

اعتیاد اینترنتی

کتاب راهنما برای ارزیابی و درمان

کیمبرلی اس. یانگ

کریستیانو ناوکو د آبرئو

برگردان فاطمه وحدت‌نیا

نشر آسیم

تهران، ۱۳۹۱

این کتاب برگردانی است از:

INTERNET ADDICTION
A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment

Edited by

Kimberly S. Young / Cristiano Nabuco de Abreu
John Wiley & Sons, Inc., U.S.A., 2011

چاپ اول: ۱۳۹۱

شمار نسخه‌های این چاپ: ۱۱۰۰
حق چاپ برای نشر آسیم محفوظ است

ویراستار: بهاره فیروزه
حروفنگار: فریبرز عباسی
آمادگی‌سازی و اجرا: امیر عباسی
چاپ: چاپخانه آسمان
بهاره: ۱۲۵۰۰۰ ریال

| | |
|----------------------|---|
| سرشناسه: | یانگ، کیمبرلی اس. (Young, Kimberly S.) |
| عنوان و نام پدیدآور: | اعتیاد اینترنتی: کتاب راهنما برای ارزیابی و درمان / کیمبرلی اس یانگ، کریستیانو نایبوکو د آبرئو؛ برگردان فاطمه وحدت‌نیا. |
| مشخصات نشر: | تهران: آسیم، ۱۳۹۱. |
| مشخصات ظاهری: | ۳۶۸ص: مصور، نمودار. |
| شابک: | 978-964-418-540-3 |
| وضعیت فهرست‌نویسی: | فیا |
| یادداشت: | عنوان اصلی: Internet addiction: a handbook and guide to evaluation and treatment, c2011. |
| یادداشت: | واژه‌نامه / کتابنامه. |
| موضوع: | اینترنت - اعتیاد / اینترنت - اعتیاد - درمان. |
| شناسه افزوده: | آبرئو، کریستیانو نایبوکو د (Abreu, Cristiano Nabuco de) |
| شناسه افزوده: | وحدت‌نیا، فاطمه، ۱۳۳۷ - مترجم. |
| رده‌بندی کنگره: | ۱۳۹۱ ی ۲ الف ۹ / ۵ / ۵۶۹ RC |
| رده‌بندی دیویی: | ۶۱۶/۸۵۸۴ |
| شماره کتابشناسی ملی: | ۲۸۳۵۵۰۲ |

دفتر مرکزی و مرکز توزیع

خیابان استاد مطهری ○ خیابان میرعماد ○ خیابان سیزدهم ○ شماره سیزده

تلفن و دورنگار: ۸۸۷۴-۹۹۲-۴

مستقیم تهران: ۸۸۷۵-۲۸۲

مستقیم شهرستان: ۸۸۷۵۴۴۲۲

فهرست

| | | |
|---|-------|-------------------|
| ۱ | | پیشگفتار |
| ۳ | | تقدیر و تشکر |
| ۵ | | درباره ویراستاران |
| ۷ | | مقدمه |

بخش ۱. درک رفتار و اعتیاد اینترنتی

| | | |
|-----|-------|--|
| ۱۳ | | فصل ۱. برآوردهای شیوع و مدل‌های سبب‌شناختی اعتیاد اینترنتی |
| ۳۳ | | فصل ۲. سنجش بالینی مراجعان معتاد به اینترنت |
| ۵۵ | | فصل ۳. تعامل اجتماعی آنلاین، سلامتی روانی اجتماعی، و ... |
| ۷۹ | | فصل ۴. کاربردها و لذت ناشی از اعتیاد اینترنتی |
| ۱۰۳ | | فصل ۵. اعتیاد به بازیهای ایفای نقش آنلاین |
| ۱۲۷ | | فصل ۶. اعتیاد به قمار در اینترنت |
| ۱۵۵ | | فصل ۷. اعتیاد و سواس جنسی سایبری |

بخش ۲. روان‌درمانی، درمان، و پیشگیری

| | | |
|-----|-------|---|
| ۱۸۳ | | فصل ۸. ویژگیهای اعتیادآور کاربرد اینترنت |
| ۲۰۹ | | فصل ۹. روان‌درمانی اعتیاد اینترنتی |
| ۲۳۱ | | فصل ۱۰. کار با نوجوانان معتاد به اینترنت |
| ۲۵۳ | | فصل ۱۱. بی‌وفایی اینترنتی: یک مشکل واقعی |
| ۲۷۳ | | فصل ۱۲. بهبود دوازده مرحله‌ای اعتیاد اینترنتی در درمان بیمارانی بستری |
| ۲۹۵ | | فصل ۱۳. به سوی پیشگیری از اعتیاد اینترنتی نوجوانان |
| ۳۲۱ | | فصل ۱۴. پویایی‌های سیستمیک در رابطه با نوجوانان معتاد به اینترنت |
| ۳۴۹ | | فصل ۱۵. آخرین ملاحظات و تلویحات ضمنی آینده |
| ۳۵۹ | | واژه‌نامه |

پیشگفتار

دکتر الیاس ابوجاود

مدیر کلینیک اختلالات مربوط به کنترل تکانه دانشگاه استنفورد دانشکده پزشکی

اینترنت به طور گسترده به بخش روزمره زندگی ما تبدیل شده است. برای بسیاری از افراد، اینترنت یک ابزار اطلاعاتی بارزگردنی و فرصتی غیر قابل تردید برای ارتباط اجتماعی، خودآموزی، بهبود وضعیت اقتصادی، و رهایی از خجالتی بودن و بازدارنده‌های فلج‌کننده ارائه می‌کند. برای این افراد، اینترنت رفاه و کیفیت زندگی را افزایش می‌دهد. اما برای دیگران، می‌تواند منجر به ایجاد حالتی شود که به نظر می‌رسد با تعریف DSM در مورد اختلال روانی مطابقت می‌کند، تعریفی با عنوان «انسان‌گاز فتاری یا روان‌شناختی مهم بالینی که با آشفتگی کنونی یا با خطر فزاینده تحمل مرگ، درد ناتوانی، یا فقدان بارز آزادی همبسته است» (انجمن روانپزشکی آمریکا، ۲۰۰۰).

دکتر کیمبرلی یانگ، یکی از ویراستاران این کتاب، با انتشار یک گزارش موردی از کاربرد مشکل‌آفرین اینترنت در سال ۱۹۹۶، اولین کسی بود که توجه بالینی را به این موضوع جلب نمود (یانگ، ۱۹۹۶). بیمار وی که یک خانم خانه‌دار ۴۳ ساله بدون داشتن علاقه‌مندی به فناوری دارای زندگی خانوادگی رضایتمند و بدون وجود سابقه اعتیاد یا سایر بیخچه روانپزشکی بود در طی سه ماه پس از کشف اتاقهای گپ بیش از ۶۰ ساعت در هفته وقت خود را به صورت آنلاین سپری کرده بود. بیمار گزارش نمود که در جلوی کامپیوتر احساس «هیجان‌زدگی» و به هنگام خروج از سیستم احساس ملال و تحریک‌پذیری به وی دست می‌دهد. او توضیح داد که اعتیاد وی به رسانه همانند اعتیاد به الکل است.

از زمان آن گزارش به بعد، در طی دهه گذشته مجموعه قابل ملاحظه و آموخته‌های از داده‌ها با منشأ شرقی و غربی جمع‌آوری شده است. روی هم رفته، داده‌ها در مورد پتانسیل واقعی اینترنت برای ایجاد آسیب روان‌شناختی مطالب هشداردهنده‌ای بیان می‌کنند. مطالعات تحقیقاتی انواع فرعی مختلفی از مشکلات مربوط به اینترنت را مستند ساخته‌اند مانند وسواس جنسی آنلاین، قمار آنلاین، اعتیاد به MySpace، و اعتیاد به بازی ویدئویی، و به هنگام اطلاق واژه اعتیاد به بازی بیش از حد در راهنمای تشخیصی تجدید نظر شده، براساس برآورد انجمن پزشکی آمریکا پنج میلیون کودک از آن رنج می‌برند.

مشکل اعتیاد اینترنتی هنوز نسبتاً تازه است، و با اینکه تحقیقات به مواردی اشاره کرده‌اند که به صورت روزافزون به مشکل مراقبت از بهداشت تبدیل شده‌اند، اما در حال حاضر هیچ کتابی این مجموعه از نوشته‌ها را در یک جا گردآوری نکرده است. اعتیاد اینترنتی: کتاب راهنما برای ارزیابی و درمان اولین کتاب مبتنی بر داده‌های تجربی برای پرداختن به این زمینه نوظهور است. این کتاب خلاصه‌ای از تحقیقاتی را که تاکنون انجام شده، ارائه می‌نماید و در زمینه بالینی، اجتماعی، و بهداشت عمومی مداخلاتی پیشنهاد می‌کند و جمعیت هدف آن جمعیت عمومی و همچنین نوجوانان - گروهی که در معرض خطر بیشتری برای دچار شدن به مشکلات بحث شده قرار دارند - می‌باشد. این کتاب متخصصان را قادر می‌سازد تا دربارهٔ تلویحات ضمنی بالینی معاصر و جدید، سنجه‌ها، رویکردهای درمانی در غربالگری و کار با مراجعانی که از این اختلال اعتیاد، جدید رنج می‌برند، چیزهایی بیاموزند.

تأثیرات اینترنت بر بهداشت روانی ما هنوز در حال بررسی است، با این حال، در مورد رسانه‌ای که به طور اساسی تغییرناپذیر نحوهٔ ادارهٔ زندگی ما را دگرگون ساخته است بیشتر گزارشگران احساساتی صحبت می‌کنند تا متخصصان بالینی یا پژوهشگران خبره. حتی بر اساس دانسته‌های ما از طریق پیشرفتهای بسیار کند روانشناسی اینترنت، با تحول فناوری - از جست‌وجوگرهای سنتی به تلفنهای هوشمندی که از طریق صحبت کردن، نوشتن متن، و بازیهای ویدئویی قابلیت اینترنت را افزایش می‌دهند - نشانه‌ها نیز تغییر می‌یابند. تنها به این مسئله اشاره می‌کنیم که با از دست رفتن ارزش هر فناوری جدید، ترسهای مشابهی ایجاد شده است: کیفیت مجذوب‌کننده و تعاملی رسانهٔ مجازی، همراه با نبود مطلق آن در همهٔ جنبه‌های زندگی، آن را از همهٔ اشکال رسانه‌ای پیش از آن متفاوت ساخته و در معرض استفادهٔ بیش از حد یا استفادهٔ نادرست قرار می‌دهد. با افزایش وابستگی ما به فناوری، به اعتبار بالینی این کتاب افزوده شده و آگاهی عمومی و حرفه‌ای نسبت به این مشکل بالا خواهد رفت، مشکلی که موجب انجام تحقیقات آینده در زمینهٔ این رشته نوظهور خواهد شد. با ایجاد زمینه‌های جدیدی از کاوشهای علمی این رشته به سرعت در حال توسعه می‌باشد، به همین دلیل وجود کتابهای تحقیقاتی که دربارهٔ مشکلات ذاتی دنیای مجازی به ما آموزش بدهند، یک ضرورت است.

منابع:

- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (4th ed., text rev.). Washington, DC: Author.
- Young, K. S. (1996). Addictive use of the Internet: A case that breaks the stereotype. *Psychology of computer use: XL. Psychological Reports*, 79, 899-902.

درباره ویراستاران

دکتر کیمبرلی اس. یانگ یکی از متخصصان معروف بین‌المللی در زمینه اعتیاد اینترنتی و رفتار آنلاین است. وی به عنوان مدیر بالینی مرکز بهبود اعتیاد اینترنتی که در سال ۱۹۹۵ تأسیس شده است، خدمت می‌کند و برای اجرای سمینارهایی در زمینه تأثیر اینترنت به مسافرتهایی در سطح کشور می‌پردازد. او نویسنده کتاب *گرفتار در شبکه* می‌باشد، اولین کتاب در زمینه اعتیاد اینترنتی که به شش زبان ترجمه شده است، و کتاب *گیر کرده در وب* و جدیدترین کتابش، *فرار از وب: کاتولیکها و اعتیاد اینترنتی*، وی استاد دانشگاه سنت بوناوینچر بوده و بیش از ۴۰ مقاله در زمینه تأثیر کاربرد سوء آنلاین چاپ کرده است.

کار وی در *Time*، *Newsweek*، *USA Today*، *The London Times*، *The New York Times*، *ABC's World News Tonight*، *Good Morning America*، *Fox News*، *CBS News* به طور برجسته نشان داده شده است. او سخنران مدعو تعداد زیادی از دانشگاهها و کنفرانسها بوده است از جمله بهداشت و درمان اتحادیه اروپا در نروژ و اولین کنگره بین‌المللی در زمینه اعتیاد اینترنتی در زوریخ. وی در هیئت‌مدیره روانشناسی سایبری و رفتار و مجله بین‌المللی *جرایم سایبری* و مجازات جنایی مشغول به کار است. در سالهای ۲۰۰۱ و ۲۰۰۴ وی جایزه روانشناسی رسانه‌ای را از انجمن روانشناسی پنسیلوانیا دریافت نمود و در سال ۲۰۰۰ جایزه سفیر دانش آموخته سال را برای موفقیت برجسته از دانشگاه ایندیانا دریافت کرد.

دکتر کریستیانو نوباکو ده آبریو دکترای روانشناسی بالینی خود را از دانشگاه مینهو (UM) در پرتغال گرفته است و دستیار آموزشی فوق‌دکتر در بخش روانپزشکی، *Hospital das Clinicals*، دانشکده پزشکی، دانشگاه سائو پولو (USP) می‌باشد. وی در زمینه درمان‌شناختی و اعتیاد اینترنتی تجربه دارد، و هماهنگ‌کننده برنامه معتادان اینترنتی کلینیک اختلالات تکانه‌ای (AMITI) انستیتوی روانپزشکی، دانشکده پزشکی، و دانشگاه سائو پولو است. او در برزیل و امریکای لاتین روش‌کاری پیشگامی دارد، واحدی که از سال ۲۰۰۵ به بزرگسالان، نوجوانان، و اعضای خانواده‌شان جلسات درمانی و مشاوره ارائه نموده است. دکتر کریستیانو نوباکو ده آبریو همچنین مقالات متعددی به زبان پرتغالی برای مجلات مختلف منتشر ساخته است.

وی رئیس سابق انجمن درمانهای شناختی-برزیل (SBTC) بوده و یکی از اعضای هیئت مشورتی انجمن سازندگی گرابی^۱ در علوم انسانی (امریکا) می‌باشد. او نویسنده مقالات علمی متعدد و هفت کتاب در زمینه بهداشت روانی، روان‌درمانی، و روانشناسی است که برخی از آنها عبارت‌اند از: درمان‌شناختی و درمان‌شناختی رفتاری، اختلالات روانپزشکی: تشخیص و مصاحبه برای متخصصان بهداشت، و کتاب راهنمای بالینی برای اختلالات مربوط به کنترل تکانه.

www.ketab.ir

۱. Constructivism: اصطلاح‌گرایی برای این مفهوم که تجربه ادراکی چیزی بیشتر از پاسخ مستقیم به عامل محرک است، چیزی است که بر اساس اعمال شناختی و عاطفی «ساخته» می‌شود.

مقدمه

در طی دهه گذشته، مفهوم اعتیاد اینترنتی بر حسب پذیرش آن به عنوان یک اختلال بالینی معتبر که اغلب مستلزم درمان می‌باشد، پدید آمده است (یانگ، ۲۰۰۷). بیمارستانها و کلینیکهای دارای خدمات درمانی برای بیماران سرپایی مبتلا به اعتیاد اینترنتی به وجود آمده‌اند، مراکز توانبخشی اعتیاد موارد جدیدی از معتادان اینترنتی را پذیرفته‌اند، و پردیسهای کالجها اقدام به ایجاد گروههای حمایتی برای کمک به دانشجویان معتاد نموده‌اند. در همین اواخر، به دلیل انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه، انجمن روانشناسی امریکا تصمیم به انضمام تشخیص اعتیاد اینترنتی به ضمیمه DSM-V نموده است.

تمرکز اعتیاد اینترنتی: کتاب راهنما برای ارزیابی و درمان بر تحقیقات اخیر در این زمینه بوده و برای مخاطبان دانشگاهی و بالینی در نظر گرفته شده است. اولین تحقیق در زمینه اعتیاد اینترنتی در سال ۱۹۹۶ توسط دکتر کیمبرلی یانگ^۱ انجام گرفت، یعنی پس از اینکه وی یافته‌های خود در مورد ۶۰۰ آزمودنی را که با نسخه اصلاح شده معیارهای DSM در زمینه قمار بیمارگون مطابقت داشتند را ارائه نمود. مقاله «اعتیاد اینترنتی: ظهور یک اختلال جدید»^۲ در کنفرانس سالانه انجمن روانشناسی امریکا که در تورنتو برگزار شد، ارائه گردید. با اینکه این مسئله در ابتدا بحث برانگیز بود و دانشگاهیان درباره وجود این مشکل با هم مناقشه می‌کردند، با این حال، از همان زمان تحقیقات تجربی در زمینه اعتیاد اینترنتی به طور چشمگیری افزایش یافت.

تمرکز تحقیقات جدید انجام گرفته در میان فرهنگها و رشته‌های دانشگاهی مختلف بر درک این پدیده جدید بالینی و اجتماعی بوده است. مطالعات جدید درک ما از رفتار اینترنتی و نحوه استفاده نوجوانان و بزرگسالان از این فناوری جدید را افزایش داده‌اند. در تحقیقات بالینی جدید تلاش بر این بوده است که نوع تشخیص، عوامل خطر روانی اجتماعی، کنترل نشانه‌ها، و درمان این اختلال جدید درک شود. نه تنها در ایالات متحده، بلکه در کشورهایی مانند چین،

1. Kimberly Young

2. Internet Addiction: The Emergence of a New Disorder

کره جنوبی، و تایوان نیز اعتیاد اینترنتی به عنوان یک مشکل ملی محسوب شده است، و مداخله دولت در مورد مبارزه با اعتیاد اینترنتی که تبدیل به یک نگرانی در زمینه بهداشت عمومی جدی شده، افزایش یافته است.

تعیین میزان گستره مشکل دشوار است. براساس یکی از تحقیقات ملی انجام شده توسط تیمی در کلینیک اختلالات مربوط به کنترل تکانه در دانشکده پزشکی دانشگاه استنفورد، برآورد شده است که یک هشتم امریکاییها دستکم از یکی از شاخصهای استفاده مشکل آفرین از اینترنت رنج می‌برند. براساس گزارشات رسانه‌ای در کشورهای دیگری مانند چین، کره جنوبی، و تایوان، اعتیاد اینترنتی به سطح همه‌گیری رسیده است.

در طی اواخر دهه ۱۹۹۰، انجام تحقیق در زمینه اعتیاد اینترنتی افزایش یافت. متخصصان مراقبت بهداشتی به تدریج متوجه آزادی شدند که از مشکلات بالینی مرتبط با اینترنت رنج می‌بردند. مراکز درمانی پیشگام که در زمینه بهبود اعتیاد اینترنتی تخصص داشتند، در بیمارستان مک لین در ناحیه بوستون (وابسته به دانشکده پزشکی هاروارد) و در انستیتوی ایلینویز برای بهبود اعتیاد در بیمارستان پروکتور در بنویز ای ایلینویز شکل گرفتند. مراکز توانبخشی اعتیاد بیماران بستری مانند کلینیک بتی فورد، سی‌پرا، و کسون و میدوز به تدریج وسواس اینترنتی^۱ را به عنوان یکی از موارد نیمه تخصصی برای درمان در نظر گرفتند. در سطح جهانی، اولین مرکز درمان بیماران بستری در بیجینگ چین در سال ۲۰۰۶ افتتاح گردید، و امروزه تخمین زده می‌شود که کره جنوبی بیش از ۱۴۰ مرکز بهبود رفتار اعتیاد اینترنتی داشته باشد.

در تحقیقات، انواع فرعی مشکلات مربوط به اینترنت مانند وسواس جنسی آنلاین، قمار اینترنتی، اعتیاد به MySpace، و اعتیاد به بازی ویدئویی نیز مورد بررسی قرار گرفته‌اند. اعتیاد به بازی ویدئویی به چنان نگرانی تبدیل شده بود که در سال ۲۰۰۸ انجمن پزشکی آمریکا برآورد کرد که پنج میلیون کودک از یک نوع اعتیاد به بازی رنج می‌برند و در راستای تشخیصی تجدید نظر شده، بازی [ویدئویی] بیش از اندازه یک نوع اعتیاد تلقی گردید.

با اینکه در رشته‌های دانشگاهی و بالینی توجه زیادی به اعتیاد اینترنتی مبذول شده است، اما ایجاد استانداردهای جهانی در زمینه مراقبت و سنجش دشوار گردیده است زیرا این زمینه به لحاظ فرهنگی متنوع بوده و به دلیل استفاده از پرسشنامه‌های مختلف برای سنجش آنها، واژگان فنی در ادبیات دانشگاهی از اعتیاد اینترنتی به استفاده مشکل آفرین از اینترنت، استفاده بیماران از اینترنت، و استفاده بیمارگون از کامپیوتر تغییر یافته است. به رغم اتکای ما بر فناوری، تلاش برای تعریف اعتیاد اینترنتی دشوارتر نیز می‌گردد زیرا ما مرزهای بین نیاز و

تمایل به استفاده از اینترنت را محو می‌کنیم. ما به استفاده از فناوری نیاز داریم. بنابراین سؤال این است: چه زمانی این استفاده اعتیاد محسوب می‌شود؟

اعتیاد اینترنتی مشکل نسبتاً تازه‌ای است و با اینکه تحقیقات وجود آنچه را که به صورت یک مشکل مراقبت بهداشتی رو به رشد درآمده است ثابت کرده‌اند، با این حال، درک علمی مشکل به تدریج صورت می‌گیرد. اعتیاد اینترنتی: کتاب راهنما برای ارزیابی و درمان اولین گردآوری جامع تحقیقات اخیر در رابطه با این زمینه نوظهور است. این کتاب هم شامل و سواسهای آنلاین و هم و سواسهای مربوط به کامپیوتر است که موجب می‌شود با مخاطبان بیشتری سروکار داشته باشد. این کتاب برای محققانی که در تازه‌ترین تحقیقات و روندهای اخیر در جست‌وجوی اطلاعاتی خاص در مورد اعتیاد اینترنتی هستند، مفید خواهد بود. متخصصان رشته‌های مختلف از جمله مددکاری اجتماعی، مشاوره اعتیاد، روانشناسی، روانپزشکی، و پرستاری که در پی سنجش تجربی و روش‌های درمان هستند نیز به دلیل وجود رویکردهای مبتنی بر شواهد در این کتاب آن را مفید خواهند یافت.

اولین بخش کتاب، چهارچوبی نظری برای درک نحوه تعریف و مفهوم‌سازی استفاده و سواسی از اینترنت از دیدگاه بالینی ارائه می‌کند. این کتاب دربرگیرنده مدل‌های نظری مختلف از رشته‌های روانپزشکی، روانشناسی، ارتباطات، و علوم اجتماعی است. محققان بزرگی از کشورهای مختلف تأثیر جهانی و فرهنگی اعتیاد اینترنتی را مورد کاوش قرار می‌دهند و برای مفهوم‌سازی تشخیص اعتیاد اینترنتی و میزان شیوع آن این رشته‌ها را با هم ترکیب می‌کنند. این کتاب برای کمک بیشتر به درمانگران برای تشخیص اعتیاد اینترنتی، همه‌گیرشناسی و انواع فرعی اعتیاد اینترنتی مانند هرزه‌نگاری آنلاین، قمار اینترنتی، و بازیهای آنلاین را مورد بررسی قرار می‌دهد. تأثیر کاربرد اینترنت بر کودکان، تک‌تک افراد، و خانواده‌ها و همچنین عوامل خطر ساز همبسته با گسترش اختلال نیز در این کتاب بررسی می‌گردد.

در بخش دوم کتاب، سنجش و درمان اعتیاد اینترنتی بررسی می‌گردد. با افزایش وابستگی افراد به کامپیوترها، ممکن است متخصصان مراقبت بهداشتی با موارد جدیدی از کاربران کامپیوتر مسئله‌دار مواجه شوند. با این وجود، با توجه به محبوبیت کاربرد کامپیوتر، ممکن است شناسایی اختلال دشوار گردد. امکان دارد به واسطه استفاده موجه از اینترنت نشانه‌های مثبتی بر وجود یک مشکل مخفی بمانند، و چون اعتیاد اینترنتی هنوز یک بیماری نسبتاً جدید است احتمال دارد متخصصان بالینی نشانه‌ها را نادیده بگیرند. بنابراین، این کتاب خلاصه‌ای از راهبردهای سنجش برای غربالگری و ارزیابی وجود کاربرد اعتیادگونه اینترنت را ارائه می‌کند، از جمله سؤالات مصاحبه بالینی، و توصیف آزمون اعتیاد اینترنتی¹، یعنی اولین مقیاس معتبر

به لحاظ روان‌سنجی در مورد استفاده مشکل‌آفرین از اینترنت (ویدیانتو و مک مورن، ۲۰۰۴). همچنین، این کتاب با استفاده از داده‌های حاصل از نتایج درمانی، رویکردهای درمانی مبتنی بر شواهد دیدگاه‌های بالینی مختلف، از جمله مداخلات مربوط به کودک و بزرگسال، گروه درمانی، بهبود ۱۲ مرحله‌ای، و توانبخشی بیماران بستری را مورد بررسی قرار می‌دهد.

سرانجام، تلویحات ضمنی مربوط به گنجاندن تشخیص اعتیاد اینترنتی در DSM-V زیاد است. گنجاندن آن در ضمیمه DSM-V موجب افزایش اعتبار بالینی اختلال می‌شود و امکان درک علمی ماهیت اعتیاد اینترنتی مورد بررسی افزایش می‌یابد. در فصل آخر، این تلویحات ضمنی و نحوه ایجاد فرصت‌های جدید برای تأمین بودجه‌های تحقیقاتی آینده در زمینه درمان و آموزش از طریق افزایش آگاهی و شناخت عمومی از اعتیاد اینترنتی مورد بررسی قرار می‌گیرد. در فصل آخر، همچنین به بررسی زمینه‌های تحقیقاتی دیگری مانند نتایج درمان بلندمدت و مقایسه نظام‌مند کیفیت‌های درمانی مختلف برای تعیین اثربخشی درمانی آنها پرداخته می‌شود. امیدواریم که با ادامه گسترش و بسط این زمینه، این کتاب باب تبادل نظر مهمی برای متخصصان و محققان بگشاید. آرزو داریم این کتاب بتواند متخصصان را قادر سازد تا درباره رویکردهای درمانی معاصر و جدید در بررسی و کار با مراجعانی که از این بیماری رنج می‌برند، مطالبی بیاموزند. همچنین انتظار داریم این کتاب به عنوان یک کتاب راهنمای منبع برای کلینیکها، بیمارستانها، مراکز توانبخشی بیماران بستری، و موسسه‌های درمان سرپایی عمل کند. در نهایت، آرزو می‌کنیم به منظور پیگیری تحقیقات بیشتر در زمینه اعتیاد اینترنتی و رفتار آنلاین، این کتاب چکیده‌ای از منابع مربوط به ادبیات معاصر در این زمینه را در اختیار دانشجویان قرار دهد.

منابع:

- Widyanto, L., & McMurran, M. (2004). The psychometric properties of the Internet Addiction Test. *CyberPsychology & Behavior, 7*(4), 445-453.
- Young, K. S. (2007). Cognitive-behavioral therapy with Internet addicts: Treatment outcomes and implications. *CyberPsychology & Behavior, 10*(5), 671-679.