

رمضانی، معصومه -

آشپزی دلپذیر / معصومه رمضانی - قم، عصر غیبت ۱۳۹۲.

۱۴۴ ص

۴۰۰۰۰ ریال

ISBN:978 -600-5603-03-3

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

۱. آشپزی - قرن ۱۴ ق. الف. عنوان ب. عنوان.

۹ الف ۸ ر / PIR ۴۱۹۳

۸ ۱۶۱/۶۲

شناسنامه کتاب

نام کتاب: آشپزی دلپذیر
نویسنده: معصومه رمضانی
ناشر: عصر غیبت
چاپخانه: سبحان
سال انتشار: ۱۳۹۲
تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: چاپ هفتم (اول ناشر)
ناظر چاپ: رمضانی و رضوی
قطع و صفحه: رقعی - ۱۴۴ صفحه
قیمت: ۴۰۰۰ تومان

مراکز پخش:

قم، خ ارم، پاشاژ قدس، طبقه آخر پخش کتاب لوزان و طه

تلفن: ۷۷۳۴۲۴۵ - ۲۵۱

همراه: ۰۹۱۲۷۴۷۹۳۳۲ - ۰۹۱۹۱۵۳۵۳۷۸

آشپزی دلپذیر

www.ketab.ir

مؤلف:

معصومه رمضانی

فهرست مطالب

انواع پلو

- ۱۳..... * پلوی ساده *
- ۱۴..... * سبزی پلو *
- ۱۴..... * عدس پلو *
- ۱۵..... * قیمه پلو *
- ۱۷..... * کام پلو *
- ۱۸..... * زرشک پلو *
- ۱۸..... * هویج پلو *
- ۱۹..... * استانبولی پلو *

انواع خورش

- ۲۱..... * خورش قیمه *
- ۲۲..... * قورمه سبزی *
- ۲۳..... * خورش فسنجان با مرغ *
- ۲۴..... * خورش میرزا قاسمی *
- ۲۵..... * خورش لوبیا سبز *
- ۲۶..... * خورش مرغ *
- ۲۷..... * خورش بادمجان *
- ۲۸..... * خورش باقلا قاطق *
- ۲۹..... * خورش سبزی تره *

انواع آش

- ۳۱..... * آش رشته *
- ۳۲..... * آش جو *
- ۳۳..... * آش حلیم *
- ۳۴..... * آش شله زرد *
- ۳۵..... * آش گوجه فرنگی *

انواع سوپ

- ۳۷..... * سوپ گندم *
- ۳۸..... * سوپ ساده مرغ *
- ۳۹..... * سوپ گوجه فرنگی *
- ۴۰..... * سوپ عدس *
- ۴۱..... * سوپ کامل *

انواع آبگوشت

- ۴۲..... * آبگوشت نخود و لوبیا *
- ۴۳..... * آبگوشت بادمجان *
- ۴۴..... * آبگوشت لوبیا سفید *
- ۴۴..... * آبگوشت سبزیجات *
- ۴۵..... * آبگوشت گندم یا جو *

انواع ماکارونی

- ۴۷ * ماکارونی با گوشت چرخ کرده *
- ۴۷ * (ماکارونی ساده)
- ۴۸ * ماکارونی قالبی *
- ۴۹ * ماکارونی با مرغ پخته *
- ۵۰ * ماکارونی با پنیر *
- ۵۱ * ماکارونی با لوبیای سبز *
- ۵۲ * ماکارونی با تن ماهی *

انواع کوکو

- ۵۳ * کوکوی سبزی *
- ۵۴ * کوکوی سیب زمینی *
- ۵۵ * کوکوی اشیل (خاویار) ماهی *
- ۵۶ * کوکوی بادکوبه *
- ۵۷ * کوکوی بادمجان *

انواع سالاد

- ۵۹ * سالاد ماست و خیار *
- ۵۹ * سالاد اولویه *
- ۶۱ * سالاد کاهو با شس *
- ۶۱ * سالاد بادمجان *
- ۶۲ * سالاد سبزیجات *

- * سالاد سیب زمینی و پنیر * ۶۳

انواع دسر

- * حلوا * ۶۵
- * فرنی * ۶۶
- * دسر توت فرنگی * ۶۶
- * دسر حرقل * ۶۷
- * ژله شیر و موز * ۶۹

انواع کوفته شامی

- * کوفته گوشتی * ۷۰
- * کوفته سبزی * ۷۱
- * کوفته تخم مرغ * ۷۲
- * شامی کباب * ۷۳
- * شامی با گوشت چرخ کرده و آرد نخودچی * ۷۳
- * شامی کرفس * ۷۴

انواع دلمه

- * دلمه برگ مو * ۷۶
- * دلمه کلم با گوشت * ۷۷
- * دلمه بادمجان * ۷۸
- * دلمه کدو * ۷۹

- * دلمه سیب زمینی ۸۰

انواع کباب

- * تاس کباب ۸۱
- * کباب جوجه ۸۲
- * کباب کوبیده ۸۳
- * کباب ماهی در فر ۸۳
- * کباب مرغ شکم پر ۸۵

انواع خوراک

- * خوراک کدو تنبل ۸۷
- * خوراک مرغ ۸۷
- * خوراک اسفناج ۸۸
- * خوراک سوسیس ۸۹
- * خوراک پنیر و کلم ۹۰

انواع کتلت

- * کتلت گوشت ۹۲
- * کتلت سبزی ۹۳
- * کتلت سیب زمینی ۹۳
- * کتلت فلافل ۹۴
- * کتلت ماهی ۹۵

انواع املت

- ۹۷ * املت گوجه فرنگی *
- ۹۸ * املت گوشت با تخم مرغ *
- ۹۸ * املت اسفناج *
- ۹۹ * املت قارچ *
- ۱۰۰ * املت ساده از تخم مرغ *

انواع ماهی و میگو

- ۱۰۲ * نگهداری ماهی میگو *
- ۱۰۲ * ماهی قزل آلا *
- ۱۰۳ * ماهی سوخاری *
- ۱۰۴ * قلیه ماهی *
- ۱۰۵ * میگو پفکی *
- ۱۰۶ * میگو پروانه‌ای *

انواع ترشی

- ۱۰۷ * ترشی هفت بیجار *
- ۱۰۸ * سیر ترشی *
- ۱۰۸ * ترشی لیته *
- ۱۱۰ * خیار ترشی (خیارشور) *
- ۱۱۱ * ترشی فلفل دلمه *
- ۱۱۲ * ترشی بادمجان شکم پر *

- ۱۱۳..... * شور سبزیجات *

انواع مربا

- ۱۱۴..... * مربای هویج *
- ۱۱۵..... * مربای سیب *
- ۱۱۵..... * مربای آلبالو *
- ۱۱۶..... * مربای پوست پرتقال *
- ۱۱۷..... * مربای گل محمدی *

انواع شربت و کمپوت

- ۱۱۹..... * شربت یخ در بهشت *
- ۱۲۰..... * شربت پرتقال *
- ۱۲۰..... * شربت توت فرنگی *
- ۱۲۱..... * کمپوت گلابی *
- ۱۲۲..... * کمپوت سیب *
- ۱۲۲..... * کمپوت گیلاس *

انواع نان و بیسکویت

- ۱۲۴..... * نان برنجی *
- ۱۲۵..... * نان گردویی *
- ۱۲۵..... * نان نارگیلی *
- ۱۲۶..... * بیسکویت ساده با تخم مرغ *

- * بیسکویت مربایی * ۱۲۷
- * بیسکویت خشک * ۱۲۸

انواع کیک و شیرینی

- * کیک ساده * ۱۳۰
- * کیک یزدی * ۱۳۱
- * کیک شکلاتی * ۱۳۲
- * شیرینی کشمش * ۱۳۳
- * شیرینی بادام * ۱۳۴
- * شیرینی خشک * ۱۳۵
- * زولبیا * ۱۳۶
- * بامیه * ۱۳۷
- * راحت الحلقوم * ۱۳۸

انواع فالوده و بستنی

- * فالوده آبالو * ۱۴۰
- * فالوده سیب * ۱۴۱
- * بستنی تخم مرغ و وانیل * ۱۴۱
- * بستنی پرتقالی * ۱۴۲
- * بستنی کافه گلاسه * ۱۴۳
- * بستنی شکلاتی * ۱۴۴