

**چرا همیشه احساس خستگی می‌کنم؟**

**آیا علت بیماریتان خوب کار نکردن تیروئید شماست؟**

علائم کم‌کاری تیروئید می‌تواند شامل:

اضافه وزن، خستگی، ضعف حافظه، نازک شدن مو، خشکی پوست  
گرفتگی عضلات و...

نویسنده

دکتر مارتین بُود

مترجم

شیرین آسان

Budd, Martin L.

باد، مارتین، ۱۹۴۰ - م

چرا همیشه احساس خستگی می‌کنم؟ آیا علت بیماریان خوب کار نکردن تیروئید شماست؟ ... / نویسنده: مارتین بود؛ مترجم: شیرین آسان. - تهران: یکان، ۱۳۸۵.  
۱۱۱ ص: جدول.

ISBN 964-8870-17-9: ۱۸۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

Why am I so tired?: is your thyroid making you ill?, 2000.

عنوان اصلی:

واژه‌نامه.

۱. تیروئید -- کم‌کاری. ۲. خستگی -- درمان. الف. آسان، شیرین، مترجم. ب. عنوان. ج. عنوان: آیا علت بیماریان خوب کار نکردن تیروئید شماست؟ ...

۶۱۶/۴۴۴

ج ۲ ب / RC۶۵۷

۱۳۸۵

۸۵-۱۶۴۲۷

کتابخانه ملی ایران

## چرا همیشه احساس خستگی می‌کنم؟

نویسنده: مارتین بود

مترجم: شیرین آسان

چاپخانه: پدیده گوتنبرگ

چاپ اول: بهار ۸۶

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۸۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۸۸۷۰-۱۷-۹

ISBN: 964-8870-17-9

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                                                     |
|------|-----------------------------------------------------------|
| پنج  | پدمه                                                      |
| ۷    | بخش اول: علائم بیماری                                     |
| ۱۰   | فصل اول - تیروئید چیست؟                                   |
| ۱۰   | رابطه غده تیروئید و بدن شما                               |
| ۱۶   | فصل دوم - چرا همیشه احساس خستگی می‌کنم؟                   |
| ۱۶   | رابطه غده تیروئید و خستگی شما                             |
| ۲۱   | فصل سوم - چرا افراد اضافه وزن دارند؟                      |
| ۲۱   | رابطه غده تیروئید با وزن شما                              |
| ۲۸   | فصل چهارم - چرا افسرده‌ام؟                                |
| ۲۸   | رابطه غده تیروئید با احساس شما                            |
| ۳۸   | فصل پنجم - چرا هیچ وقت میلی به برقراری رابطه جنسی ندارید؟ |
| ۳۸   | رابطه غده تیروئید و شور جنسی                              |
| ۴۴   | فصل ششم - چرا درد دارم؟                                   |
| ۴۴   | رابطه غده تیروئید با درد مفاصل و ماهیچه‌ها                |
| ۴۷   | فصل هفتم - آیا خستگی می‌تواند بر روی قلب اثر بگذارد؟      |
| ۴۷   | رابطه غده تیروئید و قلب شما                               |
| ۵۵   | فصل هشتم - چرا پوست من شفاف نیست؟                         |
| ۵۵   | رابطه غده تیروئید با پوست شما                             |
| ۵۷   | دیابت و کم‌کاری تیروئید                                   |
| ۵۸   | عفونت و کم‌کاری تیروئید                                   |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| بخش دوم: تشخیص و معالجه .....                | ۶۱  |
| فصل نهم - تشخیص کم کاری ملایم تیروئید .....  | ۶۲  |
| فصل دهم - معالجه کم کاری ملایم تیروئید ..... | ۷۰  |
| فصل یازدهم - تشخیص علت های خستگی .....       | ۸۱  |
| فرهنگ لغات دشوار .....                       | ۱۰۳ |