

راه‌نمای پزشک سلامت

معاونت بهداشت و درمان بنیاد شهید و امور ایثارگران

گردآوری و تنظیم
دکتر علی خویاریان



۱۳۹۴

- سرشناسه : خویاریان، علی، ۱۳۴۶
- عنوان و نام پدیدآور : راهنمای پزشک سلامت
- مشخصات نشر : تهران: یاران شاهد، ۱۳۹۴.
- مشخصات ظاهری : ۲۱۶ ص.: مصور، جدول
- شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۲۶-۱۶-۵
- وضعیت فهرست‌نویس : فیبای مختصر
- یادداشت : فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
- شناسه اف‌ن‌ده : سازمان بنیاد شهید و امور ایثارگران. معاونت بهداشت و درمان
- شماره کتاب‌شناسی ملی : ۳۸۷۶۳۴۲

راهنمای پزشک سلامت

معاونت بهداشت و درمان بنیاد شهید و امور ایثارگران

گردآوری و تنظیم: دکتر علی خویاریان

ناشر: یاران شاهد

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

چاپ و صحافی: کوثر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۲۶-۱۶-۵

آدرس ناشر: میدان هفتم تیر-خیابان مفتح جنوبی-پلاک ۱۵۸

تلفن: ۸۸۸۲۳۵۸۵

به نام خدا

«مَنْتَ خدای را عزّ و جلّ که طاعتش موجب قربتست و به شکر اندرش مزید نعمت. هر نفسی که فرو می‌رود مُمِدّ حیاتست و چون بر می‌آید مفرّج ذات. پس در هر نفسی دو نعمت موجودست و بر هر نعمت شکری واجب.»

از دست و زبان که برآید
کز عهده شکرش به درآید

ثبات و امنیت، اقتدار کشور عزیزمان بی‌شک مرهون رشادت‌ها و دلاورمردی‌های شهیدان، جانبازان و آزادگان سرافراز و خانواده گرامی ایشان است و بر ماست تا با حفظ یاد و راه این عزیزان و به یاد دُردها و آلام‌شان گامی کوچک در راه سپاس و قدردانی از رشادت ایشان برداریم.

در این مجموعه برآنیم تا با مادران و بعضی از بیماری‌ها و مباحث پزشکی که کمتر بدان پرداخته شده و یا شیوع بیشتری در جامعه دارد، در نحوه رسیدگی، درمان و ارجاعات کلینیکی و پاراکلینیکی تخصصی و فوق تخصصی، هماهنگی لازم به عمل آوریم تا در پیگیری‌های بعدی که به صورت کلینیک‌های چند تخصصی، اعزام متخصصین مجرب به استان‌ها و دعوت از متخصصین خارجی به کشور عزیزان، عمل می‌آید، بتوانیم در شناسایی و درمان بیماری‌های ایثارگران به شایستگی عمل کنیم.

بی‌شک با توجه به تعدد موضوعات پرداخته شده سعی به عمل آمده در خلاصه‌نویسی و توجه به موضوعات کمتر پرداخته شده مانند بیماری‌ها و عوارض دوران سالمندی و یا مباحثی مانند قطع اندام و ضایعه نخاعی، این مجموعه مبرا از نقص و اشتباه نمی‌باشد که خواهشمند است نظرات خود را به معاونت بهداشت و درمان بنیاد شهید و امور ایثارگران استان خود منعکس فرمایید تا در چاپ‌های بعد اصلاح یا اضافه شود.

در اینجا لازم است از مساعدت و راهنمایی‌های جناب آقای دکتر عباسپور معاون محترم بهداشت و درمان بنیاد شهید و امور ایثارگران در به انجام رسیدن این وظیفه کمال تشکر را بنمایم.

دکتر علی خوباریان

فهرست مطالب

عنوان مطلب	صفحه	عنوان مطلب	صفحه
۱- سقوط.....	۷	۱۹- درد گردن.....	۹۵
۲- تعدد دارویی در سالمندان.....	۱۳	۲۰- برخورد با اختلالات مفصلی.....	۹۷
۳- مشکلات تغذیه‌ای در سالمندان.....	۱۷	۲۱- استئوآرتریت.....	۱۰۱
۴- کاهش وزن ناخواسته در سالمندان.....	۲۳	۲۲- پرولاپس ارگان‌های لگنی در زنان.....	۱۰۵
۵- مشکلات بینایی در سالمندان.....	۲۷	۲۳- پاپ اسمیر.....	۱۰۹
۶- اختلالات شنیداری در سالمندان.....	۳۱	۲۴- تست‌های تشخیصی سرطان پستان.....	۱۱۱
۷- رانندگی در سالمندان.....	۳۳	۲۵- اختلالات متابولیسم چربی.....	۱۱۳
۸- قطع اندام در سالمندی.....	۳۵	۲۶- افزایش فشارخون.....	۱۲۱
۹- هورمون درمانی در زنان سالمند.....	۳۷	۲۷- آزمون‌های کبدی.....	۱۳۷
۱۰- کمبود آندروژن در مردان سالمند.....	۴۱	۲۸- دیابت شیرین.....	۱۴۳
۱۱- پوکی استخوان.....	۴۵	۲۹- نکات مهم در ضایعه نخاعی.....	۱۵۵
۱۲- بیماری پارکینسون.....	۵۱	۳۰- زخم فشاری.....	۱۵۹
۱۳- دمانس.....	۵۹	۳۱- بیماران تک چشم.....	۱۶۳
۱۴- دلیریوم.....	۶۷	۳۲- قطع اندام تحتانی.....	۱۶۵
۱۵- اختلال خواب سالمندی.....	۶۹	۳۳- سردگی مژه.....	۱۶۹
۱۶- بی‌اختیاری ادراری.....	۷۳	۳۴- آزمایش‌های تشخیصی.....	۱۷۹
۱۷- بی‌اختیاری مدفوع در زنان سالمند.....	۸۳	۳۵- منابع.....	۲۱۳
۱۸- کمردرد.....	۸۷		