

مبور از منطقه ۶۰ درجه زیر صفر

www.ketab.ir

نویسنده :

مهندس حسین دژاکام

سرشناسه : دژاکام، حسین، ۱۳۲۸.
عنوان و نام پدیدآور : عبور از منطقه ۶۰ درجه زیر صفر / نویسنده حسین دژاکام.
مشخصات نشر : تهران : دژاکام، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری : ۳۲۰ ص.: مصور (رنگی): ۱۴ x ۲۱ س م.
شابک : ۱۲۰۰۰۰ ریال 978-600-95128-0-5

وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : چاپ قبلی : حسین دژاکام، ۱۳۸۸.
یادداشت : چاپ بیستم.
موضوع : اعتیاد- درمان - به زبان ساده
رده بندی کنگره : HV۵۸۰۱/د ۴ع۲ ۱۳۹۳:
رده بندی دیویی : ۳۶۲/۲۹۳:
شماره کتابشناسی ملی : ۳۷۴۹۸۱۰۰

شناسنامه کتاب

عنوان : عبور از منطقه ۶۰ درجه زیر صفر
تألیف : مهندس حسین دژاکام
ویراستار : محسن زهرایی
ناشر : انتشارات دژاکام
چاپ و صحافی : کاج
ناظر چاپ : رضا توکلی
تیراژ : ۵۰۰۰
قیمت : ۱۲۰۰۰۰ ریال

نوبت چاپ : چاپ اول ناشر، چاپ بیستم مؤلف زمستان ۱۳۹۳
آدرس : خ خواجه عبدالله انصاری، خ ابوذر غفاری، نبش سروستان یکم، پ ۱۰۰
تلفن : ۷۷۶۴۸۴۹۰-۳ فاکس : ۷۷۶۴۸۴۸۹

سایت : www.hosseindezhakam@hotmail.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۳	پیشگفتار
۱۵	مقدمه
۱۹	بهترین راه
۲۰	عبور از منطقه ۶۰ درجه زیر صفر
۲۱	الگو
۲۳	بریشانی دفتر
۳۰	قوانین
۳۱	قانون اول
۳۳	آغاز تفکر
۳۵	قانون دوم
۳۸	قانون سوم
۴۰	لنگر کشتی رابکشید
۴۵	قانون چهارم
۵۶	سخنی کوتاه با صاحب‌دلان
۵۸	طراحی نو
۵۹	برداشت محصول
۵۳	روز توقف در یک ایستگاه
۶۳	قانون پنجم
۶۳	پیدا کردن کلید

۶۸	عبور از گذرگاه
۶۹	عبور از منطقه ۶۰ درجه زیر صفر
۷۱	تصویر شماره (۱)
۷۵	کارخانه‌های تولیدی جسم
۷۷	ترکیبات شیمیایی تریاک
۸۰	مسمومیت از تریاک
۸۱	رفع مسمومیت
۸۲	ساختن قالب
۹۰	نشنگی و خماری
۹۲	عقل و ایمان
۹۳	تصویر دیده شده است
۹۴	شرح مختصری برای تصویر شماره (۲)، درخت پوسیده
۹۵	تصویر شماره (۲)
۹۸	تقدیر
۱۰۰	قانون ششم
۱۰۲	ترک اعتیاد اول
۱۰۵	بازی پازل
۱۰۸	تکرار تاریخ
۱۰۹	ترک اعتیاد دوم
۱۱۱	آغاز ترک
۱۱۷	محبت
۱۱۸	پیام محبت

۱۲۰	مرگ
۱۲۱	تحقیقات متنوع درباره خطا در تشخیص مرگ واقعی
۱۲۵	مرگ از دیدگاه کتاب آسمانی
۱۲۷	لحظه دشواری
۱۳۱	تحت نیروهای شیطانی بودن
۱۳۶	کنترل نقاط حساس
۱۳۷	زنجیره، مجوز را جوان می بیند
۱۴۰	قانون هفتم
۱۴۰	شروع از یک نقطه
۱۴۹	پایان مرحله اول
۱۴۹	صرفه جویی
۱۵۱	مذاکره دوستانه
۱۵۴	همه مطلب در درون و برون ماست
۱۵۶	قانون هشتم
۱۵۸	اعتیاد و مراسم آیینی
۱۶۱	قانون نهم
۱۶۳	نفس
۱۶۸	شادابی از مواد مخدر در آغاز مصرف
۱۷۰	قانون دهم
۱۷۱	کالبد دوم
۱۷۴	یک مشکل اساسی حل می شود
۱۷۶	شهر، جهان و جهانها

۱۷۸		رطب و حنظل
۱۷۹		بکارگیری قدرت عقل
۱۸۱		انرژی کاذب مواد مخدر
۱۸۲		سند بدون نقص
۱۸۳		تصویر، دیده شده
۱۸۴		شرح مختصری از تصویر شماره (۳) درخت
۱۸۵		تصویر شماره (۳)
۱۸۶		از نقطه سیاه تا رنگین کمان
۱۸۸		تحويل گرفتن فرماندهی
۱۹۱		آخر خط
۱۹۳		با نادان سخن مگویند
۱۹۶		غریزه جنسی
۱۹۹		یک آزمایش کوچک (بررسی نقطه تحمل برای ۴۸ ساعت)
۲۰۱		جلودار واقعی
۲۰۳		تکامل عقل
۲۰۴		بی عقلی معتادان
۲۰۵		حس
۲۰۷		روح
۲۰۷		شرح مختصری از تصویر شماره (۴) درخت پوسیده یا پاییز
۲۰۹		تصویر شماره (۴)
۲۱۱		بمب اتمی مواد مخدر
۲۱۳		معتادان شیمیائی

۲۱۷	 میزان دانایی
۲۱۹	 دریافت کلید شهر وجود
۲۲۱	 باوری در ناباوری
۲۲۳	 رسیدن به خط پایان
۲۲۴	 قانون یازدهم
۲۲۴	 دوران نقاهت
۲۲۸	 شرح مختصری از تصویر غسل در صحرا
۲۲۹	 تصویر شماره (۵)
۲۳۰	 منتظر فرمان پرواز
۲۳۲	 رنگ لباس در مهمانی
۲۳۳	 فرق نگاه
۲۳۷	 خاطره ترک یک هروئینی
۲۳۹	 بیماری مرموز مواد مخدر
۲۴۴	 شرط بندی
۲۴۸	 ایمان
۲۴۹	 از چاله در چاه عمیق افتادن
۲۵۱	 ارسال و شرح تصاویر
۲۵۳	 تصویر شماره (۶)
۲۵۴	 بهترین راه
۲۵۷	 اشتباه کودک
۲۵۹	 حکم قاضی
۲۶۲	 کشتی های حمال

۲۶۴	 اسلحه حق
۲۶۷	 قانون دوازدهم
۲۶۹	 قانون سیزدهم
۲۷۰	 خودکشی
۲۷۲	 تولدها شبیه هم هستند
۲۷۴	 ارسال و شرح تصویر عبور دوم
۲۷۵	 تصویر شماره (۷)
۲۷۶	 شرح مختصر از دومین تصویر عبور از منطقه ...
۲۷۷	 آتش ویرانگر
۲۷۸	 سومین تصویر عبور از منطقه ...
۲۷۹	 تصویر شماره (۸)
۲۸۰	 شرح مختصر از سومین تصویر عبور از منطقه ...
۲۸۱	 روزنه موجودیت
۲۸۴	 بدست آوردن نشان
۲۸۵	 شرح مختصری از تصاویر آشفته درون یا نبرد درون
۲۸۷	 نبرد درون و تغییر حالات برون
۲۸۸	 شرح تصویر درون (۱)
۲۸۹	 تصویر شماره (۹)
۲۹۰	 شرح تصویر درون (۲)
۲۹۱	 تصویر شماره (۱۰)
۲۹۲	 شرح تصویر درون (۳)
۲۹۳	 تصویر شماره (۱۱)

۲۹۷	ارسال تصاویر
۳۰۱	تصویر شماره (۱۲)
۳۰۲	قانون چهاردم
۳۰۳	ارسال تصویر روی جلد کتاب
۳۰۴	ساختمان الهی
۳۰۷	بیت حشرات
۳۰۸	زلزله در شهر وجود
۳۱۰	نیروها را به باتلاق نریزد
۳۱۲	توضیح پزشکی
۳۱۳	حسهای پیکری در انسان
۳۱۳	هدف درد
۳۱۴	یک سیستم سرکوب درد (سیستم ضد درد) در مغز و نخاع
۳۱۴	سیستم ضد درد
۳۱۶	سیستم افیونی مغز Opiate اندروینها، آنکالینها
۳۱۹	توضیح نویسنده
۳۲۰	پیام

❖ پیشگفتار

هدف از انتشار این کتاب، روشن نمودن صورت مسئله اعتیاد و چگونگی درمان آن است که در این کتاب با دیدگاهی کلی به مسئله، نگریسته شده است. این دیدگاه، به صورتی ساده و روان، مشکلات مصرف کننده (معتاد) را بیان می‌نماید و مهمترین گره‌های کور آن را مشخص و برای بازکردن این گره‌ها نظریه خود را بیان می‌کند.

تحقیق در این کتاب به گونه‌ای انجام گرفته است که در حوصله و توان مطالعه تمام افراد جامعه باشد تا جایگاه این کتاب، هم در خانواده‌ها باشد و هم در کتابخانه‌های تخصصی دانشگاه‌ها.

این کتاب؛ وضعیت گروه کثیری از معتادان و الکلی‌ها را مشخص می‌نماید، که در کجای کار قرار گرفته‌اند و علت شکست ترک‌های پیاپی آنها چیست.

این مجموعه، اطلاعات و آگاهی‌های بسیاری را در اختیار خانواده‌ها قرار می‌دهد، تا شخص بیمار یا معتاد خانواده خود را بهتر بشناسند و آگاهانه به کمک و یاری او بیایند و برای مبارزه با اهریمن اعتیاد به صورت گروهی، نیروهای خود را در یک جهت جمع‌آوری نمایند.

این کتاب، ممکن است همه را سیراب نکند؛ اما از غرق شدن عده کثیری، جلوگیری خواهد نمود.

در نهایت، این مجموعه برای محققین و پزشکان و مسئولین، دری را باز خواهد نمود تا با دیدگاهی نوین به موضوع بنگرند و برای باز کردن گره‌های کور این مسئله، اقداماتی آگاهانه به انجام برسانند و در حل آن کوشا باشند؛ زیرا

امروزه گروه کثیری از معتادان، از اعتیاد خود، متنفر هستند و راه حلی برای آن پیدا نمی‌کنند.

در این کتاب، استادانی سخن گفته‌اند که فعلاً گفته‌های آنان برای ما حائز اهمیت است، مطرح نمودن اینکه آنها چه کسانی هستند و در کجا هستند، موضوع اصلی بحث ما نیست.

به قول معروف؛ چه کسی می‌گوید مهم نیست؛ چه می‌گوید اهمیت دارد.

یادمه گفته مولانای بزرگ:

هرکسی از ظن خود شد یار من از درون من نجست اسرار من

نویسنده