

جامعه‌ایمن‌سازان

گردآوری و تدوین مطالب: سید مجید میرشفیعی

فرشته ابروی

فهرست

مقدمه

ایمنی سالمندان در شهر

مناسب سازی منازل سالمندان

توصیه هایی برای پیشگیری از حوادث شایع دوران سالمندی

اهمیت تغذیه

چرا باید ورزش کنیم

مشکلات شایع دوران سالمندی

واژه نامه

منابع فارس و لاتین