

۲,۳۷۵۹۷

سلامت معنوی

سلامت معنوی، خود آگاهی، مثبت اندیشی دانش آموزان

مؤلف :

معصومه مروج نیا

سرشناسه	: مروج‌نیا، معصومه، ۱۳۴۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: سلامت معنوی، خودآگاهی، مثبت‌اندیشی دانش‌آموزان / مولف معصومه مروج‌نیا.
مشخصات نشر	: تهران : گروه آموزشی مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۱۴۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	: لیپا
موضوع	: بهداشت روانی -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Mental health -- Iran -- Case studies
موضوع	: خودآگاهی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: consciousness (Awareness) -- Case studies -- Self
موضوع	: مثبت‌اندیشی -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Affirmations -- Iran -- Case studies
موضوع	: شاگردان دبیرستان -- ایران -- روان‌شناسی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: High school students -- Iran -- Psychology -- Case studies
موضوع	: شاگردان دبیرستان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: High school students -- Mental health -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	: RA ۱۳۹۸ ۷/۷۹۰ ۴م۹الف/
رده بندی دیویی	: ۲۰۹۵۵/۳۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۴۲۹۲۷

عنوان: سلامت معنوی، خودآگاهی، مثبت‌اندیشی دانش‌آموزان

مولف: معصومه مروج‌نیا

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

صفحه آرایشی: مهتاب دوستی

طراح جلد: مهتاب دوستی

ناظر: نسرين خانی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء : ۲۵۰۰۰۰ ریال

چاپ و نشر : تهران ، ملارد ، مارلیک ، بلوار هفت تیر ، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتری : تلفن تماس: ۰۲۱-۶۵۱۴۰۰۲۷

فروشگاه : تهران ، خیابان انقلاب ، خیابان دانشگاه ، پلاک ۱۲۶، وب سایت: www.rezomephd.ir پست الکترونیک: info@rezomephd.ir

فصل اول :	۱
کلیات	۱
مقدمه	۲
سلامت معنوی	۹
خودآگاهی	۹
مثبت اندیشی	۱۰
مدل	۱۰
فصل دوم :	۱۱
ادبیات و پیشینه	۱۱
مقدمه	۱۲
بخش اول : مبانی نظری مثبت اندیشی	۱۲
روانشناسی مثبت گرا	۱۲
خوش بینی در روان شناسی	۱۳
مثبت نگری در بافت معنویت اسلامی	۱۶
مثبت اندیشی	۱۷
سازه های مثبت گرا در گسترده تحول	۱۹
سنجش سازه های مربوط به مثبت نگری	۲۲
مثبت نگری در بافت معنویت اسلامی	۲۳
مثبت اندیشی یا حسن ظن	۲۳
رشد خوش بینی در دانش آموزان	۲۵
کاربرد مثبت نگری در روان درمانی	۲۷
نظریه های مثبت اندیشی	۲۷
ویژگی افراد مثبت اندیش	۲۹
بخش دوم : مبانی نظری سلامت معنوی	۳۰
مفهوم شناسی معنویت	۳۰

۳۳	معنویت بر منطق مبتنی
۳۷	یادگیری رفتار معنوی
۳۸	سلامت معنوی
۴۱	پختگی معنوی
۴۲	مکانیسم های مقروض بر تأثیرگذاری سلامت معنوی
۴۴	سلامت مدار بودن معنویت
۴۵	تأثیر معنویت بر سلامت
۴۵	سیک زندگی معنوی
۴۶	انواع مداخلات مری
۴۶	معنویت درمانی
۴۸	بخش سوم: مبانی تئری خودآگاهی
۴۸	مفهوم شناسی خودآگاهی
۵۲	اجزای خودآگاهی
۵۳	ابعاد خودآگاهی موقعیتی
۵۳	عوامل مؤثر در رشد خودآگاهی
۵۴	ارتباط خداآگاهی با خودآگاهی
۵۷	نظریه های خودآگاهی
۵۸	رابطه مثبت اندیشی با خودآگاهی و سلامتی
۶۰	پیشینه عملی
۶۰	پژوهش های انجام شده در داخل کشور
۶۳	پژوهش های انجام شده در خارج کشور
۶۷	فصل سوم :
۶۷	روش شناسی
۶۸	مقدمه
۶۸	روش
۶۸	جامعه آماری
۶۹	حجم نمونه و شیوه نمونه گیری
۶۹	ابزار

۱۳	روش گردآوری داده ها
۱۳	مراحل انجام
۱۳	روش های تجزیه و تحلیل داده ها
۷۵	فصل چهارم :
۷۵	تجزیه و تحلیل داده ها
۷۶	مقدمه
۷۶	توصیف داده ها
۷۶	توصیف زرات بیت اندیشی
۷۷	توصیف زرات سلامت معنوی
۸۰	توصیف زرات تراکاهی
۸۳	آزمون فرضیه ها
۸۳	بررسی نرمال بودن توزیع داده ها
۹۷	فهرست منابع
۱۰۳	منابع لاتین