

آثار افسردگی پس از زایمان بر شخصیت زنان



حمیدرضا میرشکاری

www.ketab.ir



- سرشناسه : میرشکاری، حمیدرضا، ۱۳۳۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : آثار افسردگی پس از زایمان بر شخصیت زنان/حمیدرضا میرشکاری.
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۲۱۱ص: جدول.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۳-۰۹۰-۱ ریا ۲۵۰۰۰۰
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : افسردگی پس از زایمان -- ایران -- نمونه پژوهی
 موضوع : Postpartum depression -- Iran -- Case studies
 موضوع : زنان باردار -- ایران -- نمونه پژوهی
 موضوع : Pregnant women -- Iran -- Case studies
 موضوع : افسردگی در زنان -- ایران -- نمونه پژوهی
 موضوع : Depression in women -- Iran -- Case studies
 رده بندی کنگره : RG۸۵۲/م۹۲۳ ۱۳۹۷
 رده بندی یبری : ۶۱۸/۷۶۰۹۵۵
 شما : ۵۲۵۲۹۷۹
 کتابشناسی ملی :

آثار افسردگی پس از زایمان بر شخصیت زنان



نویسنده: حمیدرضا میرشکاری

ناشر: انتشارات چشم انداز قطب

تیراژ: ۲۰۰۰

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۷

چاپ: یوینا

قطع: رقعی

تعداد صفحات: ۲۱۱

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

شابک:

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۰۹۰	۱
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: تربت حیدریه، خیابان وازی، رازی ۳

تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶-۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: کلیات

مقدمه:	۷
اهمیت و ضرورت انجام:	۳۰
تعاریف مفاهیم و واژه‌ها (به صورت نظری و عملیاتی):	۳۳
ویژگیهای شخصیتی:	۳۳
افسردگی (تعریف نظری):	۳۵
زایمان طبیعی (تعریف نظری):	۳۵
سزارین (تعریف نظری):	۳۶
دوره پس از زایمان (تعریف نظری):	۳۶
اندوه پس از زایمان (غمگینی پس از زایمان):	۳۶
افسردگی پس از زایمان:	۳۷
علائم اختلال افسردگی پس از زایمان عبارتست از:	۳۷
سایکوز پس از زایمان:	۳۸

فصل دوم: شخصیت

۴۱	چهارچوب پنداشتی
۴۲	شخصیت
۴۲	تعریف شخصیت
۴۶	تئوری های شخصیت
۴۷	نظریه ی آپورت
۴۷	ماهیت شخصیت
۴۸	وراثت و محیط
۴۸	دو شخصیت مجزا
۴۹	صفات شخصیت
۵۰	آمادگی های شخصیت
۵۰	رشد شخصیت در کودکی: خود بی همتا
۵۱	مراحل رشد
۵۱	نظریه ی کتل
۵۱	صفات مشترک و صفات منحصر به فرد
۵۲	صفات توانشی، خلقی، و پریشی
۵۳	صفات سطحی و صفات عمقی
۵۳	صفات سرشتی و صفات محیط ساخته

۵۴	صفات عمقی: عوامل بنیادی شخصیت
۵۵	ارگ ها و احساس ها
۵۶	نگرش ها
۵۶	تابعیت
۵۶	احساس خویشتن
۵۷	تأثیرات وراثت و محیط
۵۸	مراحل رشد شخصیت
۵۹	نظریه‌ی آیزنک
۶۰	ابعاد شخصیت: برون گرایی، روان رنجور خویی، روان پریش خویی
۶۱	برون گرایی:
۶۲	روان رنجور خویی
۶۳	روان پریش خویی
۶۵	مدل پنج عاملی بزرگ شخصیت
۶۷	روان رنجور خویی (N)
۶۹	برون گرایی (E):
۷۲	گشودگی نسبت به تجارب نو (O):
۷۴	موافقت (A)
۷۶	وجدان گرایی (C):

فصل سوم: زایمان و اختلالات روانی پس از زایمان

زایمان و اختلالات روانی پس از زایمان	۸۱
دوران حاملگی زنان:	۸۱
انواع زایمان	۸۷
زایمان طبیعی:	۸۷
زایمان سزارین	۹۳
دوره پس از زایمان:	۹۴
اختلالات روانی پس از زایمان	۹۹
غم پس از زایمان (غمکین) پس از زایمان و یا اندوه پس از زایمان	۱۰۳
افسردگی پس از زایمان	۱۰۶
افسردگی:	۱۰۶
طبقه بندی بر اساس سبب شناسی	۱۰۸
طبقه بندی با توجه به علائم	۱۱۰
طبقه بندی بر اساس سیر بیماری	۱۱۱
طبقه بندی بر اساس دوران زندگی	۱۱۲
افسردگی پس از زایمان	۱۲۹
علائم بالینی	۱۳۰
تشخیص:	۱۳۳

فصل چهارم: تئوری های زیست شناسی

تئوری های زیست شناسی:	۱۳۶
تئوری های اجتماعی	۱۳۷
برخی از عوامل موثر بر نتایج آزمون عبارتست از:	۱۴۴
سایکوز پس از: ایمان	۱۴۶
علایم بالینی	۱۴۷
پیش آگاهی	۱۵۰
درمان	۱۵۰

فصل پنجم: مطالعات انجام شده در زمینه شخصیت

مطالعات انجام شده در مورد مدل پنج عاملی شخصیت	۱۵۴
منابع	۱۸۴

مقدمه:

در ابتدا مقدمه ای در ارتباط با ویژگی های شخصیتی و اختلالات مربوط به آن و سپس راجع به اختلالات روانی مربوط به زنان باردار ارائه خواهد گردید.

زندگی گستره ای برای بروز استعداد های ژنتیک و رشد و توسعه ی توانایی های فردی به منظور کسب تعادل زیستی، رشد و رضایتمندی است. پیچیدگی های ژنی انسان بنحوی است که در برخی از صفات فردی همچون رنگ چشم و یا مو، بروز چنین ویژگی هایی اجتناب ناپذیر است. اما در موارد متعددی همچون بیماری اسکیزوفرنی و یا شخصیت بیمار گونه ی مرزی، به محیط مساعد را بر بروز آن ویژگی ها نیاز دارد. در برخی از موارد صرف نظر از نوع ویژگی ژنی، تأثیر محیط در ایجاد و یا توسعه ی نوعی از توانمندی و یا نقص، آشکار و اجتناب ناپذیر است؛ همچون عدم اعتدال به نفس و نداشتن قاطعیت. پس به نظر می رسد که در یک سوی طیف تأثیرات ژنی معنی و در سوی دیگر تأثیرات محیطی مطلق در شکل گیری فرایندهای مرتبط با انسان قرار دارند. این فرایندها موجب بروز الگوها و عادات رفتاری، احساسی و شیوه های تفکری (باورها و استقادات) می شوند. ترکیبی از این الگوها موجب موفقیت، شکوفایی و بالندگی یا شکست و ناکامی است. (حق شناس، ۱۳۹۰).

در روان شناسی، شخصیت به مفهومی متفاوت می باشد. در روانشناسی ها کس دارای شخصیت می باشند. در حقیقت اصطلاحی به نامی شخصیت در روان شناسی وجود ندارد.

پاره ای تعریف هایی که برای شخصیت آمده عبارتست از:

شخصیت مجموعه تفکیک ناپذیر آن خصایص بدنی و نفسانی است که شناخته دوستان نزدیک شخص یا به عبارت دیگر، آن نقاب یا ماسکی است که فرد برای سازش با محیط،

که در حقیقت نوعی بازیگری در صحنه زندگی است، به چهره خود نهاده است. (ایزدی، ۱۳۷۲).

شخصیت عبارتست از الگوهای رفتار و شیوه های تفکر که سازگاری فرد با محیط را تعیین می کند. (اتکینسون و هیلگارد، ۱۹۸۳).

شخصیت الگویی از رفتار اجتماعی و روابط اجتماعی متقابل است. بنابراین شخصیت یک فرد مجموعه راههایی است که او نوعاً نسبت به دیگران واکنش یا با آنها تعامل می کند. (فرگوسن، ۱۹۷۰).

و بطور کلی شخصیت عبارتست از مجموعه ویژگیهای جسمی، روانی و رفتاری که هر فرد را از افراد دیگر متمایز می کند.

شناخت شخصیت، ویژگی ها، پیرنگی شکل گیری، عوامل موثر در ایجاد شخصیت و مسائلی از این قبیل، از یک جنبه ارضی - پس کنجکاوی و میل به حقیقت جوئی را در انسان به دنبال دارد، زیرا این شناخت نوعی خردشاسی است و شخص هنگام مطالعه موضوع های ذکر شده غالباً آن دانسته ها را با خود مقایسه کرده و با خود تطبیق می دهد و احتمالاً با این شناخت نوعی طبقه بندی انجام داده و خود را از این ویژگی های شخصیتی خاص می بیند.

این شناخت ها و اطلاعات به شخص امکان می دهد که در ارتباط متقابل با دیگران موضع گیری های مناسب و آگاهانه داشته باشد و این دانش در پیشگیری یا اقدام احتمالی در مورد بروز اختلالات و نابسامانی های شخصیتی نیز می تواند به کمک فرد بیاید.