

اختلال کمبود توجه / بیش فعالی

www.ketab.ir

فرهاد کهرائز
حمید رضا میر شکاری



- سرشناسه : کهرازنی، فرهاد
عنوان و نام پدیدآور : اختلال کمبود توجه / بیش‌فعالی/ فرهاد کهرازنی، حمیدرضا میرشکاری.
- مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم‌انداز قطب، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری : ۲۴۵ص.: جدول.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۳-۱۳۲-۸
- وضعیت فهرست : فیبا
نویسی
موضوع : کم‌توجهی در نوجوانان
موضوع : Attention-deficit disorder in adolescence
وضعیت : کم‌توجهی در نوجوانان -- درمان
وضعیت : -- Treatment Attention-deficit disorder in adolescence
- شماره افزوده : میرشکاری، حمیدرضا، ۱۳۲۶ -
شماره بندی کنگره : ۵۰۶RJ ۱۳۹۷ ک۹/ک۸/
ردیف بندی یوبی : ۸۵۸۹/۶۱۶
شماره : ۵۴۸۸۳۸۱
کتابشناسی ملی

اختلال کمبود توجه / بیش‌فعالی



نویسندگان : فرهاد کهرازنی - حمیدرضا میرشکاری

ویراستار : حمیدرضا میرشکاری

ناشر : انتشارات چشم‌انداز قطب

تیراژ : ۱۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۸

چاپ: ویونا

قطع : وزیری

تعداد صفحات : ۲۴۵

قیمت : ۶۰۰۰۰ ریال

شابک :

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۱۳۲	۸
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: تربت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳

تلفن: ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹ - ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶

فهرست

عنوان	صفحه
فصل اول.....	۶
شیوع شناسی.....	۶
شیوع.....	۹
دسته‌بندی اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی (ADHD).....	۱۲
نوع عمدتاً بی‌توجه.....	۱۲
عمدتاً بیش‌فعال - تکانش.....	۱۳
نوع ترکیبی.....	۱۳
معیارهای تشخیصی اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی (ADHD).....	۱۵
بیش‌فعالی و تکانش‌گری.....	۱۸
تشخیص افتراقی.....	۲۰
علت شناسی اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی (ADHD).....	۲۳
آسیب‌های مغزی.....	۲۸
الگوهای تبیین نظری اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی.....	۳۵
دیدگاه رشدی - عصبی به اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی (ADHD).....	۳۵
الگوی بازداری رفتاری.....	۳۷
درمان اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی (ADHD).....	۴۰
درمان دارویی.....	۴۰
درمان روان‌شناختی.....	۴۵
سایر درمانهای غیر دارویی.....	۵۰

۵۱.....	مداخلات مربوط به رژیم غذایی.....
۵۲.....	درمان ترکیبی.....
۵۳.....	فصل دوم.....
۵۳.....	ارزیابی اختلال کمبود توجه/بیش فعالی (ADHD).....
۵۴.....	بیش فعالی و کمبود توجه در نوجوانان (دوره راهنمایی و دبیرستان).....
۵۶.....	ADHD در نوجوانان.....
۶۷.....	عملکرد خانواده.....
۶۸.....	بررسی اختلال ADHD در نوجوانان.....
۷۴.....	درمان نوجوانان مبتلا به ADHD.....
۷۸.....	گذر از مرحله دبیرستان به دانشگاه.....
۸۳.....	عملکرد علمی، اجتماعی و روانی.....
۸۵.....	عملکرد تحصیلی.....
۸۸.....	عملکرد اجتماعی.....
۹۰.....	عملکرد روانی.....
۹۵.....	ارزیابی اختلال کمبود توجه/بیش فعالی (ADHD).....
۹۷.....	غریبالگری.....
۹۹.....	ارزیابی چند سطحی.....
۱۰۱.....	تفسیر داده های ارزیابی.....
۱۰۴.....	طراحی برنامه درمانی.....
۱۰۵.....	مداخلات.....
۱۰۶.....	درمان روانی - اجتماعی و مداخلات آموزشی.....
۱۰۹.....	راهنماهای درمان روانی - اجتماعی.....

۱۱۴	مداخلات آموزشی
۱۱۶	موقعیت تحصیلی
۱۱۷	غفلت از حمایت و خدمات درمانی
۱۱۸	مثال موردی
۱۲۴	تفاوت های جنسیتی
۱۳۷	مسیر تکوینی
۱۴۲	فصل سوم
۱۴۲	مشاوره افراد مبتلا به اختلال کمبود توجه/بیش فعالی (ADHD)
۱۴۳	مدیریت رفتار
۱۴۴	به چالش کشیدن برنامه
۱۴۶	مشاوره نوجوانان مبتلا به ADHD
۱۴۹	درمان کوتاه مدت راه حل محور
۱۵۵	مداخلات رفتاری راه حل محور
۱۵۸	روابط راه حل محور
۱۶۰	مراجع عصبانی و مقاوم
۱۶۶	شناسایی اهداف علمی
۱۶۹	نقشهای اجرایی
۱۷۴	سازمان
۱۷۵	برنامه ریزی
۱۷۹	منابع

پیشگفتار

اختلال کمبود توجه/بیش فعالی (ADHD) یک اختلال روان پزشکی است که کودکان پیش دبستانی، کودکان، نوجوانان و بزرگسالان سراسر جهان را مبتلا کرده و مشخصه‌ی آن الگوی کاهش پایدار توجه و افزایش تکانش گری و بیش‌فعالی است. بر اساس شرح حال خانواده‌ها، تعیین ژنوتیپ و مطالعات تصویربرداری عصبی شواهد روشنی برای پایه‌ی زیستی بیش‌فعالی وجود دارد. هرچند چندین ناحیه‌ی مغز و چندین عصب-رسانه (اعصاب) در بروز علائم دخیل دانسته شده‌اند؛ اما همچنان دوپامین کانون پژوهش‌های مربوط به علائم بیش‌فعالی است. به دلیل مصرف بالای دوپامین در قشر جلو پیشانی و ارتباط آن با سایر نواحی مغز در گیر در توجه بازداری، تصمیم‌گیری، مهار پاسخ، نظمه‌ی کاری و گوش به زنگی، نقش این ناحیه مطرح شده است. بیش‌فعالی حدود ۵٪ کودکان سنین مدرسه را مبتلا می‌کند و ۸۵٪-۶۰٪ افرادی که در کودکی این تشخیص را دریافت می‌کنند، در نوجوانی واجد ملاک‌های اختلال هستند و تا ۶۰٪ آنان علائمشان تا بزرگسالی ادامه می‌یابد. کودکان، نوجوانان و بزرگسالان دچار بیش‌فعالی اغلب تخریب قابل توجهی در کارکرد تحصیلی و نیز موقعیت‌های بین فردی و اجتماعی

نشان می‌دهند. اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی (ADHD) اغلب با اختلالات دیگری از جمله اختلالات یادگیری، اختلالات اضطرابی، اختلالات خلقی و اختلالات رفتار ایدایی همراه است

در این کتاب، بر آن شدیم تا ضمن شیوع شناسی و عملکرد اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی (ADHD)، به ارزیابی اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی (ADHD) و سپس مشاوره افراد مبتلا به آن خواهیم پرداخت. این اختلال پیردازیم.

فرهاد کهرازی - حمیدرضا میرشکاری

اردیبهشت ۹۸