

در جستجوی نیمه‌ی گمشده

نویسنده:

مریم زنگویی - امیرحسین فروی یکتا



انتشارات کیان افروز

۱۳۹۵

سرشناسه	: زنگویی، مریم، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: در جستجوی نیمه‌ی گمشده / نویسنده: مریم زنگویی، امیرحسین غروی یکتا.
مشخصات نشر	: تهران: کیان افراز، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۴۵۹-۳-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: زناشویی
موضوع	: Marriage
موضوع	: زناشویی - جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Marriage-Religious aspects-Islam
موضوع	: غروی یکتا، امیرحسین، ۱۳۵۴ -
موضوع	
ردیف کتابخانه	: HQ۷۴۳/ز۹د۴
ردیف کتابخانه	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابخانه	: ۴۲۵۹۴۹۸



انشارات کیان افراز

دفتر مرکزی: خیابان ۱۲ مرداد، پانزدهم، پایین تر از جمهوری، کوچه‌ی دانا، پلاک ۱۲.

تلفن: ۶۶۴۰۱۵۰۵

مرکز پخش: ۶۶۹۷۰۶۶

در جستجوی نیمه‌ی گمشده

مریم زنگویی - امیرحسین غریبی

نوبت چاپ: اول/۱۳۹۵

طراحی جلد: اکبر نصیری

صفحه‌آرایی: دنیا زندی

لیتوگرافی / چاپ / صحافی: سورنا

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

تمام حقوق این اثر برای انتشارات کیان افراز محفوظ است.

هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه‌ی مکتوب ناشر، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی،

از جمله، چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیک، فیلم، نمایش و صدا نیست.

این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد.

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۲۳	فصل ۱: زوجیت
۲۶	زوجیت در عرفان
۲۷	زوجیت از دیدگاه دین و مذهب
۲۹	زوجیت در جامعه‌شناسی
۳۰	زوجیت در فیزیک نوین
۳۳	فصل ۲: تعاریف و انواع رابطه
۳۴	وابستگی
۳۴	وابستگی احساسی
۳۴	دلبستگی
۳۴	علاقه‌مندی
۳۴	دوست داشتن
۳۵	عشق
۳۵	تفاوت عشق و دوست داشتن
۳۶	محبت
۳۷	عقل
۳۹	مسئولیت‌پذیری
۴۰	خصوصیات شخصیتی
۴۳	فصل ۳: دیدگاه NLP در زوجیت
۴۴	هدف
۴۶	اصول و قوانین هدف‌سازی
۱۰۷	فصل ۴: موانع ذهنی در ازدواج
۱۱۵	سنت‌های غلط در ازدواج
۱۱۶	نظام تضادها
۱۱۸	شرطی شدن
۱۲۳	فصل ۵: اصول و مراتب ازدواج

۱۲۴.....	هرم مازلو.....
۱۲۵.....	دلایل ازدواج.....
۱۳۰.....	دلایل نادرست برای ازدواج.....
۱۳۱.....	نکاتی که در مورد ازدواج بهتر است مورد بررسی قرار دهید.....
۱۴۳.....	فواید آشنایی.....
۱۴۴.....	نظریه‌های آشنایی.....
۱۴۶.....	جذابیت.....
۱۵۲.....	مجموعه.....
۱۵۵.....	سکون.....
۱۵۵.....	آشنایی.....
۱۵۹.....	ملاک ۱ و ۲ و ۳ ازدواج موفق.....
۱۵۹.....	چه کسانی از ازدواج ناسب نیستند.....
۱۶۱.....	نشانه‌های هشدار دهنده معنای آن.....
۱۶۵.....	فصل ۶: عوامل خطر در ازدواج.....
۱۶۶.....	متا مدل.....
۱۷۰.....	الگوی برقراری رابطه و مهارت در حل مسائل و برخورد با مشکلات.....
۱۷۱.....	بررسی اختلاف نظرها.....
۱۷۲.....	قضایات.....
۱۷۳.....	دعوا.....
۱۷۳.....	بیان عشق.....
۱۷۴.....	بخشش.....

از سال‌ها پیش همیشه در ذهن خود تألیف یک کتاب کامل را در خصوص ازدواج و مسائل مربوط به آن پرورش می‌دادم اما موضوعات و شرایط مختلف محیطی مانع از آن می‌شد تا بتوانم این کار را نظم دهم و تنها به برگزاری سمینارها و کارگاه‌ها در این خصوص خود را مشغول می‌نمودم، چرا که ضعف و کمبود مباحث عمیق در انصوح روابط جوانان و به خصوص ازدواج در کشور را حس می‌کردم. یکی از علاقه‌مندی‌های این‌جانب در طی سال‌ها مطالعه و پژوهش و یادگیری دوره‌های مختلف، همین موضوع ازدواج بوده و هست. این مسئله به جرأت می‌تواند به عنوان یکی از مهم‌ترین تصمیمی است که یک فرد می‌تواند برای زندگی خود بگیرد و باسفاهه خیلی زود این تصمیم را می‌گیرد و خود را در یک کلاف سردرگم به نام زندگی مشترک می‌اندازد و معضلات خاص خود را برای خود و خانواده‌ی جدش شکل می‌دهد. انسان یک موجود کل‌نگر بوده و تمامی مسائل انسان را به‌هیچ‌وجه نمی‌توان از یک زاویه‌ی خاص مطرح و حل نمود بلکه نوبت به آن رسیده است که مسائل انسان‌ها با نگاه کلی‌نگرانه‌تری بررسی گردد و ازدواج هم از این موضوع مستثنی نمی‌باشد، بلکه بسیار پراهمیت است. ازدواج مانند قطعات پازلی است که این قطعات اگر درست و صحیح کنار هم قرار بگیرند، شکل پازل ما را کامل می‌کنند و صرفاً با داشتن چند قطعه از پازل هرگز قادر به

حل کامل این مسئله نخواهیم بود. امروزه لازم است مسؤولین محترم به یک بیداری و هوشیاری کامل در این خصوص دست یابند که دیگر ازدواج همانند گذشته نیست و تفکرات سنتی دیگر جوابگوی جوان امروز نیست، بلکه باید از یک نگاه جدید کل‌نگرانه این مسئله را از ابعاد مختلف مانند روان‌شناسی، جامعه‌شناسی، روان‌شناسی نوین، شخصیت‌شناسی، دین و مذهب، ساختار لمبئی و نیازهای انسان، اقتصادی و هنر و هم‌چنین از روش علمی بررسی نماییم. برای این بررسی نیازمند یک تیم قدرتمند و متخصص از تمامی زمینه‌های فوق هستیم. نیاز جوانان امروزه با مسائل و مشکلات اقتصادی و فرهنگی موجز، در جامعه و تبلیغات سؤ جوامع غربی و حجم بسیار زیاد تبلیغات منفی رسانه‌ها در این خصوص تنها با دادن آگاهی و تغییر در پیش‌نسل جوان و رساندن این قمر به یک روشن‌بینی می‌تواند گامی در خصوص بهبود روند ازدواج در کشور ایجاد نماید چرا که انجانب به‌عنوان یک متخصص انالیزی و انجام جلسات و دوره‌های آموزش مستمر در این خصوص، بزرگ‌ترین مشکل این وضعیت را عدم وجود آگاهی، متفاوت نبودن هدف در زندگی، و همراهی نکردن قشر جوان، ایده‌آلیستی فوق‌العاده و ریاء و در کل نفهمیدن رابطه ازدواج و رابطه مکملی، عامل اصلی بروز انتخاب‌های مشکل در سر راه جوانان می‌باشد. اما از آن‌جا که اگر نخواهیم منتظر باشیم تا در محیط اطراف ما توسط مسئولین اتفاقی بیوفتد شاید این راه به جایی نبرد و باید هر کدام از ما با تخصص خود عزم را جزم نموده و در گوشه و کنار این مرز و بوم و کشور عزیز به هر روشی جوان جویای نام امروزی را راهنمایی و آموزش دهیم و زمانی که همکار گرامی، خانم زنگویی پیشنهاد این همکاری را در خصوص تألیف این کتاب عنوان نمودند بسیار خوشحال شدم که بتوانم از این طریق گامی در خصوص پیشرفت و بالا بردن آگاهی جامعه ایفا نمایم، هرچند که قطعاً این تحقیق و تألیف و گردآوری، خالی از اشکال نیست ولی برای شروع، قدمی بسیار خوب و موفق خواهد بود چرا که معتقدم حرکت به سمت هدف

هرچند اگر راه را هم اشتباه برویم، بسیار ارزنده‌تر از ایستادن و سکون است، چرا که هر چیزی در طبیعت ساکن شد، محکوم به فناست و عظمت این گیتی در حرکت آن است. پس ما هم به کمک شما عزیزان و علاقه‌مندان محترم این حرکت را در آگاهی شروع نموده و به یاری خداوند قادر و علیم آن را در طول حرکت به کمک همه‌ی متخصصین اصلاح خواهیم نمود.

امروز نه آغاز و نه انجام جهان است

ای بس غم و شادی که پس پرده نهان است

گر مر رهی غم مخور از دوری و دیری

دانی که رسیدن هنر گام زمان است

آبی که برآسرد زینست بخورد زود

دانا شود آن رود که پیوسته روان است

همواره پر برکت و پایدار باشد و زیر سایه‌ی حق تعالی.

امیرحسین غروی یکتا

irnlp@gmail.com

به نام خالق هستی

بزرگی در دسر ها بسته به بزرگی انتخاب‌های ماست. ازدواج را می‌توان به‌عنوان یک پدیده‌ی اجتماعی و زیربنای جامعه در نظر گرفت که در آن یک‌سری روابط جدید شکل می‌گیرد و شما باید خود را برای پذیرش نقش جدید آماده کنید. ازدواج یکی از بزرگ‌ترین و سرنوشت‌سازترین انتخاب‌های زندگی هر فرد محسوب می‌شود. تنهایی، در مورد شخصی که تمام عمر در خوشی و ناخوشی، غم و شادی و در تمام لحظات زندگی در کنارمان است، مستلزم شناخت و صرف وقت کافی است. البته لازم به‌ذکر است که این شناخت در چند روز و چند هفته صورت نمی‌گیرد. بهتر است زمان لازم برای شناخت تفاوت‌ها و خواسته‌های طرفین، صبر و بررسی صداقت و سلامت آن کنید تا روزی نرسد که همین زمان را صرف جدا شدن کنید. پس با چشمانی باز، به‌دور از هرگونه تعصب، همراه با تیزهوشی و تیزحسی، طرف مقابلتان را ارزیابی کنید و هر کدام از اعمال و حرکات آن را یک پیام بدانید برای شناخت بهتر. یک رابطه‌ی صحیح زمانی شکل می‌گیرد که شناخت و پذیرش ایجاد شود. پذیرش طرف مقابل را می‌شود شما به‌دنبال تغییر آن نباشید و او را همان‌گونه که هست بپذیرید. به‌امید آن‌که این کتاب راهنمایی باشد برای انتخاب بهتر شما. در نهایت از اعتماد استاد گرامی مهندس امیرحسین غروی یکتا تشکر می‌کنم.

مریم زنگویی

maryamzangooi1@gmail.com

منابع:

www.beytoote.com

www.irannews.com