

آیة اللہ العظمیٰ مکارم شیرازی

نار

مایہ تربیت و آرامش روح و روان

انتشارات نخل جوان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ؛ نماز (انسان را) از زشتی‌ها و گناه باز می‌دارد.

«قرآن مجید»

شناسنامه کتاب

- نام کتاب : نماز مایه تربیت و آرامش روح و روان
- مؤلف : آیه‌الله العظمی مکارم شیرازی (دامت برکاته)
- ناشر : انتشارات نسل جوان
- مرکز پخش : قم، خیابان شهدا، مطبوعاتی هدف، تلفن ۷۷۴۳۱۱۸
- شمارگان : پنج هزار نسخه
- نوبت چاپ : اول
- تاریخ انتشار : ۱۳۸۳ ش
- صفحه و قطع : ۵۶ صفحه - رقعی
- چاپ از : چاپ خاتم (وابسته به دفتر تبلیغات اسلامی - قم)

شابک X - ۳۲ - ۶۲۷۵ - ۹۶۴ - X ISBN - 964 - 6275 - 32

قیمت: ۳۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	یاد خدا مایه آرامش دلهاست
۷	چگونه به یاد خدا باشیم
۱۱	آثار اخلاقی نماز
۱۳	آثار اجتماعی نماز
۱۵	نماز جماعت
۱۹	مقدمات نماز
۲۳	رکعات نماز
۲۵	اذان و اقامه
۲۷	حضور قلب در نماز
۲۹	واجبات نماز

- کارهایی که نماز را باطل می‌کند ۳۷
- ارکان نماز ۳۹
- شایسته است شخص نمازگزار: ۴۱
- نماز شب ۴۳
- حضور قلب در عبادات ۴۷
- راه‌های تحصیل حضور قلب ۴۹

به نام خداوند جان آفرین

یاد خدا مایه آرامش دلهاست

در این صحنه پرغوغای زندگی هزار گونه نگرانی و ناکامی وجود دارد. انسان در این دریای متلاطم و طوفانی پناهگاهی جستجو می‌کند که در مشکلات به او پناه ببرد؛ از وی استمداد جوید؛ به یاد او دلخوش باشد؛ و به امید او زنده بماند.

این پناهگاه، چه کسی جز «خدا» می‌تواند باشد! خدایی که تمام مشکلات در برابر قدرت او سهل و آسان است. خدایی که نطفه بی‌ارزش را جان می‌بخشد و به او نیروی فوق‌العاده می‌دهد تا با کمک بال و پر علم به فضا پرواز کند و آثار عظمت او را همه جا ببیند.

آری، یاد اوست که دل را آرامش و جان را نور و صفا می دهد
و تیرگیهای یأس و نگرانی را از دل می زداید؛ چه پناهگاهی بهتر
از او می توان پیدا کرد!

قرآن مجید، کتاب بزرگ آسمانی ما، می گوید:
«الَّذِي يَذْكُرُ اللَّهَ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ» آگاه باشید، (تنها) با یاد خدا دل ها
آرامش می یابد.» (سوره رعد، آیه ۲۸)
آری، یاد او مایه آرامش دلهاست!