

مدرسنامه: اکبرزاده، حسین، ۱۳۵۱.
عنوان و نام پدیدآور: مدیریت شادی در مدرسه / مؤلف حسین اکبرزاده،
فریبا حقیقی

مشخصات نشر: کاشان: مرسل، ۱۳۸۶.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص:، جدول.

شابک: 978-964-972-032-6

وضعیت فهرست‌نویس: فیا

یادداشت: کتابخانه - ص: ۱۰۴.

موضوع: شاگردان - روانشناسی.

موضوع: شادی - جنبه‌های مذهبی - اسلام.

شماره انزوده: حقیقی، فریبا، ۱۳۵۵.

رده‌بندی کنگره: ۴۱۳۸۶ م ۴۱۷ الف / LB ۱۱۱۷

رده‌بندی دیوین: ۳۷۲/۱۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۴۹۷۵۷

انتشارات مرسل

تأسیس و گردیده

هیجدهمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران

www.morsalpub.com

- مدیریت شادی در مدرسه
- مؤلفان: حسین اکبرزاده - فریبا حقیقی
- استخراج احادیث: محمدحسین مدنی
- ویراستار: محمد ظفرمند
- حروفچینی و صفحه‌آرایی: دفتر انتشارات مرسل
- چاپ اول / اسفند ۱۳۸۶ / ۲۰۰۰ نسخه
- لیتوگرافی: مدین
- چاپخانه: نهضت
- شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۲-۰۳۲-۶
- حق چاپ محفوظ است.
- قیمت: ۱۳۰۰ تومان

انتشارات مرسل، کاشان

ص پ: ۸۷۱۳۵/۱۳۳۵

تلفن: ۸۷۱۳۵/۴۴۵۱۳

تلفکس: ۰۳۶۱ ۴۴۵۱۳

تلفکس: ۰۳۶۱ ۴۴۵۱۳

تلفکس: ۰۳۶۱ ۴۴۵۱۳

همراه: ۰۹۱۳ ۱۶۱ ۳۵۴۶

مدیریت شادی در مدرسه

مؤلفان

مسین اکبرزاده

فریبا مقیقی

انتشارات مرسل

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۱.....	شادی از دیدگاه روایات و سنت
۱۷.....	درباره‌ی شادی
۲۱.....	ضرورت شادی در مدارس
۲۵.....	نگرش گذشته و حال آموزش و پرورش به مقوله‌ی شادی
۲۷.....	نگاهی به شادی در مدارس جهان
۲۹.....	چه کسانی در شادی مدارس نقش دارند؟
۳۱.....	موانع شادی در مدرسه
۳۷.....	راهکارهایی برای تولید شادی در مدارس
۳۸.....	۱- رنگ و نور
۴۴.....	۲- شادی با بهره‌گیری از امکانات فیزیکی
۴۶.....	۳- روش‌های جدید آموزشی
۴۸.....	۴- موسیقی
۵۱.....	۵- تابلو تولدت مبارک، قدم نورسیده مبارک

- ۶- ورزش..... ۵۲
- ۷- صلوات، ودیعه‌ی شادی‌آفرین الهی برای بندگان..... ۵۵
- ۸- نماز جماعت در مدارس و شادی..... ۵۶
- ۹- هفته‌ی شادی..... ۵۸
- ۱۰- فضای سبز..... ۶۱
- ۱۱- فضای باز و گسترده..... ۶۲
- ۱۲- اجرای طرح‌های دانش‌آموزمحوری..... ۶۳
- ۱۳- ستاد بازگشایی مدارس..... ۶۴
- ۱۴- ترس و اضطراب امتحان..... ۶۵
- ۱۵- تسلط بر روابط غیررسمی قبل از روابط رسمی..... ۶۷
- ۱۶- شوخ طبعی..... ۷۰
- ۱۷- صبحانه..... ۷۲
- ۱۹- اردو و بازدید..... ۷۴
- ۲۰- برنامه‌ی آغازین (صبحگاه)..... ۷۶
- ۲۱- تشویق..... ۷۸
- ۲۲- تنوع‌طلبی..... ۸۰
- ۲۴- سخت نگریده؛ زیاد دخالت نکنید؛ بیش از حد حساس نباشید..... ۸۳
- ۲۵- مراقب کارهای مثبت کارکنان خود باشید، آنها را ستایش و تشویق نمایید..... ۸۵

۲۶- «خوش بینی، خوش خلقی و خوشحالی» را تمرین کنید.....	۱۵
۲۷- گاهی با انتخاب بازی با کودکان و بچه‌ها حالات کودکان را تمرین و از آنها لذت ببرید.....	۱۵
۲۸- اعصاب خود را با تنفس آهسته و مرتب آرام سازید.....	۱۵
راهکارهای مراقبت از شادی.....	۱۷
۱- رفق و مدارا.....	۱۹
۲- به کارگیری روان‌شناسی و شادی.....	۹۱
۳- تردستی در کاربری واژه‌ها.....	۹۲
۴- گوش دهید؛ فکر کنید و سپس صحبت نمایید.....	۹۳
۵- نحوه‌ی تویخ و سرزنش.....	۹۴
۶- مدیریت خشم.....	۹۵
۷- مصاحبت با افراد شاد و خوش‌بین.....	۹۶
۸- تقدیر (معلمان، دانش‌آموزان، اولیا).....	۹۷
۹- مشغول بودن در امور.....	۹۹
۱۰- فرهنگ‌سازی شادی.....	۱۰۰
سخن آخر.....	۱۰۳
منابع و مآخذ.....	۱۰۴

در این کتاب، به بررسی و تحلیل این پدیده پرداخته می‌شود.

از آنجا که این موضوع، یکی از مسائل اساسی جامعه است،

در این کتاب، به بررسی و تحلیل این پدیده پرداخته می‌شود.

از آنجا که این موضوع، یکی از مسائل اساسی جامعه است،

در این کتاب، به بررسی و تحلیل این پدیده پرداخته می‌شود.

از آنجا که این موضوع، یکی از مسائل اساسی جامعه است،

مقدمه
«ما ذقّ ترین پزشکان دنیا، آرامش، امساک و نشاط می‌باشند.»

«شادی» در بسیاری از مدارس ایران امری گمشده و نامجسوس است! این امر، برای همه‌ی کسانی که به نوعی در مدارس فعالیت دارند، قابل درک است. این حقیقت تلخ در کشوری به چشم می‌خورد که مردمانش در سرتاسر گیتی، به «نوع‌دوستی و خوش‌مشربی» شهره‌اند. نکته‌ی جالب این‌جاست که همه‌ی ما به نوعی این مسئله را عملاً در مدارس و در زمان تحصیل درک کرده و از آن رنج برده‌ایم! آمار نیز نشان می‌دهد که نرخ شادی در مدارس ما از حدّ طبیعی بسیار پایین‌تر است.

علّت عمده‌ی این وضعیت را باید در ساختارهای موجود در سیستم آموزش و پرورش جست‌وجو کرد. اما عوامل متعدّد دیگری نیز در ایجاد چنین وضعیتی بی‌تأثیر نبوده‌اند. عده‌ای مغرض نیز به تبع از عده‌ای جاهل، ادّعا کرده‌اند که: «دین با شادی و خنده‌سنجی ندارد!» برخلاف این ادّعای پوچ،

روایات و سنت نشان می‌دهند که اسلام برای شادی، پاداش ویژه‌ای مقرر گردانیده است. رسول ما، اسوه‌ی خوش‌رویی و خوش‌رفتاری است. پس چرا چنین است؟

این کتاب، هدیه‌ای کوچک برای کسانی است که دوست دارند فرزندان این مرز و بوم، با شادی خو بگیرند، بیاموزند که چگونه می‌توان شاد زیست و با اعتماد به خدا بر مشکلات خندید. امیدوارم این کتاب بتواند قدمی کوچک در ایجاد و تعالی «فرهنگ شادی و شادبخشی» در مدارس ما ایجاد کند.

این کتاب را به همه‌ی همکاران فرهنگی تقدیم می‌نماییم و برای همه‌ی آن‌ها آرزوی توفیق داریم.