

جہش بہ سوی رویاها

حمید رضا عباسیان

محمد رضا عباسیان

سرشناسه	عباسیان، حمیدرضا، ۱۳۷۸ -
عنوان و نام پندآور	جهش به سوی رویاها/ حمیدرضا عباسیان، محمد رضا عباسیان
مشخصات نشر	تربیت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	۹۳ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۵۰۹-۱۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص ۶۸ - ۶۹
موضوع	موفقیت
صنایع فرهنگی	Success
زبان	عباسیان، محمد رضا، ۱۳۷۳ -
ردیف کتابگز	۱۳۹۵۶۳۷BF/م۸ع۲
رده بندی	۱۵۸/۱
شماره کتابخانه	۴۳۱
ملی	

جهش به سوی رویاها		شماره: ۹۸		انتشارات قطب	
نویسندگان: حمید رضا عباسیان - محمد رضا عباسیان					
ناشر: انتشارات چشم انداز قطب					
نبراز: ۲۰۰۰					
نوبت چاپ: اول					
تاریخ چاپ: ۱۳۹۵					
چاپ: یونا					
قطع: رقعی					
تعداد صفحات: ۹۳					
قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال					
شابک:					
۹۷۸	۶۰۰	۸۵۰۹	۱۶	۵	
آدرس: تربیت حیدریه، خیابان وازی، رازی ۳					
تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶ - ۰۹۲۲۳۲۵۸۸۱۸					

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۶
فصل اول.....	۸
مفهوم لغوی موفقیت و شناخت شکست.....	۸
مفهوم موفقیت در فرهنگ نامه های مختلف.....	۹
تفاوت کامیابی و موفقیت.....	۹
مفهوم کلی موفقیت.....	۱۰
نگرش هایش های اشتباه افراطی.....	۱۲
شناخت شکست.....	۱۵
معنی لغوی شکست.....	۱۵
مفهوم شکست.....	۱۵
فصل دوم.....	۱۷
راه های رسیدن به موفقیت.....	۱۷
«خواسته های خود را طوری در ذهن بیاور که انگار این خواسته ها تحقق یافته اند و تو داری از آن استفاده می کنی».....	۱۸
رموز موفقیت.....	۱۸

۲۲	رمز موفقیت و سقراط
۲۴	فصل سوم
۲۴	راه های رسیدن به موفقیت
۲۵	قدم اول
۲۵	ایجاب هدف
۲۷	قدم دوم
۲۷	به کار گیری قدرت ذهن
۲۷	اصول دست یابی به موفقیت به کمک ذهن
۲۸	قدم سوم
۲۸	اراده و پشتکار
۳۰	قدم چهارم
۳۰	قدرت تصمیم گیری
۳۱	قدم پنجم
۳۱	تاثیر همنشین و دوست در موفقیت
۳۲	قدم ششم
۳۳	به کار گیری قدرت کلام
۳۴	قدم هفتم
۳۴	قانون ارتعاش

- ۲۵ قدم هشتم
- ۲۵ قانون جذب چیست ؟
- ۳۶ قدم نهم
- ۳۶ قانون علت و معلول
- ۳۸ فصل چهارم
- ۳۸ موفقیت شما چگونه بدست می آید
- ۴۳ برخی ویژگی روتنندگان که در کتاب راز ثروت بیان شده است عبارتند از
- ۴۴ فصل پنجم
- ۴۴ موفقیت از دیدگاه افراد موفق
- ۵۰ نتیجه
- ۵۱ ویژگی مشترک افراد موفق
- ۵۳ فصل ششم
- ۵۳ خود شناسی و موفقیت از دیدگاه قرآن
- ۵۴ تو خالق زندگی خود هستی
- ۵۴ انرژی سعادت الهی در درون تو جاری است
- ۵۶ نیروی ایمان بسیار قدرتمند است
- ۵۷ عظمت خدای درون
- ۵۸ قدرت دعا کردن

- ۵۹..... موفقیت از دیدگاه قرآن.
- ۶۰..... فصل هفتم
- ۶۰..... موانع رسیدن به موفقیت و اهداف انسان
- ۶۱..... ترس
- ۶۲..... نداشتن تراشی
- ۶۲..... نداشتن استکار
- ۶۳..... قبول نکردن مسئولیت
- ۶۳..... زندگی بی هدف
- ۶۴..... نداشتن بینش
- ۶۴..... نداشتن توان مقابله مشکلات
- ۶۶..... فصل هشتم
- ۶۶..... راه هایی که در رسیدن به موفقیت تاثیر در مسقیم دارند
- ۶۷..... آرامش درونی و فکری
- ۶۹..... شاد بودن و شاد زندگی کردن
- ۷۱..... استعداد و توانایی
- ۷۲..... اعتماد به نفس
- ۷۳..... راه های بالا بردن اعتماد به نفس
- ۷۴..... شیک پوشی

فصل نهم.....	۷۶
اجرای راه های موفقیت.....	۷۶
شروع به حرکت کنید.....	۷۷
توانمندی های خود را شکوفا کنید.....	۷۸
نیروی خود را دو برابر کنید.....	۷۸
ذهن مدیریت بهتر است یا تخصص.....	۷۹
تصور کرد به هدف.....	۸۰
فصل دهم.....	۸۲
مقاومت در برابر شکست.....	۸۲
زندگی ادامه دارد.....	۸۳
بیست نکته ی کلیدی این کتاب.....	۸۴
حرف های نویسنده.....	۸۸
فهرست منابع و مآخذ.....	۸۹

مقدمه:

- موفقیت چگونه بدست می آید؟

- رابطه موفقیت با ذهن چیست؟

- آیا راه رسیدن به موفقیت خیلی پیچیده است؟

بعضی معتقدند که راه رسیدن به موفقیت پیچیده است این حرف درست نیست چون شما از هر انسان موفق پرسید می گوید راه رسیدن به موفقیت آسان است اما عبرت ستقامت می خواهد بگذارید ابتدا با یک داستان شروع کنم تا در ادامه در این مورد توضیح دهم روزی دو ماهیگیر با هم به ماهیگیری می روند یکی از آن دو ماهیگیر در کار خود ماهر و دیگری مبتدی ماهیگیر ماهر پس از هر صید بزرگ ماهی ها را در سطل بیخ خود می انداخت تا ماهی تازه بمانند اما ماهیگیر مبتدی پس از هر صید بزرگ ماهی را به دریا می انداخت که این کار باعث تسبب ماهیگیر دیگر می شد ماهیگیر ماهر از او پرسید که چرا این کار را انجام می دهی ماهیگیر به او جواب داد که این ماهی از سطل من بزرگتر است یاری از ما این چنین هستیم و از فرصت های بزرگی که بدست می آوریم استفاده نمی کنیم که این کار باعث شکست و نرسیدن به موفقیت می شود اما واقعیت این چنین نیست موفقیت در دستان شماست شما باید برای

رسیدن به موفقیت از هیچ تلاشی دریغ نکنید اغلب مردم فکر می کنند رسیدن به موفقیت سخت است اما من به این مردم جواب می دهم که رسیدن به موفقیت سخت نیست بلکه راه برای رسیدن به موفقیت آسان است ولی نیاز به کمی تلاش دارد انسان اشرف مخلوقات است انسان می تواند با قدرت هایی که در اختیار دارد به موفقیت برسد انسان با به کارگیری قدرت زبان قدرت ذهن و دیگر قدرت های به موفقیت های بزرگی رسد که خود هیچگاه فکر نمی کرده که به موفقیت برسد ما در ادامه ی این کتاب به شما راه خوب زندگی کردن و رسیدن به رویاها و موفقیت را می آموزیم.