

به نام خدا

قدرت والدین

نویسنده: دکتر جان شری

مترجم: فاطمه اعلمی



Sharry, John

سرشناسه: شری، جان

عنوان و نام پدیدآور: قدرت والدین: مسئول بارآوردن کودکان و نوجوانان / جان

شری؛ مترجم: فاطمه اعلمی؛ ویراستار: مؤده کلهر.

مشخصات نشر: تهران: پیدایش، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۲۱۲ ص.: مصور.

فروست: گام به گام با بچه‌ها.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۴۹-۹۵۰-۱

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی:

Parent power: bringing up responsible children and teenagers. 2002

موضوع: رفتار والدین، والدین و کودک، والدین و نوجوانان

شناسه افزوده: اعلمی، فاطمه، ۱۳۴۳-، مترجم

شناسه افزوده: کلهر، مؤده، ویراستار

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۰ ق ۴۵۵/۸ HQ۷۵۵/۸

رده‌بندی دیویی: ۳۹/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۱۵۱۰۱



خ انقلاب، خ فخر رازی، خ ژاندارمری غربی، پلاک ۸۶ - تلفن: ۶۶۹۷۰۲۷۰ - نشر پیدایش

☐ قدرت والدین ☐ زیر نظر شورای ادبی

- ☐ ناشر: پیدایش
- ☐ نویسنده: جان شری
- ☐ مترجم: فاطمه اعلمی
- ☐ ویراستار: مؤده کلهر
- ☐ روی جلد: واحد گرافیک
- ☐ امور فنی کتاب: انتشارات پیدایش
- ☐ چاپ اول: ۱۳۹۱
- ☐ تعداد نسخه
- ☐ لیتوگرافی: چاپ
- ☐ چاپ: چارگل
- ☐ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۴۹-۹۵۰-۱
- ☐ سایت ناشر: www.peydayesh.com
- ☐ پیام‌نگار: info@peydayesh.com
- ☐ کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.
- ☐ قیمت: ۸۰۰۰ تومان

این کتاب به صدها نفر از پدران، مادران، کودکان و نوجوانانی
تقدیم می‌شود که طی سال‌ها افتخار کار کردن با آنان را
داشتیم. خلاقیت و روحیه این افراد در برابر مشکلات
عدوواره برایم الهام‌بخش بوده است.
آنها تمام آنچه را که درباره تربیت فرزندان می‌دانم، به من
آموختند و این کتاب در حقیقت بر اساس دانشی نگاشته
شده که آنان در اختیارم گذاشته‌اند.
امیدوارم بتوانم در این کتاب تلاش‌های پیروزی‌ها و بالاتر
از همه: آموزه‌های آنها را به درستی منتقل کنم.

فهرست

درباره نویسنده	۷
مقدمه	۸
تربیت فرزندان - حرکت روی ترم هوایی	۹
تأمل و تفکر درباره روش تربیتی شما	۲۳
بخش اول - والد یک کودک بودن	۳۶
فصل ۱. بذل توجه مثبت به کودکان	۳۷
فصل ۲. وقت گذاشتن و بازی کردن با بچه‌ها	۴۸
فصل ۳. تشویق و تحسین	۵۹
فصل ۴. استفاده از پاداش	۶۸
فصل ۵. وضع قوانین و کمک به بچه‌ها برای رعایت آنها	۷۷
فصل ۶. بی‌اعتنایی به رفتارهای بد	۹۰
فصل ۷. «تایم‌آت» و تنبیه‌های دیگر	۱۰۱
فصل ۸. نشست‌های خانوادگی / گفتگو درباره مسائل	۱۱۲

۱۲۸	بخش دوم - والد یک نوجوان بودن
۱۲۹	فصل ۹. تأملی برای درک نوجوانان
۱۴۱	فصل ۱۰. ارتباط برقرار کردن با نوجوانان
۱۵۰	فصل ۱۱. شناختن نوجوانان
۱۵۹	فصل ۱۲. اختیار دادن به نوجوانان
۱۷۰	فصل ۱۳. ارتباط مؤثر / گفت و شنود
۱۷۷	فصل ۱۴. مدیریت در حل اختلاف‌ها
۱۸۶	فصل ۱۵. تبادل نظر درباره قوانین و محدودیت‌ها
۱۹۵	فصل ۱۶. حل مشکلات با حرف زدن درباره آنها
۲۰۶	تجدید قوا و شروع دوباره
۲۰۷	مراقبت والدین از خود

کتابخانه گریسینده

دکتر «جان شری»^۱ روان‌درمانگر، رئیس مددکاری بخش روان‌پزشکی کودک و خانواده «بیمارستان ماتر»^۲ و نیز مدیر گروه «بریف‌تراپی»^۳ شهر دابلین است.

او در نوشتن کتاب‌های «والدین و برنامه‌ریزی» (کتاب‌های راهنما به همراه ویدئوی آموزشی) و چند کتاب خودآموز برای والدین از جمله «بار آوردن کودکان مسئول» (۱۹۹۹)، «بار آوردن نوجوانان مسئول» (۲۰۰۱) و «هنگامی که والدین از هم جدا می‌شوند» (۲۰۰۱) همکاری داشته است.

1. Dr Jon Sharry

2. Mater Hospital

۳. Brief therapy روش نوینی در روان‌درمانی است که در آن بیشتر بر چیزی تمرکز می‌شود که بیمار خواهان رسیدن به آن است تا علت به وجود آورنده مشکلات وی. در این روش به جای گذشته بر زمان حال و آینده تأکید می‌شود.