



دختر می خواهید یا نه؟

اکبر سعیدی

سرشناسه:	شعبانی، اکبر، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور:	دختر می خواهید یا پسر؟ تألیف اکبر شعبانی
مشخصات ناشر:	تهران: مبین اندیشه، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری:	۱۱۲ ص
شابک:	۲۵۰۰۰ ریال: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۹-۲۳۷-۴
وضعیت فهرست نویسی:	فیلد
یادداشت:	همچنین به صورت زیر نویس
موضوع:	راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع:	جنبه های مذهبی - اسلام
شماره ده:	زندگی اسلامی
ردیفی دیگر:	۱۳۹۴ ج. ۸۲ س ۷ / BP ۲۵۸
پیشوند:	۳۹۷/۸۶
کتابشناسی ملی:	۳۶۵۰۱۵۸

دختر می خواهید یا پسر؟

مؤلف: اکبر شعبانی
ناشر: مبین اندیشه
چاپخانه: قدس
تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴
قیمت: ۳۵۰۰ تومان

شابک: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۹-۲۳۷-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می باشد

دفتر تهران: خیابان قزوین / خیابان سبحانی / خیابان برادر / ج. پلاک ۲۱۰
تلفن: ۰۹۱۳۳۹۰۸۴۷۵

دفتر قم: خیابان معلم - معلم ۱۰ - کوچه ۵ (شهید فلسفی) پلاک ۵
همراه: ۰۹۱۳۶۵۱۸۰۳۶ تلفن: ۰۳۷۸۳۶۹۱۳ - ۰۳۷۷۴۸۳۷۰ - ۰۲۵

www.mobineandishe.com
www.mobineandishe.ir



فهرست مطالب

- ۱۱ پیش‌گفتار
- ۱۴ پسر یا دختر، حرف ندارد
- ۱۵ فضیلت دختران
- ۱۶ پاداش تربیت دختران
- ۱۷ توجه به دختران
- ۱۸ نکوهش ناخوش داشتن دختران

فصل اول:

- ۲۱ آداب زناشویی برای انعقاد نطفه
- ۲۲ ۱. پنهانی بودن
- ۲۳ ۲. «بسم‌الله» گفتن
- ۲۴ ۳. دعا کردن
- ۲۵ ۴. ملاعبه
- ۲۸ علت ملاعبه



۵. آمیزش در آخر شب ۳۰
۶. بهترین ماه‌های آمیزش ۳۱
۷. بهترین روزهای آمیزش ۳۲
۸. وضو گرفتن برای آمیزش مجدد ۳۲
۹. عجله نکردن ۳۳
۱۰. آمیزش قلب ۳۴

فصل دوم:

- بی‌توجهی و ندرت نفی کودکان ۳۷
۱. جذام و تباه‌سازی ۳۸
۲. فقیر، کوچک، حقیر و خوار ۳۸
۳. کژچشم (چیچی چشم) ۳۹
۴. لال شدن ۳۹
۵. کور شدن ۴۰
۶. ادرارکننده در بستر ۴۰
۷. شش یا چهار انگشتی ۴۰
۸. جلاد و قاتل ۴۱
۹. تیره‌بخت ۴۱
۱۰. خون‌ریز ۴۱
۱۱. کور دل و ناخن‌خشک ۴۲
۱۲. بدشگون ۴۲

فصل دوم: آمیزش



۱۳. یاور ستمگران ۴۲
۱۴. منافق، ریاکار و بدعت‌گذار ۴۳
۱۵. خرج‌کننده‌ دارایی در غیر حق ۴۳
۱۶. یار هر ستمگری که ۴۳
۱۷. شریک شدن شیطان در نطفه‌ فرزند ۴۴
۱۸. روانه ۴۴
۱۹. فریدی با حالات زنانه ۴۶
۲۰. زناک و بی‌عفت ۴۶
۲۱. ساطش بن فرید ۴۷
۲۲. زن صفت باج‌گیر ۴۷
۲۳. ناقص الخلقه ۴۸
۲۴. دشمنی با اهل بیت (علیهم‌السلام) ۴۸
۲۵. زشت‌چهره بودن ۴۹
- نظر علامه طباطبائی (رحمه‌الله) ۴۹
- خلاصه‌ برخی آداب و مستحباب آمیزش، عبارتند از: ۵۴
- خلاصه‌ مناسب‌ترین زمان‌ها برای آمیزش، عبارتند از: ۵۵
- خلاصه‌ زمان‌ها و بعضی امور مکروه برای آمیزش، عبارتند از: ۵۵
- آنچه در آمیزش جنسی، حرام است: ۶۰



فصل سوم:

توصیه‌های معنوی برای کسانی که فرزنددار نمی‌شوند.. ۶۱

تعیین جنسیت نوزاد ۶۲

توصیه‌های معنوی فرزنددار شدن ۶۷

۱. دعای امام علی علیه السلام ۶۷

۲. امام حسن علیه السلام ۶۸

۳. امام سجاد علیه السلام ۶۸

۴. امام باقر علیه السلام ۶۹

۵. امام صادق علیه السلام ۷۰

۶. استغفار از گناهان ۷۰

۷. آیه «وَدِ النُّونِ» ۷۱

۸. دستور العمل امام باقر علیه السلام ۷۱

۱۰. آب نیسان ۷۳

۱۱. برنامه غذایی ۷۴

۱۲. توسل به امام رضا علیه السلام ۷۵

۱۳. توسل به امام زمان علیه السلام ۷۶

فصل چهارم:

اگر پسر می‌خواهید ۷۶

۵ توصیه معنوی برای پسر دار شدن ۸۲

دستور العمل اول ۸۲



۸۳	 دستور العمل دوم
۸۳	 دستور العمل سوم
۸۴	 دستور العمل چهارم
۸۵	 دستور العمل پنجم
۸۵	 نه دستور پزشکی برای پسر دار شدن
۸۶	 ۱. کاسنی خوردن پدر
۸۶	 ۲. دورات غذایی جهت پسر شدن نوزاد
۸۸	 دستور العمل طبی جهت پسر شدن نوزاد
۸۸	 ۴. شیر جوش شیرین برای پسر دار شدن
۸۹	 ۵. تاثیر خیط قیچی
۸۹	 ۶. تاثیر زمان مقاربت
۹۰	 ۷. تاثیر سدید در تناسل جنین
۹۲	 ۸. ارگاسم زن
۹۳	 ۹. تشکیل جنین پسر در رحم ابوعلی سینا

فصل پنجم:

۹۵	 اگر دختر می‌خواهید
۹۶	 نه بر نامه پزشکی جهت دختر دار شدن
۹۶	 ۱. تاثیر محیط اسیدی
۹۶	 ۲. تاثیر زمان مقاربت
۹۷	 ۳. تاثیر سرکه بر دختر دار شدن
۹۷	 ۴. دستورات پزشکی جهت دختر شدن نوزاد

۵. رژیم غذایی زن حامله برای دخترزایی ۹۸
۶. تأثیر کلسیم در تعیین جنسیت جنین ۹۸
۷. اُرگاسم نرسیدن زن در هنگام مقاربت ۹۹
۸. تأثیر بالا رفتن سن زن و مرد در تعیین جنسیت .. ۹۹
۹. تعیین جنسیت در نظر ابوعلی سینا ۱۰۰

فصل ششم:

۱۰۱. پیش بینی جنسیت فرزند در دوران بارداری ۱۰۱
- چهارده پیش بینی جنسیت پسر در دوران بارداری در نظر
ابوعلی سینا ۱۰۲
- هفده علامت پسر بودن نوزاد ۱۰۴
- دوازده علامت دختر بودن نوزاد ۱۰۵
- کتابنامه ۱۰۷
- یادداشت ۱۱۲

آرداری واقعه‌ای مسرت‌بخش و یکی از لذت‌بخش‌ترین دوران‌های زندگی زنان است. امروزه یکی از عوامل مؤثر و تعیین‌کننده در تدوین برنامه‌های بهداشتی و درمانی، به‌ویژه در کشورهای اسلامی، راهبردهای مذهبی است. مذهب می‌تواند به رضایت و سلامت فرد و جامعه کمک کند.

«کاکس» معتقد است، مذهب یکی از عوامل بسیار مهم برای نفوذ در باورها و رفتارهای بهداشتی مردم است؛ چنان‌که دستورات مذهبی، انجام اقدامی را برای سلامتی حرد لازم یا غیر لازم بدانند، فرد به انجام فعالیت بهداشتی گرایش یافته یا از انجام آن اجتناب خواهد ورزید. به اعتقاد وی، متخصصان بهداشت و رابطین، به تنها یدان سائل پزشکی و حرفه‌ای مطلع باشند، بلکه باید از اصول معنوی و اخلاقی آگاه باشند، تا بتوانند به‌موقع خدمات درمانی را در چهارچوب این رهنمودها ارائه کنند.

مطالعات انجام‌شده در فرهنگ‌ها و مذهب‌های گوناگون، تأثیرات مثبت دعا و عبادت بر ویژگی‌هایی چون: میل به زندگی، احساس خوب

بودن و شادی، کاهش اضطراب و ترغیب به عملکرد صحیح مراقبتی و تقویت آن را تأیید کرده‌اند. این بررسی‌ها نشان داده است، رهنمودهای مذهبی انگیزه مثبتی در افراد ایجاد کرده است؛ بدین ترتیب، نه تنها مردم در برابر اقدامات بهداشتی مقاومتی نشان نداده‌اند، بلکه به اصلاح و تغییر رفتار غیربهداشتی خود تشویق شده‌اند.

این راستا اسلام، تمام شؤون حیات انسانی را دربرگرفته و عالی‌ترین رهنمودها را در همه زمینه‌ها، از جمله دوران بارداری و شیردهی در اختیار انسان قرار می‌دهد. رهنمودهای بهداشتی پیشوایان دین هرچند به ظاهر ساده و شامل حقایق‌ترین نکات علمی و عملی هستند؛ به طوری که هنوز با گذشت قرن‌ها، با قوان علمی و بهداشتی مطابقت دارند. این رهنمودها شامل: چگونگی تغذیه در دوران بارداری، به‌خصوص توجه به حلال بودن آن، تعدد و تنوع اغذیه و اشرب، عیبت و خودسازی، ذکر و یاد خدا جهت آرامش روح و روان، داشتن روابط زناشویی در چهارچوب مناسب، چه پیش از تشکیل نطفه و چه در دوران بارداری، واجب بودن عایه نوزاد با آغوز، تأکید بر شیردهی نوزاد با شیر مادر، چگونگی شیردهی است که مسلماً آگاهی خانم‌های باردار در این زمینه، مراقبت‌ها را بیشتر و بهتر خواهد کرد.

در جامعه اسلامی ایران که ۹۹ درصد مسلمان بوده، مادران و کودکان نیز درصد بالایی از جمعیت را تشکیل می‌دهند، طرح مسئله بهداشت و نگاه اسلام، ضروری به نظر می‌رسد.

در این کتاب سعی شده است، تعالیم بهداشتی اسلام و علم پزشکی، درباره تعیین جنسیت فرزند در دوران بارداری، بررسی گردد تا زوجین با

استفاده از راه کارها و با توکل بر خداوند، به خواسته خود برسند.

شایان ذکر است، کتاب «دختر می خواهید یا پسر؟» برای تمامی افراد جامعه (عموم مردم) تدوین شده است؛ از این رو، سادگی و بی تکلفی در نوشتار را سرلوحه کار خود قرار دادم، تا همه اقشار جامعه از این کتاب، بهره کافی را ببرند.

امید است، خداوند متعال این سعی و تلاش را بپذیرد، آن را مقدمه ای برای خوش بینی جوانان این مرز و بوم کند و عاقبت همه را ختم به خیر بگرداند!

اکبر شعبانی. قم

زمستان ۱۳۹۳