

تشخیص و درمان

بیماری

دکتر وحید شایگان نژاد
متخصص بیماری های مغز و اعصاب
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سرشناسه: شایگان نژاد، وحید، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور: تشخیص و درمان سردرد/ وحید شایگان نژاد.
مشخصات نشر: مشهد: واژیران، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۵۱۲ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک: ۲۶۰۰۰۰ ریال: 9-87-6944-964-978
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: سردرد — تشخیص
موضوع: سردرد — درمان
رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۵۲ش/RC۳۹۲
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۴۹۱
شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۹۲۵۶۹



انتشارات واژیران



تشخیص و درمان سردرد

دکتر وحید شایگان نژاد
متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
shaygaunejad@yahoo.com
صفحه آرایی: اعظم حسینی
حروف نگاری: سارا خراسانی
طرح جلد: مینا زراعتکار
مدیر تولید و ناظر فنی چاپ: سعید عمادی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۹۴۴-۸۷-۹
چاپ اول: بهار ۹۲
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۲۶۰۰۰ تومان
کلیه حقوق برای نویسنده محفوظ می‌باشد.
مرکز پخش: اوستا ۳۳۷۸۷۶۲-۳۱۱-

فصل اول: تشخیص انواع سردرد و جنبه‌های پزشکی قانونی آن

۲۵	ساختارهای حساس به درد
۲۶	تاریخچه سردرد
۲۹	خصوصیات زمانی سردرد
۳۱	شکل سردرد
۳۲	علائم همراه و نشانه‌ها
۳۳	عوامل تشدید کننده یا آشکار ساز
۳۳	شرایط پزشکی
۳۴	عوامل شروع کننده میگرن
۳۴	مناطق شروع کننده میگرن
۳۵	فعالیت‌ها و نحوه وضعیت بدن
۳۶	دارو شناختی
۳۶	عوامل تسکین و رفع درد
۳۷	ارزیابی و سابقه درمان دیگر پزشکان و ارائه کنندگان مراقبت‌های بهداشتی
۳۷	سابقه روانی - اجتماعی
۴۱	خلاصه‌ای کوتاه از مشخصات سردها
۴۳	آزمون‌های تشخیصی
۴۶	الکتروانسفالوگرافی
۴۷	آزمایش خون
۴۸	پونکسیون کمری
۴۹	جنبه‌های پزشکی قانونی

فصل دوم: میگرن

۵۹	مقدمه و اپیدمیولوژی
۵۹	فراوانی میگرن
۶۱	مشکلات بوجود آمده در اثر میگرن
۶۳	ژنتیک میگرن
۶۴	تشخیص افتراقی
۶۴	معیارهای تشخیص میگرن
۷۱	تشخیص‌های افتراقی سردردهای اولیه
۷۳	تشخیص میگرن از اختلالات ارگانیک (ساختاری)

فصل سوم: درمان میگرن حاد

۸۲	روش‌های بهینه‌سازی درمان سردرد با داروهای غیراختصاصی
۸۴	درمان مرحله به مرحله
۸۵	مراقبت‌های دسته‌بندی شده

۸۶	مفاهیم شناخته شده از پاتوفیزیولوژی میگرن
۸۷	سیستم مولد میگرن در ساقه مغز
۸۸	سروتونین و میگرن
۸۸	گیرنده‌های سروتونین
۸۹	راهکارهای ANAES در درمان حمله حاد سردرد
۹۲	نکات مهم در درمان میگرن حاد
۹۳	فارماکوکینتیک آگونیست‌های اختصاصی $5-HT_1$ (تریپتان‌ها)
۹۶	مصرف بالینی تریپتان‌ها
۱۰۲	استفاده بالینی از آگونیست‌های غیر اختصاصی $5-HT_1$
۱۰۶	درمان چند دارویی در میگرن حاد
۱۰۷	داروهای مختدر در درمان میگرن

فصل چهارم: پیشگیری از میگرن

۱۱۵	طول مدت درمان
۱۱۶	تاکتیک فیلادلفی به درمان پیشگیری کننده
۱۱۶	مسئود کننده‌های با آدرژیک
۱۱۹	داروهای ضد افسردگی
۱۱۹	داروهای مهار کننده اختصاصی بازجذب سروتونین
۱۲۰	داروهای ضد تشنج (گابا آرژیک)
۱۲۵	استفاده بالینی از داروهای ضد تشنج
۱۲۶	مسئود کننده‌های کانال‌های کلسیمی
۱۲۷	داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی و مهار کننده‌های سیکلیک اکسیژناز ۲
۱۲۸	سایر داروها
۱۳۲	طبقه بندی پیشگیری از میگرن
۱۳۳	اهمیت بیماریهای همراه در درمان پیشگیری کننده از میگرن
۱۳۴	درمانهای ترکیبی منطقی
۱۳۶	استفاده از درمان سرکوب کننده در کنار درمان پیشگیری کننده

فصل پنجم: سردردهای مزمن روزانه

۱۴۱	دسته بندی سردردهای مزمن روزانه
۱۴۲	سردردهای مزمن روزانه در مراجعین به کلینیک‌های سردرد
۱۴۲	همه گیر شناسی سردردهای مزمن روزانه
۱۴۲	میگرن مزمن یا میگرن تغییر شکل یافته
۱۴۳	تظاهرات بالینی میگرن مزمن یا میگرن تغییر شکل یافته
۱۴۵	انواع مختلف تغییر شکل سردرد و عوامل خطر برای سردردهای میگرن مزمن یا تغییر شکل یافته
۱۴۶	مصرف بیش از حد ضددردها به عنوان عامل خطری برای ایجاد سردردهای مزمن روزانه
۱۴۷	سایر عوامل خطر
۱۴۷	سردرد ناشی از مصرف بیش از حد دارو یا سردرد واکنشی ناشی از داروهای ضد درد
۱۴۸	شواهد سردردهای واکنشی
۱۵۰	الگوی مصرف داروها در بیماران دچار سردردهای ناشی از مصرف بیش از حد ضد دردها

۱۵۱	عواقب ریباند
۱۵۲	آیا مصرف بیش از حد داروها یا پدیده ریباند ضددردها یک رفتار اعتیادی است؟
۱۵۲	ریباند (واکنش) ضد دردها، فقط در سردردهای اولیه دیده می‌شود.
۱۵۳	پاتوفیزیولوژی سردردهای مزمن روزانه و ریباند ضد دردها.
۱۵۳	بیماری‌های همزمان با سردردهای مزمن روزانه.
۱۵۵	بیماری نورولوژیک همزمان
۱۵۵	کیفیت زندگی و میزان ناتوانی در بیماران دچار سردرد مزمن روزانه
۱۵۵	درمان سردردهای مزمن روزانه
۱۵۶	درمان سرپایی
۱۵۷	درمان بستری
۱۶۲	شکستن زنجیره سردرد؛ درمان‌های انتقالی
۱۶۴	دی هیدروآرگوتامین و ریدی
۱۶۵	دروپریدول
۱۶۶	سایر داروها جهت مصرف و ریدی
۱۶۶	مصرف والپورات سومین و ریدی
۱۶۷	درمان در مراکز انفوزیون دارو
۱۶۷	تیزانیدین به عنوان درمان انتقالی
۱۶۷	درمان دارویی پیشگیری کننده
۱۶۸	پیشگیری با تیزانیدین
۱۶۸	پیشگیری با والپورات
۱۶۸	پیشگیری با توپیرامات
۱۶۹	ترکیب‌های دارویی مستدل و منطقی
۱۷۰	انتخاب‌های دیگر ما در درمان سردردهای مزمن روزانه/ میگردن مزمن تهدید و مقاوم
۱۷۰	مخدرهای طولی الاثر
۱۷۰	آنتی سایکوتیک‌های غیر تیبیک
۱۷۱	توکسین بوتولینوم در سردرد مزمن
۱۷۲	رفتار درمانی همزمان
۱۷۳	آموزش
۱۷۳	تداوم درمان
۱۷۳	ارجاع به روانپزشک
۱۷۴	ارجاع به مراکز سردرد ثالثیه
	فصل ششم: سردردهای نوع تنشی و سایر انواع سردردهای اولیه
۱۷۹	سردردهای نوع تنشی
۱۸۱	سردردهای نوع تنشی در افراد مبتلا به میگرن
۱۸۲	مدیریت و کنترل سردردهای تنشی
۱۸۳	سردردهای مداوم روزانه جدید
۱۸۴	سردردهای خنجری اولیه
۱۸۵	درمان

۱۸۶	 سردردهای هیپنیک
۱۸۶	 درمان
	فصل هفتم: سردرد خوشه‌ای و سایر سردردهای تریژمینال - اتونومیک
۱۹۰	 سردردهای خوشه‌ای (سردرد کلاستر)
۱۹۰	 تعریف سردرد خوشه‌ای
۱۹۲	 الگوی درد در سردرد خوشه‌ای
۱۹۳	 تناوب سردرد
۱۹۴	 علائم اتونومیک
۱۹۴	 رفتار بیمار حین حملات سردرد خوشه‌ای
۱۹۵	 برانگیخته شدن حملات سردرد
۱۹۶	 دوره
۱۹۶	 پاتوفیزیولوژی سردرد خوشه‌ای
۱۹۸	 اختلال عملکرد هیپوتالاموس در سردرد خوشه‌ای
۲۰۱	 تشخیص‌های افتراقی
۲۰۲	 سردرد کلاستر علامتی
۲۰۳	 نحوه تمیز دادن سردرد خوشه‌ای از نورالژی تریژمو
۲۰۳	 درمان سردرد خوشه‌ای
۲۰۴	 اکسیژن
۲۰۴	 سوماتریپتان
۲۰۵	 اسپری بینی زولمی تریپتان
۲۰۵	 قرصهای زولمی تریپتان
۲۰۶	 دی هیدرو ارگوتامین
۲۰۶	 ارگوتامین
۲۰۶	 بی‌حس‌های کننده‌های موضعی
۲۰۷	 ضد دردها و مخدرها
۲۰۷	 درمان دارویی پیشگیری کننده در سردرد خوشه‌ای
۲۰۸	 کورتیکواستروئیدها
۲۱۰	 ارگوتامین
۲۱۰	 وراپامیل
۲۱۱	 متی سرژید
۲۱۱	 دی هیدرو ارگوتامین وریدی
۲۱۱	 کرنات لیتوم
۲۱۲	 والپورات سدیم
۲۱۳	 توپیرامات
۲۱۳	 مصرف موضعی کاپسایسین
۲۱۴	 سیواماید
۲۱۴	 کلونیدین ترانس درمال
۲۱۵	 ایندومتاسین

۲۱۵	ارجحیت در درمان پیشگیری کننده
۲۱۶	تزریق و بلوک‌های عصبی
۲۱۶	درمان جراحی سردردهای خوشه‌ای مزمن و شدید
۲۱۸	بعضی مشاهدات در دوره درمان به روش رادیو فرکوئنتی
۲۱۹	تحریک عمق مغز
۲۱۹	سندرم کلاستر- تیک
۲۱۹	همی کرانیای حمله ای
۲۲۵	سندرم سانکت
۲۲۵	درمان

۲۲۶	درد نیمه مجمله مداوم یا همی کرانیای مداوم
-----	---

فصل هشتم: اولین یا بدترین سردردها

۲۳۳	خونریزی ساب آراکنوئید
۲۳۸	سردرد ناشی از خونریزی ساب آراکنوئید
۲۳۸	تظاهرات بالینی خونریزی ساب آراکنوئید
۲۴۰	سردرد پیش قراول یا هشدار
۲۴۱	سی تی اسکن و ام آر آی در خونریزی ساب آراکنوئید
۲۴۲	پونکسیون کمري و خونریزی ساب آراکنوئید
۲۴۵	آنژیوگرافی مغزی، سی تی آنژیوگرافی اسپیرال و ام آر آنژیوگرافی
۲۴۶	سردرد رعد آسا

فصل نهم: سردردهای پس از ضربه

۲۵۱	سردردهای پس از ضربه
۲۵۱	بررسی صدمات خفیف به سر و سندرم پس از ضربه (تکان) مغزی
۲۵۴	انواع سردردها
۲۵۵	سردرد نوع تنشی
۲۵۵	نورآنژی اکسی پیتال
۲۵۸	میگرن
۲۵۸	سردردهای کلاستر (خوشه ای)
۲۵۹	نورآنژیای سوپرا ارییتال و اینفرا ارییتال
۲۵۹	زخمهای عمیق اسکالپ و ترومای موضعی
۲۵۹	هماتوم سابدرال
۲۶۱	هماتومهای اپیدورال
۲۶۲	سردردهای ناشی از کاهش فشار مایع مغزی نخاعی
۲۶۲	سفالانژی دیس اتونومیک
۲۶۳	انواع دیگر سردردها
۲۶۳	علائم و نشانه‌های درگیری اعصاب کرانیال
۲۶۴	شکایت های روانشناختی و بدنی
۲۶۴	اختلالات شناختی
۲۶۴	عوارض ماندگار نادر

۲۶۵	 مبانی بیولوژیکی
۲۶۹	 پیش آگهی
۲۷۰	 تأثیر طرح دعوی کردن
۲۷۱	 صدمات شلاقی شکل
۲۷۴	 درد گردن
۲۷۴	 سردردها
۲۷۶	 سرگیجه
۲۷۸	 ضعف
۲۷۸	 علائم اختلالات شناختی و روانشناختی
۲۷۹	 مکانیسم های بیولوژیک
۲۸۲	 پیش آگهی
۲۸۴	 تأثیر اقامه دعوی و اجرای پرونده قضایی

فصل دهم: سردرد دوران کودکی و بلوغ

۲۸۸	 میگرن
۲۹۷	 مدیریت درمان
۳۰۱	 درمان های پیشگیری کننده
۳۰۴	 پیش آگهی (پروگنوز)
۳۰۵	 سردردهای تنشی حمله ای
۳۰۵	 سردردهای مزمن غیریشرونده
۳۰۸	 سردردهای حاد
۳۰۸	 آبسه مغزی
۳۰۹	 سردردهای مزمن پیشرونده
۳۱۰	 تومورهای مغزی
۳۱۱	 مدولو بلاستوما
۳۱۱	 آستروسایتمای مخچه ای
۳۱۲	 گلیوم ساقه مغز
۳۱۲	 اپاندیموم
۳۱۲	 تومورهای پینه آل
۳۱۳	 کرانیوفارنژیوما
۳۱۳	 آستروسایتما
۳۱۳	 هیدروسفالی
۳۱۵	 کیست های کلونید بطن سوم
۳۱۵	 مالفورماسیون دندلی واگر

فصل یازدهم: سردرد در خانم ها

۳۲۰	 سردرد موقع قاعدگی
۳۲۲	 یائسگی و میگرن
۳۲۲	 درمان با جایگزینی استروژن
۳۲۳	 مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی و میگرن

۳۲۶	 سردردهای حین حاملگی و پس از زایمان
۳۲۶	 تصویربرداری عصبی
۳۲۷	 میگرن حاملگی
۳۳۰	 داروهای پیشگیری کننده از میگرن
۳۳۱	 شیردهی و درمان میگرن
۳۳۲	 پره اکلامپسی و اکلامپسی
۳۳۳	 خونریزی زیر عنکبوتیه
۳۳۴	 استروک و ترومبوز سینوس های وریدی
۳۳۵	 سودوتومور سربری
۳۳۶	 تومورهای مغزی

فصل دوازدهم: سردرد در سنین بالای پنجاه سال

۳۴۱	 سردردهای اولیه
۳۴۲	 علائم همراه در میگرن با شروع دیررس
۳۴۳	 سردردهای نوع تشنجی
۳۴۴	 سردردهای کلاستر
۳۴۴	 سردرد هینیک
۳۴۵	 سردردهای ثانویه
۳۴۷	 ارزیابی تشخیصی
۳۵۰	 نورالژی پس از هریس
۳۵۳	 سردرد با منشأ گردن
۳۵۴	 بیماری پارکینسون

فصل سیزدهم: بیماری های عروقی و سردرد

۳۵۷	 میگرن و سکنه مغزی
۳۶۱	 یافته های غیر طبیعی ماده سفید مغز
۳۶۲	 میگرن شبکه ای
۳۶۳	 پدیده دید مثبت مداوم
۳۶۴	 اندآرترومومی کاروتید
۳۶۵	 مالفورماسیون های شریانی وریدی پاره نشده و میگرن
۳۶۶	 دایسکشن شریان های ورتهال و کاروتید
۳۷۱	 ترومبوز سینوس های وریدی مغز
۳۷۶	 فشار خون بالا
۳۷۷	 فنوکروموسایتوما
۳۷۹	 فشار خون بدخیم
۳۸۰	 کاروتیدینیا
۳۸۱	 سردردهای آنژین

فصل چهاردهم: سردرد و نتوپلاسما؛ فشار بالا و پایین، و اختلالات هینت

۳۸۴	 نتوپلاسما
۳۸۶	 سردرد به عنوان یک عارضه درمان تومورهای مغزی

۳۸۷	آدنومای هیپوفیز.....
۳۸۹	متاستاز لیتومنتزیال.....
۳۹۰	کیستهای کلونیدی بطن سوم.....
۳۹۱	سودوتومور سربری.....
۳۹۴	مکانیسم‌های بیولوژیکی.....
۳۹۶	کنترل و مدیریت.....
۳۹۸	سردردهای ناشی از فشار پایین مایع مغزی نخاعی.....
۳۹۹	سندرم هیپوتنشن خودبخودی داخل مغزی.....
۴۰۲	مدیریت و کنترل.....
۴۰۳	سردردهای ناشی از پونکسیون کمری.....
۴۰۵	مکانیسم‌های بیولوژیک.....
۴۰۶	پیشگیری.....
۴۱۰	کنترل و اجرا.....
۴۱۲	اختلالات در سر، گوش، چشم، بینی و گلو (اختلالات هینت).....
۴۱۳	سرگیجه‌های میگرنی.....
۴۱۴	میگرن و بیماری منیر، سرگیجه‌های خوش خیم وضعیتی و بیماری حرکت.....
۴۱۵	میگرن و دلایل دیگر سرگیجه.....
۴۱۷	افتالموپلزیای دردناک.....
۴۱۸	اختلالات افتالمولوژیکی.....
۴۲۲	چشم درد (افتالمودینیا).....
۴۲۲	مشکلات بینی و سینوسهای اطراف بینی.....
۴۲۶	مکانیسم‌های بیولوژیک.....
۴۲۷	ارزیابی تشخیصی.....
۴۲۸	اختلالات فکی گیجگاهی.....
۴۲۹	مکانیسم‌های بیولوژیک.....
۴۳۱	بیماری دندان‌ی.....
۴۳۲	دردهای آتیبیک صورت.....
۴۳۳	سندرم گرادنیگو.....
۴۳۳	سندرم عقاب.....
۴۳۴	سندرم گردن - زبان.....
۴۳۴	سردرد نامولار.....
۴۳۵	سندرم گوش قرمز.....
۴۳۵	سندرم سوزش دهان.....
۴۳۷	سردرد بستنی.....
۴۳۸	سردرد ناشی از حمام آب گرم.....
۴۳۸	سردرد ناشی از فشار بیرونی.....
۴۳۸	نورالژی گلو سوفارینژیال.....

فصل پانزدهم: سایر سردردهای ثانویه و اختلالات همراه

۴۴۲	 سردردهای ناشی از سرفه، فعالیت بدنی و رابطه جنسی
۴۴۴	 سردرد به دنبال سرفه
۴۴۵	 سردرد فعالیتی
۴۴۶	 سردرد به دنبال فعالیت جنسی
۴۴۸	 سایر سردردهای ناشی از فعالیت جنسی
۴۴۸	 سردرد ناشی از مصرف مهارکننده‌های فسفودی استراز-۵ (PDE-5)
۴۴۹	 ناهنجاری کیاری ۱ و سردرد
۴۵۱	 میانی بیولوژیک
۴۵۱	 پنوموسفالوس و سردردها
۴۵۲	 سردردهای ناشی از عفونت و التهاب HIV
۴۵۳	 سردردهای مرتبط با ویروس اینز
۴۵۴	 سردردهای اولیه
۴۵۵	 ارزیابی تشخیصی
۴۵۶	 آبسه‌های مغزی
۴۵۷	 مننژیت و انسفالیت
۴۶۰	 مننژیت آسپتیک ناشی از مصرف دارو
۴۶۱	 سردردهای پس از مننژیت
۴۶۱	 بیماری لایم
۴۶۲	 نوروسارکوئید
۴۶۲	 پانک مننژیت هایپرتروفیک ایدیوپاتیک
۴۶۴	 اختلالات متابولیک و سردرد
۴۶۴	 هیپوکسی
۴۶۵	 هایپرکاپنیا
۴۶۵	 هیپوگلیسمی
۴۶۵	 قرار گرفتن در معرض مونو اکسید کربن
۴۶۵	 هیپوتیروئیدسم
۴۶۶	 دیالیز
۴۶۶	 ارتفاعات بلند
۴۶۷	 علائم بالینی
۴۶۷	 مکانیسم‌های بیولوژیک
۴۶۹	 بیماری کاهش فشار هوا
۴۶۹	 سندرم هایپرونتیلیشن (افزایش تهویه هوا)
۴۷۲	 مکانیسم‌های بیولوژیک
۴۷۵	 خواب و انواع سردرد
۴۷۶	 دندان قروچه
۴۷۷	 محرومیت از خواب و خواب ماندن
۴۷۷	 سردرد تورتل (لاک پشتی)

۳۷۷		خواهیدن برای تسکین میگرن
۳۷۷		پاراسومینا و میگرن
۳۷۸		سندرم انفجاری سر
۳۷۸		تشنج و سردردها
۳۷۹		سردردهای ایکتال و بعد از ایکتال
۳۸۰		ام اس و سردرد
۳۸۰		نورالژی عصب سه قلو و ام اس
۳۸۰		میگرن و ام اس
۳۸۱		دردهای مرکزی پس از سکته مغزی
۳۸۲		نورالژی تری ژمینال

www.ketab.ir