

علم بهداشت روان

بهداشت روان

(با تأکید بر توصیه های کاربردی در سازمان های)

دکتر احمد سوری (استاد یار دانشگاه علوم انتظامی)

دکتر جهانشیر توکلی (زاده (استادیار دانشگاه علوم پزشکی گناباد)

دکتر نصر... انصاری نژاد (استادیار دانشگاه علوم پزشکی گناباد)

موضوع / صفحه

سخن ناشر/ ۵

درباره کتاب/ ۶

فصل اول: کلیات و دیدگاهها

تعریف بهداشت و بهداشت روانی/ ۱۰

بهداشت روان/ ۱۳

فصل دوم: شناسایی بیماران روانی

تعریف بیماری روانی/ ۲۹

فصل سوم: دین و بهداشت روان

جایگاه معنوی در روان درمانی/ ۷۰

دیدگاه‌های روان شناسی مذهب/ ۷۴

فصل چهارم: هوش و بهداشت روان

هوش/ ۸۸

آزمونهای هوش فردی/ ۹۰

اهمیت‌های مهارت‌های زندگی

فصل پنجم: مهارت‌های زندگی

تاریخچه مهارت‌های زندگی/ ۱۱۳

مهارت‌های زندگی چیست/ ۱۱۴

اهمیت‌های مهارت‌های زندگی/۱۱۵

فصل ششم: عزت نفس

تعریف عزت نفس/۱۸۴

عزت نفس چیست/۱۸۵

فصل هفتم: بهداشت روان در محیط کار

استرس در محیط کار/۲۰۸

فصل هشتم: کاربرد آزمونهای شخصیت در شغل

هدف‌های غربال‌گری در نیروهای استخدامی پلیس/۲۲۷

غربال‌گری برای انتخاب داوطلبان مناسب/۲۲۸

منابع/۲۶۳

سخن ناشر

کسب علم و دانش و تلاش برای بهره‌گیری از علوم جدید و بومی‌سازی آن برای رفع نیازهای علمی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی به منظور اعتلای اقتدار امت اسلامی از توصیه‌های مهم اسلام است. علوم پلیسی که همگام با پیشرفت بسیاری از علوم محض و تلفیق آنها با یکدیگر، روز به روز نو می‌شود و مرزهایی تازه از دانش می‌سازد، از جمله علمی است که درخت آن در کشورمان در حال رشد و نمو و ثمر دادن است.

تالیف آثار علمی برجسته و معتبر و اشاعه مفاهیم آنها از جمله رهیافت‌های کارآمد و اثربخش است که می‌توان در سایه آن بستری مناسب برای بهره‌گیری از تجربه‌های ارزشمند و دانش بومی نخبگان و کارشناسان علوم پلیسی در کشورمان ساخت. بدیهی است اندیشمندان، خبرگان و کارشناسان امور پلیسی داخلی می‌توانند با تلفیق همگن تجربه‌های خود با علوم و تجربه‌های کارشناسان علوم پلیسی دیگر کشورها باعث پیشبرد دانش پلیسی در کشور شوند. امید است با نشر آثار تالیفی از این دست، گامی هرچند کوچک در این مسیر بلند برداریم و نویسندگان، محققان، کارشناسان و استادان را برانگیزانیم تا تجربه‌ها و توان علمی خود را متبلور کنند و اشاعه دهند.

انتشارات دانشگاه علوم انتظامی

درباره کتاب:

با اینکه توجه به مسئله بهداشت روان، قدمت طولانی دارد. ولی در چندین دهه گذشته این توجه به دلایل مختلف از جمله صنعتی شدن شهرها، کاهش روابط اجتماعی و استرس های زندگی نوین افزایش یافته است. بطوری که در کشور ما ایران سازمانهای مختلف در برنامه ریزی آموزشی نیروی انسانی خود به مسایل روانشناختی بیش از پیش اهمیت می دهند. موضوع بهداشت روان برای سازمان پلیس به علت تنوع مأموریتها و گستردگی مشاغل و استرسهای موجود و با هدف سالم سازی سازمانی اهمیت خاصی دارد و لزوم آموزش نیروهای پلیس در حوزه روانشناختی به انحاء مختلف از ضروریات پلیس امروزی می باشد. مجموعه حاضر نیز با هدف افزایش دانش و سطح بهداشت روان کارکنان پلیس تهیه و تدوین گردیده است.

در تدوین مطالب سعی گردیده بطور اجمالی مسایل مهم بهداشت روان ارائه شود. این مسایل عمومیت داشته و فقط به پلیس اختصاص ندارد و خوانندگان گرامی می بایست بر حسب موقعیت خود از آن بهره برداری نمایند، از طرفی مطالب بطور ساده و قابل فهم تنظیم گردیده تا تمامی همکاران بتوانند از آن بهره برداری نمایند و در پایان هر فصل نیز راهبردهای بهداشتی ارائه گردیده تا با بهره برداری از آن بتوان به اهداف مورد نظر دست یافت .

مجموعه حاضر شامل هشت فصل می باشد که با رویکرد مثبت نگر به شرح زیر تدوین شده است:

در فصل اول به تعاریف و مفاهیم بهداشت روان، نظریات موجود و ملاک های بهداشت روان پرداخته شده است.

در فصل دوم بیماری و انواع رایج بیماری ها توضیح داده شده است.

در فصل سوم با توجه به اهمیت دین و جایگاه آن در کشور ما بویژه پلیس خدمتگذار، به رابطه مذهب و بهداشت روان پرداخته شده است. این مجموعه قطره‌ای ناچیز از دریای بیکران ادبیات مذهبی قوی ما مسلمانان است و بدلیل ماهیت کتاب از ارائه مفاهیم مذهبی بشکل بسیط خودداری شده و توصیه می‌گردد خوانندگان با مطالعه متون اسلامی به معرفت دین خود بیفزایند.

در فصل چهارم رابطه بین هوش، خلاقیت و بهداشت روان تشریح شده است.

در فصل پنجم به مهارت‌های زندگی بویژه مهارت‌هایی که برای کارکنان پلیس اهمیت دارند پرداخته شده است.

به لحاظ اهمیت عزت نفس برای کارکنان پلیس و تأکید مسئولین، فصل ششم را به مفهوم عزت نفس اختصاص داده‌ایم.

در فصل هفتم به مفاهیم و برخی متغیرهای سلامت روان در محیط کار اشاره شده است، و بالاخره فصل هشتم به کاربرد آزمون‌های شخصیتی در شغل پلیس اختصاص دارد.

آنچه باید متذکر شویم این است که سابقه‌ای در تهیه چنین مجموعه‌هایی برای پلیس کشور ما وجود ندارد و بدین خاطر مجموعه حاضر خالی از اشکال نیست، لذا از خوانندگان محترم بویژه اساتید، فرماندهان و کلیه همکاران درخواست می‌گردد با ارائه راهنمایی و پیشنهادهای خود ما را در غنی‌سازی هر چه بیشتر محتوای این مجموعه یاری رسانند.

احمد سوری - جهانشیر توکلی زاده

زمستان ۱۳۸۷