

بسم الله الرحمن الرحيم

مربیگری / Coaching

تأليف و ترجمه

معصومه خالقی مقدم

بهار ۱۳۸۵

خالقی مقدم، معصومه، ۱۳۲۶ - ، گردآورنده و مترجم.
مربیگری = Coaching / تألیف و ترجمه معصومه خالقی مقدم. -- تهران:
دانشگاه صنعتی امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)، ۱۳۸۵.
۵۲، ۱۰ ص: جدول.

ISBN: 964-463-290-7

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات قیفا.

کتابنامه: ص. [۵۳ - ۵۵]

۱. مدیریت. ۲. کارمندان - مدیریت. ۳. مدیران. ۴. قابلیت اجرایی. ۵.
گروههای کار. الف. دانشگاه صنعتی امیرکبیر (پلی تکنیک تهران). ب. عنوان.

۶۵۸/۴

خ ۲ ف / HD۲۷

۸۵۲۶۹۲م

کتابخانه ملی ایران

عنوان کتاب : مربیگری / Coaching
تألیف و ترجمه : معصومه خالقی مقدم
ناشر : انتشارات دانشگاه صنعتی امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)
لیتوگرافی، چاپ و صحافی : انتشارات دانشگاه صنعتی امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)
چاپ اول : بهار ۱۳۸۵
تیراژ : ۵۰۰ نسخه
قیمت : ۷۰۰ تومان
شابک : ۹۶۴-۴۶۳-۲۹۰-۷
ISBN: 964-463-290-7

(حق چاپ برای دفتر بهره‌وری و تحول اداری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری محفوظ است)

«مربیان هوشیار در معمولی‌ترین وظایف یا تعامل‌ها می‌توانند لحظه‌ای
برای تعلیم بیابند»

خواه با یک همکار یا با یک زیردست کار کنید، این مبحث به شما کمک می‌کند
رشد حرفه‌ای کسانی را که آموزش آنها را پذیرفته‌اید تسهیل نمایید. شما نیز از
روش‌های مربیگری، که به شما کمک می‌کنند دانش و مهارت‌های خودتان را
یکپارچه سازید، قدردانی خواهید کرد.

فهرست

عنوان	صفحه
خلاصه مطالب	۱
شما چه کار می‌کردید؟	۲
چه کار می‌توانستید انجام دهید؟	۲
کجاها بهتر است تمرکز کنید؟	۳
مفاهیم اصلی	۵
مربیگری چیست؟	۵
درک سطوح مهارت	۹
تسهیل رشد حرفه‌ای	۱۵
جلسه مربیگری	۱۸
تغییر دادن رویکرد خود با توجه به نیاز	۲۰
گام‌ها	۲۳
سه گام برای مربیگری بهتر	۲۳
توصیه‌ها	۲۵
توصیه‌هایی برای زمانی که باید مربیگری کنید	۲۵
توصیه‌هایی برای مربیگری کارآمد	۲۵
توصیه‌هایی برای توسعه مهارت‌های مربیگری	۲۶
تمرین	۲۷
دستورالعمل‌ها	۲۷
سناریو	۲۷

۳۳	ابزار
۳۳	فرم برنامه‌ریزی مربی
۳۴	خودارزیابی شنیدن فعال
۳۵	چک لیست خود ارزیابی مربی
۳۷	کاربرگ برنامه‌ریزی - اقسام
۳۸	ارزیابی جلسه مربیگری
۳۹	خودتان را بیازمایید
۳۹	سوالات
۴۲	پاسخ سوالات
۴۵	روایاتی درباره مربیگری
۴۵	ده روایت بسیار جالب
۵۳	منابع و مآخذ