، و سرعت‌ها چندین برابر، تلاش‌ها بی‌وقفه، خستگی‌ها جبران‌ناپذیر، و روح‌ها ضعیف و بیماری‌های روانی می‌رود تا گوی سبقت را از سایر امراض برآید، در دنیایی که فقر و تنگدستی، جنگ و خونریزی، فساد و تباهی، توسط قدرت‌های فزون‌طلب جهان، نوک تیز حمله ابلیسیشان را متوجه خانواده نموده‌اند، چیزی جز پشتوانه تعالی‌بخش معنویت و تحول‌درشی نمی‌تواند مردمان را از این همه نابسامانی، از هم‌گسیختگی و از هم‌پاشیدگی روانی نجات دهد.

کتاب «خانواده متعالی» راه‌های بسیار مؤثر، سودمند، عملی و ساده‌ای برای اینکه فرزندانمان چگونه خواستگار پیدا کنند، چگونه ازدواج عاقلانه و با معیاری داشته باشند و چگونه همسررداری کنند. چه مراقبت‌هایی در روابط زناشویی، دوران بارداری، تولد فرزند و مراحل مختلف رشد و تربیت فرزندان به عمل آورند؛ نیازهای مراحل مختلف زندگی را چگونه و با چه اصولی تأمین کنند، تقدیم هموطنان عزیز می‌گردد. تا بدانند که: زندگی در کل مطلوب و زیبا است وقتی زندگی را در کلیت خود درک کنی، آنگاه می‌توانی جشن

بگیری. جشن گرفتن یعنی شکرگزاری بابت هرآنچه که خداوند به تو اعطا می‌کند. جشن گرفتن یعنی حق‌شناسی، یعنی سپاسگزاری، یعنی نجات خانواده، یعنی تربیت فرزندانی سرآمد و کارآمد و ... این کتاب حاصل ۳۳ سال کار با خانواده‌های عزیز ایرانی، سفر به همه شهرهای ایران و مطالعه تطبیقی خانواده‌های تعدادی از کشورهای جهان است.

این کتاب را برای هر خانواده‌ای تهیه کنید! به هر یک از عزیزانتان هدیه دهید! به دخترانتان جهیزیه و به پسرانتان تقدیم کنید تا زندگی سرشار از آگاهی، انتخاب، توکل و هدف داشته باشند. احساس اضطراب، احساس اندوه و احساس افسردگی، احساس پوچی و بیهودگی، احساس بیگانگی را از صفحه ذهن و ضمیر و زندگی‌شان پاک کنید تا شیرینی دوست داشتن همسر، فرزندان و پدر مادر را نه تنها در ذهن و خیال، بلکه در واقعیت و عینیت زندگی بچشند.

بدانند که ماه کامل یکی از زیباترین و باشکوه‌ترین پدیده‌های موجود در هستی است. و زیبایی و شکوه این پدیده در دسترس همه ماست. رفتن به کره ماه بی‌مورد است. می‌توانیم زیبایی ماه را در دل‌های خود، زندگی و خانواده خود احساس کنیم. دعوت ماه به درون دل‌هایمان از اهمیت بیشتری برخوردار است. اگر آماده باشیم تا میزبان ماه باشیم؟! ماه میهمان ما خواهد شد. در خانه، در سفر و در زندگی ما. هنگامی که فضای درونی وجودمان و فضای خانه و زندگی پر از مهتاب باشد، همسرمان را ماه می‌بینیم.

مه که نگین دان زبرجد شده است

حاتم او مهر محمد (ص) شده است
مؤلف