

به نام هستی بخش

جادوی شفا

تجربه ای از خودشفادهی و سلامتی ابدی
برای برنامه ریزی ذهن، جسم و روح به روش
HO.O.PONO PONO, EFT, NLP

نوشته ساشا صالحی
محقق و مربی مهارت‌های معنوی و مثبت
به سبک NLP و فیلم درمانی از انگلستان



ناشر کتاب‌های
روان‌شناسی، مدیریت و کارآفرینی
بازاریابی و فروش

سرشناسه: صالحی، ساشا، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور: جادوی شفا: جعبه ابزار خودشفادهی و سلامتی ابدی برنامه‌ریزی ذهن و روح به روش
NLP، eft و ho opono pono / نوشته ساشا صالحی؛ ویراستار بهزاد مردآزاد ناو.
مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۲۷۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۶۹-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
عنوان دیگر: جعبه ابزار خودشفادهی و سلامتی ابدی برنامه‌ریزی ذهن و روح
به روش NLP، eft و ho opono pono.
موضوع: شفای روانی
موضوع: Mental healing
موضوع: جسم و جان درمانی
موضوع: Mind and body therapies
موضوع: روان‌شناسی انرژی
موضوع: Energy psychology
موضوع: شفا -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع: Healing -- Psychological aspects
بندی ننگ: RZ۴۰۰/ج ۲/ص ۱۳۹۶
رده بندی دهان: ۶۱۵/۸۵۲
شماره کتابشناس ملی: ۵۰۹۹۲۹



جادوی شفا

ادیب تدبیری رودی
ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو
طراح جلد: مهدی انوشیروانی
صفحه آرا: سید علی ناصر طباطبایی
مشاور و ناظر چاپ: اکبر محسنی
امور فنی: شهر
نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۷
شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه
لیتوگرافی: صاحب
چاپ و صحافی: گنج شایگان
قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۶۹-۶
تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه بهشت آیین، پلاک ۱۰
تلفکس: ۳-۲۲۶۲۲۹۰۱؛ کد پستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳
پست الکترونیک: info@baharesabz.ir
نشانی سایت و فروشگاه اینترنتی: www.baharesabz.com
حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۸	پیشگفتار
۱۰	مقدمه نویسنده
۱۴	داستان زندگی انسان
۱۶	- حادثه و عشق
۱۸	- آفرینشها
۱۹	- فراموشی روح
	بخش ۱
۲۲	برنامه ریزی ذهنی و سلامتی و خوشبختی یا درد و رنج؟!
۲۲	فصل اول: قوانین موثر ذهن و کائنات در سلامتی و خوشبختی
۲۲	- ضمیر ناخودآگاه و من
۲۵	- قوانین و عوامل ایجاد بیماری
۲۵	- تأثیرات ورودی های ذهنی
۳۳	- قوانین کائنات موثر در سلامتی و شفا
۴۲	- ترس از بیماری
۴۴	- تأثیر قدرت باور و ضمیر ناخودآگاه در سلامتی و شفا
۶۰	فصل دوم: عوامل موثر روحی و ذهنی در سلامتی یا بیماری
۶۰	- عوامل روحی
۶۰	- ابزارهای ساده ای برای سلامت روح و روان
۶۵	- یک مراقبه فوق العاده و روحنواز
۶۶	- عوامل ذهنی ایجاد بیماری
۶۷	- باورهایی با منافع جنبی
۶۸	- الگوهای کلامی متا
۷۴	- آگاهی از تضادهای درونی هریک از تیپ های شخصیتی
۸۳	- عوامل ذهنی ایجاد بیماریها از زبان "لوییز هی" در کتاب شفای تن
۹۰	فصل سوم: پذیرش گذشته خود، تولدی دوباره
۹۱	- پذیرش صد درصد مسئولیت زندگی خود
۹۹	- چهار نوع ارتباط
۱۰۴	- بخشایش، سرآغاز شفای زندگی
۱۰۹	- خشم و استرس، برادران مرگبار
۱۱۱	- روش های تخلیه فشارهای روانی (ذهنی و جسمی)
۱۱۶	- روش های علمی و معنوی رهایی ذهن از خشم و احساسات منفی

بخش ۲

۱۲۱. دو روش بی نظیر برای پاکسازی ذهن و برنامه ریزی مجدد آن
۱۲۲. ۱. روش ABC: تکنیک طلایی آرامش
۱۴۰. ۲. مراقبه پاکسازی هو اوپونو پونو (از کتاب محدودیت صفر)

بخش ۳

۱۵۳. برنامه ریزی سیستم جسمانی برای سلامتی و خوشبختی
۱۵۶. تنفس، اولین رمز سلامتی
۱۵۷. مادی و خنده، دومین رمز سلامتی
۱۵۸. - تغذیه، انرژی
۱۶۲. خوردن مایعات، سومین رمز سلامتی
۱۶۵. ترکیب، صبح غذای، چهارمین رمز سلامتی
۱۶۶. - افسردگی، پروتئین و ربات
۱۷۰. روزه و کنترل مدار غذا، پنجمین رمز سلامتی
۱۷۲. مصرف صحیح، های بیایی کننده و میوه، ششمین رمز سلامتی
۱۷۳. - پیشنهاد های غذایی سالم، انرژی بخش
۱۷۵. چرا جاق می شویم؟! (از بان انگلی رابرتز)
۱۷۵. - اثرات مخرب محیط اسیدی
۱۷۸. - شیوه پاکسازی ۲۱ روزه بدن

بخش ۴

۱۸۱. جعبه ابراز سلامتی، احساس رضایت و خوشبختی
۱۸۱. ارزش ها و سبک زندگی
۱۸۳. - ابزارهای پرورش روح و ذهن
۱۸۹. - ابزارهای رشد معنوی و پرورش روح
۱۹۱. - ابزارهای پرورش جسم

بخش ۵

۱۹۵. روش های نوین درمان و شفا
۱۹۷. شعور برتر و ماورایی جسم
۱۹۷. زبان ضمیر ناخود آگاه
۱۹۷. خلعه و تجسم شفا
۱۹۸. خودنگاره سه بُعدی (تصویر ذهنی از خود)

۱۹۹	خلافت، راه دوستی با ناخودآگاه
۲۰۰	خلسه و استفاده از الگوهای کلامی هیپنوتیزی (میلتون مدل‌ها)
۲۰۳	ریفریم کردن (تغییر چهارچوب ذهنی)
۲۰۵	سایکومیزیک
۲۰۹	EFT: تکنیک‌های از احساسات منفی
۲۱۳	قدرت ایمان و باور
۲۲۵	بررسی سیستم باور و چهارچوب‌های ذهنی افراد موفق که خود را شفا دادند
۲۲۹	تکنیک‌های NLP برای شفا و درمان
۲۲۹	- تکنیک درمان از طریق بازسازی خط زمان
۲۳۱	- فیلد کدگذاری شفا در ذهن
۲۳۴	- رفع آثار جراحی‌های سخت
۲۳۵	تکنیک نابود تصاویر
۲۳۷	رفع رفتار نامناسب، تضاد، وونی، با تکنیک تغییر چهارچوب شش مرحله‌ای
۲۳۸	- خواهان مرگ
۲۳۹	- تکنیک تغییر شش مرحله‌ای برای رچوب‌ها
۲۴۳	درمان کلامی
۲۴۵	- عبارت تأکیدی در بهبودی تأثیر دارد؟
۲۴۶	- آمادگی قبل و بعد از عمل جراحی
۲۴۸	تکنیک رفع آلرژی
۲۴۸	- تکنیک شفای ذهنی آلرژی
۲۴۹	- آسم
۲۵۰	همدلی و همراهی با بیمار

بخش ۶

۲۵۱	تأثیرات جهانی ما
۲۵۴	رسالت، مسیر جدید زندگی و تغییرات بزرگ
۲۵۴	- پیام دردها
۲۵۴	- مرگ: تولدی نو، جشنی نو، لباسی نو
۲۷۳	حرف پایانی
۲۷۵	- سه مرحله تا رسیدن به بیداری روحانی

آنچه که بعد از پانزده سال کار مداوم در حیطه NLP درک کردم و در این دوسال توانستم روی خودم بکارگیرم تا در نهایت موجب پیدایش متد TMB شود. سه عامل مهم است: خویشتن دوستی و تعادل من درک کردم که اگر ذهن، کلام و جسم، باهم در اتحاد و یکپارچگی باشند، در هیچ، من در صداقت و توافق درونی کامل باخود بسر می برم و آماده تغیرات هستم. ما می توانیم با ایجاد حس ارزشمندی بیشتر و قدم های کوچک که هر روز داریم، خود را در فرآیند تغیرات کوچک اما مستمر قرار دهیم. کتاب "خودوی شفا" نوشته دوست عزیزم ساشا صالحی، از آن بابت اثرگذار است که همه مدی است و برای همه رنج های ذهنی و جسمی راه حلی در نظر گرفته است. او هر آنچه برای شفای ذهن و زندگی انسان امروزی، بمنظور رجعت به خویش و تغیرات مثبت نیاز دارد را در کتابی بی نظیر ارائه کرده است.

خداوند نقشه‌های جالبی برای ما دارد و هرکس را بگونه‌ای هدایت می‌کند. من مسیر عادی و ثابت زندگی خودم را داشتم تا وقتی که از طریق یکی از عزیزانم با کتاب "جادوی شفا" آشنا شدم. من در کشور سوئد زندگی می‌کنم و پزشک طب گیاهی هستم و از طریق داروهای گیاهی به درمان بیمارانم می‌پردازم. بعد از چندبار مطالعه این کتاب، زندگی‌م وارد مرحله جدیدی شد و همه چیز تغییر کرد. درک کردم که تنها دانش پزشکی برای درمان کافی نیست. بلکه اگر مسئولیت کامل را بپذیری، سپس مسئولیت هر آنچه را که در اطرافت تجربه می‌کنی با خود توست.

بنابراین برای درمان بیمارانم، آن بخش از وجودم را پاکسازی کردم که همه آن مسائل را خنثی کرده بود. از ساشای عزیز متشکرم زیرا با خواندن این کتاب فهمیدم برای درمان بیمارانم باید ابتدا خودم را درمان کنم. من برای پاکسازی خود مرتباً از حالت خواب؛ متاسفم، منو بیخس، دوست دارم، متشکرم استفاده کردم و این باعث شد به پاکسازی خودم، اطرافیان خود را نیز بهبود بخشیده و چند تن از بیمارانم که این ناراحتی‌های پوستی رنج می‌بردند شفا یابند. من از طریق "جادوی شفا" متوجه این واقعیت شگفت‌انگیز شدم؛ نمی‌توانم بگویم چه قدرتی است، فقط می‌دانم وجود دارد.

همه این پاکسازی‌ها و تغییرات بی‌نهایت منجر شد تصمیم بگیرم که این کتاب را به زبان سوئدی ترجمه کرده و در این کشور منتشر کنم. وقتی آن را برای نویسندگان بزرگی که در استکهلم هستند فرستادم تا در مورد آن نظر بدهند اعلام کردند که واقعاً کتابی تاثیرگذار است. از ساشای عزیز بخاطر آرامش و عشق بیشتری که امروز نسبت به خود، زندگی و اطرافیانم حتی بیمارانم احساس می‌کنم سپاسگزارم. بارها با خود تکرار می‌کنم که عشق بزرگ‌ترین نیرو و انرژی بر روی کره زمین است که قدرت شفادهندگی و پاکسازی همان را دارد. عشق قدرت تبدیل و تغییر قلبها را داراست. پس باز هم می‌توانم.

متاسفم، منو بیخس، دوستت دارم، متشکرم

هوداد تالشی

متخصص طب گیاهی در کشور سوئد