

۲۰۰۴۹۸۸

ویلیام

اصول تغذیه و رژیم درمانی

مترجمین:

امیرحسین رمضانی احمدی (دانشجوی دکتری تخصصی علوم تغذیه)

مهدی صادقیان (دانشجوی دکتری تخصصی علوم تغذیه)

بهناز عبیری (دانشجوی دکتری تخصصی علوم تغذیه)

دکتر محمد رضا وفا (متخصص علوم تغذیه و استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران)

زیر نظر: دکتر محمد رضا وفا



نیکس، استیسی Nix, Staci
 ویلیام اصول تغذیه و رژیم درمانی / [نویسنده استیسی نیکس]؛ مترجمین امیرحسین رضائی احمدی ... [و دیگران].
 تهران: نواندیشان آریاکهن، ۱۳۹۷.
 ۶۵۷ص: مصور، جدول، نمودار.
 ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۹۸-۵۸-۸
 فیپا

عنوان اصلی: Williams' basic nutrition and diet therapy, 15th ed, 2017.
 مترجمین امیرحسین رضائی احمدی، مهدی صادقیان، بهناز عبیری، محمدرضا وفا.

رژیم درمانی
 Diet therapy
 تغذیه
 Nutrition
 عادت‌های غذایی
 Food habits
 ویلیامز، سورا دول، ۱۹۲۲ - م.
 Williams, Sue Rodwell
 رضائی احمدی، امیرحسین، - مترجم
 ۱۳۹۷ ۹/۹/۲۱۶ RM
 ۶۱۵/۸۵۲
 ۵۲۸۹۳۴۰

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 شابک
 وضعیت فهرست نویسی
 یادداشت
 یادداشت
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 شناسه افزوده
 شناسه افزوده
 شناسه افزوده
 رده بندی کنگره
 رده بندی دیویی
 شماره کتابشناسی ملی

ویلیام اصول تغذیه و رژیم درمانی

مترجمین: امیرحسین رضائی احمدی، مهدی صادقیان، بهناز عبیری، دکتر محمدرضا وفا

زیر نظر: دکتر محمدرضا وفا

ناشر: نواندیشان آریاکهن

نوبت و تاریخ چاپ: اول ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۹۸-۵۸-۸

قیمت: ۱۱۰,۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه



تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان نظری

پلاک ۱۳۰، طبقه ۲، واحد ۴

۶۶۴۸۵۴۳۸ - ۶۶۴۸۵۴۵۷

www.ketabpezeshki.com

بیاید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکل بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی است. نتیجه این عمل نادرست موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز بی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از این کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب بدون اجازه‌ی کتبی ناشر موجب پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.
 تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای ناشر محفوظ می‌باشد.

فهرست بخش‌ها و فصل‌ها

بخش ۱: مقدمه‌ای بر اصول علم تغذیه

فصل ۱: غذا، تغذیه، و سلامت / ۱۵

فصل ۲: کربوهیدرات‌ها / ۲۳

فصل ۳: چربی‌ها / ۳۸

فصل ۴: پروتئین‌ها / ۵۶

فصل ۵: هضم، جذب، و متابولیسم / ۷۵

فصل ۶: تعادل انرژی / ۹۲

فصل ۷: ویتامین‌ها / ۱۰۶

فصل ۸: مواد معدنی / ۱۴۱

فصل ۹: تعادل آب و الکترولیت / ۱۶۸

بخش ۲: تغذیه در دوره‌های مختلف زندگی

فصل ۱۰: تغذیه در دوران بارداری و شیردهی / ۱۸۵

فصل ۱۱: تغذیه در دوران نوزادی، کودکی و نوجوانی / ۲۱۳

فصل ۱۲: تغذیه‌ی بزرگسالان: سال‌های ابتدایی، میانی و

انتهایی / ۲۴۲

بخش ۳: تغذیه و مراقبت بهداشتی جامعه

فصل ۱۳: تأمین غذا و سلامت جامعه / ۲۶۷

فصل ۱۴: عادات غذایی و الگوهای فرهنگی / ۳۰۱

فصل ۱۵: مدیریت وزن / ۳۲۴

فصل ۱۶: تغذیه و تناسب بدنی / ۳۶۴

بخش ۴: تغذیه بالینی

فصل ۱۷: مراقبت تغذیه‌ای / ۳۹۱

فصل ۱۸: مشکلات دستگاه گوارش / ۴۱۰

فصل ۱۹: بیماری مزمن قلبی و پرفشاری خون / ۴۴۳

فصل ۲۰: دیابت شیرین / ۴۶۸

فصل ۲۱: بیماری کلیوی / ۴۹۹

فصل ۲۲: جراحی و حمایت تغذیه‌ای / ۵۲۶

فصل ۲۳: حمایت تغذیه‌ای در سرطان و HIV / ۵۵۷