

رژیم درمانی در بیماری های کلیوی

تالیف:

سعید عابدی منش

نسیم عابدی منش

مهدی طالبی

انتشارات عمیدی



سرشناسه: هابدى منش، نسيم، ۱۳۶۰ -
 عنوان و نام پديدآور: رژيم درمانى در بيمارى هاى كليوى / تاليف نسيم هابدى منش،
 سعيد هابدى منش، مهدى طالبى .
 مشخصات نشر: تيريز: عميدى، ۱۳۹۰.
 مشخصات ناشرى: ۱۳۵ ص.
 شابك: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۴۰۸ - ۱۱ - ۸
 وضوئيت فهرست نويسى: فيا
 يادداشت: كتابنامه: ص. ۱۳۵.
 موضوع: كليها -- بيمارى ها -- رژيم درمانى
 موضوع: كليها -- بيمارى ها -- تاثير تغذيه
 موضوع: كليها -- بيمارى ها -- تغذيه
 شناسه افزوده: هابدى منش، سعيد، ۱۳۵۸ -
 شناسه افزوده: طالبى، مهدى، ۱۳۵۸ -
 رده بندى كننگره: ۴۱۳/۹۰۳RC / ۲
 رده بندى ديوى: ۶۱۶/۱۰۶۵۲
 شماره كتابشناسى ملي: ۲۵۸۸۶۶۴

- ❑ نام كتاب: رژيم درمانى در بيمارى هاى كليوى
- ❑ تاليف: نسيم هابدى منش، سعيد هابدى منش، مهدى طالبى
- ❑ نويت و تاريخ چاپ: اول ۱۳۹۰
- ❑ تعداد صفحات: ۱۳۵ صفحه وزبرى
- ❑ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- ❑ ليتوگرافى: چارديز
- ❑ چاپ: اعظم
- ❑ ناشر: انتشارات عميدى
- ❑ شابك: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۴۰۸ - ۱۱ - ۸
- ❑ قيمت: ۵۰۰۰ تومان

تيريز، خيابان امام، بازار بزرگ تربيت، طبقه پايين، پلاك ۴۰، انتشارات عميدى، تلفن: ۵۵۳۵۹۶۱

به نام ایزد دانا

داشتن یک رژیم غذایی مناسب برای سنین مختلف و بسته به فعالیت، جنسیت، وضعیت فیزیولوژیک و خصوصیات ویژه فردی امری کاملاً ضروری است. در مورد بیماری‌های مختلف نیز تاثیر رژیم مناسب غذایی در مراحل بهبود کاملاً مورد اتفاق نظر قرار گرفته است. رژیم مناسب غذایی در پیشگیری، درمان و کوتاه سازی دوره نقاهت بیماری‌ها و ارتقای سلامتی افراد نقش بسیار روشنی دارد.

نقش تغذیه در درمان بیماران کلیوی هرگز نباید نادیده گرفته شود چرا که نیازهای پروتئین، مواد معدنی و سایر عناصر در موارد نارسایی پیشرونده کلیوی به شدت تغییر پیدا می‌کنند. استفاده از اصول تغذیه‌ای به منظور بهبود وضعیت تغذیه‌ای در مدیریت سلامت این گونه بیماران حائز اهمیت چشمگیری می‌باشد. محتویات این کتاب عمدتاً از دیدگاه تغییرات بیوشیمیایی و تغذیه‌ای در مراحل انتهایی بیماری کلیوی و نیز اثر رژیم غذایی بر روی کلیه و برعکس در بیماران پیوند کلیه، از چندین منبع گرد آوری و تنظیم شده است.

در این کتاب سعی شده است به کلیاتی در رابطه با عملکرد کلیه، اثرات نارسایی کلیوی بر متابولیسم مواد مغذی و تغییرات عملکرد آنزیم‌ها و کریین، چگونگی ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای این بیماران و نیز نیازهای تغذیه‌ای بیماران در مرحله قبل از پیوند کلیه، در مرحله حاد بعد از پیوند و نیز بررسی مشکلات مرتبط با تغذیه در طولانی مدت بعد از جراحی پیوند کلیه به صورت مفید و مختصر و منسجم اشاره شود. تمامی پزشکان، متخصصین تغذیه و رژیم درمانی و پرستاران مرتبط با این بیماران می‌توانند از مطالب این کتاب استفاده کنند. امیدواریم این اثر کمکی ناچیز در حل مشکلات تغذیه‌ای بیماران پیوند کلیه داشته باشد.

گروه مترجمین

پاییز ۱۳۹۰

فهرست مطالب

فصل اول عملکرد و بیماری های کلیوی

عنوان	صفحه
کلیات.....	۱۱
آناتومی.....	۱۱
عملکرد کلیوی.....	۱۵
فیزیولوژی کلیوی.....	۲۲
پاتوفیزیولوژی بیماری های کلیوی.....	۳۰
بیماری های کلیه.....	۳۷
درمان تعویض کلیه.....	۵۵

فصل دوم اثرات نارسایی کلیوی بر متابولیسم مواد مغذی و عملکرد اندوکرین

عنوان	صفحه
اعمال اصلی کلیه.....	۶۰
پیامدهای بیماری پیشرونده کلیوی.....	۶۱
کاهش عملکرد سنتتیک کلیه.....	۶۱
تغییر در دگراده شدن هورمون ها و سایر پپتیدها.....	۶۲
متابولیسم کلیوی پروتئین های پلاسمایی و هورمون های پپتیدی.....	۶۲
اختلالات در هورمون های گلوکوکورتیکوئیدی و تیروئیدی.....	۶۳
گلوکوکورتیکوئیدها.....	۶۳
اختلالات تیروئیدی.....	۶۳

اختلالات متابولیسم کربوهیدرات در نارسایی کلیه.....	۶۳
مقاومت انسولینی.....	۶۳
اسیدوز متابولیک.....	۶۴
انتقال گلوکز در سلول های چربی.....	۶۴
لیپتین.....	۶۴
ترشح غیر طبیعی انسولین.....	۶۴
نیازهای انرژی بیماران با نارسایی کلیه.....	۶۵
سوء تغذیه پروتئین کالری.....	۶۵
متابولیسم پروتئین و اسید آمینه در بیماران با نارسایی کلیوی.....	۶۶
تغییرات در پروفایل اسید آمینه در نارسایی کلیوی.....	۶۷

فصل سوم ارزیابی وضعیت تغذیه ای در بیماران کلیوی

عنوان	صفحه
تعریف و اهداف.....	۶۸
روشها.....	۶۹
طبقه بندی اطلاعات بالینی.....	۷۰
دریافت غذایی و رژیم.....	۷۱
مقادیر یوشیمیایی.....	۷۶
ویتامین ها، املاح و عناصر کمیاب.....	۹۰
وزن بدن.....	۹۰
ترکیب بدن.....	۹۱
آنتروپومتری.....	۹۲
ارزیابی تغذیه ای و ارزیابی پزشکی با هم مرتبط هستند.....	۹۵
پروتکل های ارزیابی تغذیه ای.....	۹۶

عنوان	صفحه
کلیات.....	۹۹
مدیریت تغذیه ای در مرحله قبل از پیوند کلیه.....	۹۹
ارزیابی تغذیه ای بیماران نامزد پیوند عضو.....	۱۰۱
مدیریت تغذیه ای در مرحله حاد بعد از پیوند کلیه.....	۱۰۲
نیاز های تغذیه ای در مرحله حاد بعد از پیوند.....	۱۰۳
حمایت تغذیه ای در مرحله بعد از پیوند کلیه.....	۱۰۹
انتخاب نوع حمایت تغذیه ای.....	۱۰۹
مشکلات تغذیه ای در طی دوره های حاد پس زدن عضو.....	۱۱۱
مدیریت تغذیه ای در بلند مدت.....	۱۱۱
توصیه های تغذیه ای برای بیماران پیوند کلیه.....	۱۲۷
توصیه های تغذیه ای برای بیماران پیوند کلیه در بارداری.....	۱۳۲