

قورباغات را بوس کن!

۱۲ روش عالی برای تبدیل افکار منفی به افکار

مثبت در زندگی و کار

نویسنده: برایان تریسی

کریستین تریسی اشکین

مترجم: زهرا نسیمی

سرشناسه: تریسی، برایان، ۱۹۴۴م.

Tracy, Brian

عنوان و نام پدیدآور: قورباغه‌ها را پوس کن! روش عالی برای تبدیل افکار منفی به افکار مثبت در زندگی و کار/ نویسنده برایان تریسی، کریستین تریسی-آشتین؛ مترجم زهرا نسیمی.
مشخصات نشر: قم: آسمان علم، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۱۶۴ ص.

شابک: 978-600-6549-10-1

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Kiss that frog: 12 great ways to turn negatives into positives in your life and work

عنوان دیگر: ۱۲ روش عالی برای تبدیل افکار منفی به افکار مثبت در زندگی و کار.

عنوان گسترده: دوازده روش عالی برای تبدیل افکار منفی به افکار مثبت در زندگی و کار.

موضوع: روان‌شناسی مثبت‌گرا

موضوع: اثبات‌گرایی

موضوع: نگرش (روان‌شناسی)

موضوع: موفقیت

شناسه افزوده: استاین، کریستینا تریسی

Stein, Christina Tracy

شناسه افزوده: نسیمی، زهرا، ۱۳۵۴- مترجم

رده بندی کنگره: BF۲۰۲/۶/ت۴۹۱۳۷۲

رده بندی دیویی: ۶۵۰/۸

شماره کتابشناسی: ملی: ۳۳۱۴۳۶



آدرس: قم، خیابان امام، بولوار نسیمیه، کوی ۱۸، پلاک ۵۰

تلفن: ۳۷۸۳۵۱۶۹ همراه: ۰۹۱۹۲۵۲۶۷۵، ۰۹۱۹۶۶۴۰۴۸۴

نام کتاب: قورباغه‌ها را پوس کن!

نویسنده: برایان تریسی، کریستین تریسی-آشتین

مترجم: زهرا نسیمی

ویراستار: رقیه فراهانی

ناشر: آسمان علم

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

چاپخانه: باران

شمارگان: ۳۰۰۰

قیمت: ۵۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۴۹-۱۰-۱

فهرست کتاب

- تمجیدهایی که از کتاب «قورباغه‌ات را بوس کن!» شده است. ۷
- قورباغه و شاهزاده خانم ۱۰
۱. هفت واقعیت در مورد شما ۱۳
 ۲. شاهزاده‌ی زیباروی خود را تجسم کنید ۲۰
 ۳. با شهامت با قورباغه‌تان روبرو شوید ۲۴
 ۴. برکه‌ی قورباغه‌های زشت را نظافت کنید ۳۵
 ۵. برکه را زهکشی کنید ۴۵
 ۶. آب برکه‌تان را عوض کنید ۶۵
 ۷. به دنبال زیبایی در قورباغه‌های خود باشید ۷۶
 ۸. با اطمینان رو به جلو خیز بردارید ۹۳
 ۹. بر قورباغه‌های زشت‌تان بوسه‌ی خداحافظی بزنید! ۹۹
 ۱۰. انتظار بهترین‌ها را از قورباغه‌تان داشته باشید ۱۰۸
 ۱۱. قورباغه‌های دردناک خود را به دست فراموشی بسپارید ۱۱۵
 ۱۲. هفت عامل اصلی شخصیت مثبت ۱۴۰
 - نتیجه‌گیری ۱۴۵
 - قدردانی ۱۴۸

- خدمات ارائه شده ۱۵۱
- در مورد نویسندگان ۱۵۶
- انتشارات برت-کوهلر ۱۶۲

www.ketab.ir