

ارتزهای ستون فقرات

مؤلفین

دکتر فرهاد عادل منش

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

نیوشا مرتضی

کارشناس ارشد ارتز و پروتز

انتشارات قلم علم

۱۳۹۰

سرشناسه	:	عادل منشی، فرهاد.
عنوان و نام پدیدآور	:	ارترهای ستون فقرات / مؤلفین : فرهاد عادل منشی، نیوشا مرتضی.
مشخصات نشر	:	تهران : قلم علم، ۱۳۹۰ /
مشخصات ظاهری	:	۲۰۶ ص. : مصور، جدول، نمودار. : وزیری
شابک	:	۱۲۰۰۰۰ ریال : 978-600-5870-89-3
موضوع	:	ارتوپدی - بریس‌ها
موضوع	:	ستون فقرات - بریس‌ها
موضوع	:	ستون فقرات - بیماری‌ها
نظاسه افزوده	:	مرتضی، نیوشا، ۱۳۵۰ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۰ ع ۴ ب / RD ۷۵۷
رده بندی دیویی	:	۶۱۷/۹
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۴۹۱۷۴۶

ارترهای ستون فقرات

مؤلفین : دکتر فرهاد عادل منشی (متخصص طب فیزیکی و توانبخشی) - نیوشا مرتضی (کارشناس ارشد اوتز و پروتز)

ناشر : قلم علم

چاپ و صحافی : مؤسسه پنگاه

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۰

قطع : وزیری

شمارگان : ۱۰۰۰

شابک : 978-600-5870-89-3

قیمت : ۱۲۰۰۰۰ ریال

فهرست

فصل ۱: کلیات ارتزهای ستون فقرات

۱	ارزیابی کلینیکی و تجویز ارتز
۱	رابطه ارتز و بیمار
۲	اثرات بیومکانیکی ارتزهای ستون فقرات
۳	بیومکانیک ستون فقرات
۵	مکانیسم درد
۹	حرکت در ستون فقرات
۱۳	حرکت در ستون فقرات گردنی
۱۴	مفصل پس سری - اطلسی
۱۵	مفصل اطلسی - محوری
۱۶	مهره‌های گردنی ۲ تا ۷
۱۷	حرکت ستون فقرات سینه
۱۸	حرکت ستون فقرات ناحیه کمری
۱۸	مواد برای ساخت ارتز
۲۱	ترموپلاستیک حرارت بالا
۲۱	ترموپلاستیک حرارت پائین
۲۳	

فصل ۲: قطعه‌های ارتز ستون فقرات

۲۷	باند یا کمربند لگن فلزی
۲۸	باند سینه‌ای
۳۰	امتداد قسمت جلو در باند سینه‌ای با بالشتک ترقوه‌ای
۳۱	میله یا بارهای پشتی ارتز لومبوساکرال و توراکولومبوساکرال
۳۳	میله یا بارهای جانبی
۳۴	میله یا بارهای جانبی مورب
۳۶	باند فلزی بین کتفی
۳۷	پد نگهدارنده کامل قدامی شکم
۳۸	تسمه‌های پد شکمی قدامی
۳۹	

۴۲	نکات کلی در طراحی ارتزهای ستون فقرات
۴۴	کرست‌ها و کمربندها
۴۴	کمربند ساکروایلیاک
۴۵	کرست ساکروایلیاک
۴۶	کرست ساکروایلیاک الاستیک با قسمت پلاستیکی داخلی
۴۷	کرست لومبوساکرال
۴۹	ارتز لومبوساکرال کنترل کننده حرکت فلکشن و اکستنشن (چیربک)
۵۱	ارتز لومبوساکرال کنترل کننده فلکشن- اکستنشن و فلکشن طرفینی (نایت)
۵۲	ارتز لومبوساکرال کنترل کننده اکستنشن و حرکت طرفینی و لردوز (ویلیامز)
۵۴	ارتز بادی
۵۶	ارتز توراکولومبوساکرال- کنترل کننده فلکشن- اکستنشن و فلکشن طرفینی (نایت تایلور)
۵۷	ارتز نایت- تایلور کالیفورنیا
۵۸	ارتز توراکولومبوساکرال سه سطحی
۵۹	ارتز توراکولومبوساکرال کنترل کننده فلکشن و اکستنشن (تایلور)
۶۰	ارتز توراکولومبوساکرال کنترل کننده فلکشن (جووت)
۶۱	ارتز CASH
۶۲	ارتز توراکولومبوساکرال کنترل کننده فلکشن، اکستنشن، حرکت طرفینی و چرخشی
۶۴	ارتز توراکولومبوساکرال سه سطحی نوع ژاکت سفارشی
۶۶	ارتز توراکولومبوساکرال نرم کنترل کننده حرکت در سه سطح

۶۹	دفورمیتهای ستون فقرات
۷۰	تغییر شکل‌های ستون مهره‌ها از نظر شکل و اندازه
۷۳	انواع ارتز مورد استفاده در دفورمیتهای ستون فقرات
۷۳	بریس بوستون
۷۵	بریس بوستون لومبار
۷۵	بریس بوستون توراکولومبار
۷۶	بریس بوستون توراسیک
۷۷	بریس بوستون توراسیک با تغییرات برای کم بودن کیفیت

۷۶	قسمت‌های مختلف بریس بوستون
۸۵	اصول سیستم بریس بوستون
۸۶	تصمیم‌گیری در مورد استفاده از بریس بوستون
۸۸	موارد منع استفاده از بریس
۸۸	طرح ساخت بریس
۹۰	مراحل تهیه نقشه ساخت بریس بوستون
۹۴	ارزیابی بیمار
۹۴	معاینه
۹۷	عکس رادیوگرافی
۹۹	اندازه‌گیری زاویه کاب
۱۰۰	بررسی رشد و بلوغ
۱۰۱	اندازه‌گیری بدن بیمار و انتخاب مدل مناسب
۱۰۲	ورزش
۱۰۳	مراقبت از پوست
۱۰۴	عادت کردن به ارتز
۱۰۵	بررسی بریس
۱۰۹	پی‌گیری
۱۱۲	بریس میلوآکی
۱۲۲	موارد منع استفاده
۱۲۳	ارتز رُزنبرگر
۱۲۴	ارتز میامی
۱۲۵	ارتز لیونز
۱۲۶	ژاکت ویلمینگتون
۱۲۷	ارتز چارلستون
۱۳۵	ارتز پرویدنس
۱۴۱	ارتزهای دینامیک برای درمان اسکولیوز
۱۴۲	ارتز اسپاین‌گر
۱۴۶	ارتز تریا-سی
۱۴۹	ورزش‌های مفید در درمان اسکولیوز
۱۴۹	نمونه ورزش‌های مناسب با ارتز

۱۵۲	ورزش های تصحیح پوسچر بدون ارتز.....
۱۵۷	ورزش های اضافه برای تقویت عضله های تنه
۱۶۰	هاپر کایفوز

فصل ۵: ارتز های بوکی استخوان ۱۶۵

۱۶۵	سپورت تنظیم پوسچر
۱۶۷	اسپاینومد
۱۶۸	ارتز توراکولومبوساکرال با بدنه لاک مانند در پشت

فصل ۶: ارتز های ستون فقرات در شکستگی ها ۱۷۲

۱۷۲	شکستگی ها
۱۷۲	دسته بندی شکستگی ها
۱۷۴	تجویز ارتز برای انواع شکستگی ها
۱۷۴	شکستگی فشاری یا دنیس نوع I
۱۷۵	شکستگی انفجاری یا دنیس نوع II
۱۷۵	شکستگی کمربند صندلی یا دنیس نوع III
۱۷۶	شکستگی - دررفتگی یا دنیس نوع IV
۱۷۷	ارتز های بعد از جراحی
۱۷۷	محدوده ارتز های توراکولومبوساکرال بعد از جراحی
۱۷۷	ارتز های توراکولومبوساکرال با لبه فوقانی بلند بعد از جراحی
۱۷۸	ارتز های توراکولومبوساکرال با لبه فوقانی بلند + استرپ شانه
۱۷۸	اتصال مینرو یا سومای به ارتز توراکولومبوساکرال
۱۷۸	ارتز توراکولومبوساکرال + قطعه رانی
۱۷۸	ملاحظات بالینی برای شکستگی های ستون فقرات

فصل ۷: ارتز های ستون فقرات در درمان درد ۱۸۱

۱۸۱	درمان درد
۱۸۲	ملاحظات بالینی

فصل ۸: تجویز انواع ارتز ستون فقرات ۱۸۴

۱۸۴	کرست و سپورت ها
-----	-----------------------

۱۸۵.....	تجویز ارتز لومبوساکرال.....
۱۸۵.....	ارتز چیریک.....
۱۸۵.....	ارتز نایت.....
۱۸۵.....	ارتزهای هایپراکستنشن: ارتزهای جووت و کش.....
۱۸۶.....	ارتزها در درمان کمر درد.....

فصل ۹: ارتزهای گردن ۱۸۹

۱۹۱.....	کلار.....
۱۹۴.....	ارتز های سخت.....
۱۹۵.....	ارتز فور پوینت (کلار توماس).....
۱۹۶.....	ارتز سومای.....
۱۹۷.....	تو پست.....
۱۹۷.....	ارتز جووت جی - ۲۱.....
۱۹۸.....	ارتز پیترسون.....
۱۹۹.....	ارتز های سفارشی قالب گیری شده.....
۲۰۱.....	ارتز هیلو.....
۲۰۲.....	عوارض ارتزهای گردن.....
۲۰۳.....	جمع بندی تجویز در انواع ارتز گردن.....