

انگیزش مثبت

الکساندر لاکهارت

مترجم: زهرا السادات سجادیپور

www.ketab.ir



انتشارات فراخوان

۱۳۹۰

سرشناسه : لاکهارت، الکساندر

Lockhart, Alexander

عنوان و نام پدیدآور : انگیزش مثبت / الکساندر لاکهارت ، مترجم زهرا السادات سجادیپور.

مشخصات نشر : تهران ، فراخوان ، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری : ۱۰۴ ص .

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۱۴۵-۲۹-۹

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی : Positive Charges: 544 Ways to Stay Upbeat during Downbeat Times.

موضوع : مثبت فکری

شناسه افزوده : سجادیپور ، زهرا السادات ، ۱۳۷۰- ، مترجم

رده بندی کنکره : ۱۳۹۰ ج۲ / م۲ / ۶۹۷/۵ BF

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۲۴۴۵۰۶۴



انتشارات فراخوان

تلفن : ۰۹۱۲۱۷۲۱۶۴۷ ، ۰۶۶۷۰۱۸۵۵

انگیزش مثبت ، الکساندر لاکهارت ، مترجم زهرا السادات سجادیپور

چاپ اول ۱۳۹۰ ، چاپ : غزال ، صحافی : مهرگان ، لیتوگرافی : فام

طرح جلد و مونتاژ : راحیل درزی ، تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

قیمت : ۲۳۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۱۴۵-۲۹-۹

مقدمه نویسنده

بیشتر طول عمر خود فردی شاد با نگرش روحی مثبت بودم. علت این که گفتم بیشتر زندگیم این است که سال ها طول کشید تا اهمیت پیدا کردن آرامش ذهنی و شاد بودن را بفهمم. برای من این معنا بهترین موفقیت است. همچنین ، به اهمیت کار کردن مداوم برای گسترش و حفظ نگرش مثبت روحی پی بردم. به سرعت فهمیدم که نگرش من مهمترین سرمایه ام می باشد.

در صفحات آینده، دوست دارم برخی از تاییدها و مبانی که در زندگی من اثر بزرگی داشته اند را در اختیار شما قرار دهم. یا به کار بردن این مبانی شما نیز می توانید به سرعت شروع به ساختن یک نگرش مثبت و پیروز کنید. آرزوی خوشبختی و موفقیت فراوان در ماجرای زندگی بر از شرایط مثبت دارم.

الکساندر لاکهارت