

واکسیناسیون

نویسنده: دکتر قواسم بل هورن

برگردان: بهزاد رحمتی



سرشناسه	: بلهرن، تامس کی. Belhorn, Thomas K.
عنوان و نام پدیدآور	: واکسیناسیون/ نویسنده توماس بل هورن؛ برگردان بهزاد رحمتی.
مشخصات نشر	: تهران: فرهنگ و دانش، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۰ ص.
شابک	: ۷۰۶۲-۵۸۷۴-۹۶۴-۹۷۸-۵۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: 100 questions & answers about childhood immunizations, c2009
یادداشت	: واژه نامه.
موضوع	: ایمن سازی کودکان -- مسائل متفرقه
موضوع	: مایه کوبی کودکان -- مسائل متفرقه
شناسه افزوده	: رحمتی، بهزاد، ۱۳۴۲، - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ۲۸۰ب/۲۴۰RJ
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۲۷۰۸۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۵۴۶۷۱۴



واکسیناسیون

ناشر: فرهنگ و دانش

نویسنده: دکتر توماس بل هورن

برگردان: بهزاد رحمتی

ناظر چاپ: حامد محبی

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

شابک: ۷ - ۶۲ - ۵۸۷۴ - ۹۶۴ - ۹۷۸

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

آدرس: میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، بعد از مترو، نرسیده به

جمالزاده شمالی، کوچه قائم مقام، پلاک ۳

تلفن: ۶۶۹۱۸۵۸۴ - ۶۶۴۲۴۱۰۱ فکس: ۶۶۹۱۸۵۸۴

Site: www.farhangodanesh.com

Email: info@farhangodanesh.com

فهرست مطالب

۴	مقدمه.....
۱۵	فصل یکم: مبانی و اصول واکسیناسیون.....
۴۱	فصل دوم: آیا واکسیناسیون بی ضرر است؟.....
۵۵	فصل سوم: کودک و واکسیناسیون.....
۶۷	فصل چهارم: برنامه واکسیناسیون کودکان.....
۷۷	فصل پنجم: واکسن های لازم برای شش ماه اول.....
۸۷	فصل ششم: از شش ماهگی تا دو سالگی.....
۹۹	فصل هفتم: واکسن های کودکان مدرسه و نوجوانان.....
۱۱۱	فصل هشتم: واکسن های ویژه برای شرایط خاص.....

مقدمه

آیا واکسن سودمند است؟

واقعیت این است که نمی‌توان از مردم عادی که سر و کاری با واکسن و واکسیناسیون نداشته‌اند توقع داشت که از قدرت معجزه‌آسای آن باخبر باشند. اگرچه برخی از مردم در مقطع از عمرشان کارکردهای سازنده واکسن را تجربه کرده‌اند، این قضیه دربارهٔ من فرق می‌کند، چون من متخصصی هستم که دربارهٔ مهار بیماری‌های عفونی و مُسری کارایی و سودمندی واکسیناسیون را با پوست و گوشت خود نه تنها لمس کرده‌ام، بلکه در عمل و به عنوان شاهدهی عینی و دست‌اندرکار، سودمندی و کارآمدی آن را دربارهٔ بیماری‌هایی چون التهاب حنجره و مننژیت و غیره دیده‌ام.

برای مثال زمانی که در بین سال‌های ۸۷ تا ۹۰ قرن گذشته در بیمارستان کودکان دورهٔ رزیدنتی خود را می‌گذراندم خوب به یاد دارم که کودکان و نوجوانان بسیاری برای درمان بیماری‌هایی چون التهاب و عفونت حنجره و مننژیت به این بیمارستان مراجعه می‌کردند و این واقعه همزمان با آزمایش واکسن پیشگیرانه دوگانه تازه‌ای به نام آنفلوآنزای هموفیلوس^۱

(نوعی باکتری) بود. بله، تا قبل از تزریق این واکسن کودکان بسیاری از این عوارض رنج می‌بردند، در حالی که استفاده از این واکسن به میزان چشمگیری از شیوع این عفونت‌ها پیشگیری کرد و این واقعیتی بود که من مستقیم و ملموس شاهد و ناظر آن بودم.

بنابراین با توجه به این واقعیت، پاسخ به پرسش این مقدمه از طرف من قطعاً مثبت است. به زبان دیگر، من به سودمندی واکسن در پیشگیری از عوارض عفونی و میکروبی اعتقادی راسخ دارم. اگرچه در پیشگیری از شیوع این بیماری، مسائلی چون بهداشت شخصی و عمومی و اطلاعات سلامت‌محور نیز مؤثر هستند. امروزه کمتر کسی پیدا می‌شود که منکر سودمندی واکسیناسیون شود.

اکنون این پرسش مطرح می‌شود که آیا قدرت پیشگیرانه واکسن صددرصد است؟ متأسفانه باید بگویم که حتی امروزه نیز در برخی از موارد این قدرت نمی‌تواند صددرصدی باشد. چند سال پیش من در برابر ویروس آنفلوآنزای فصلی واکسینه شده بودم با این وجود، اقدام پیشگیرانه‌ام نتوانست مانع از حمله این ویروس به من شود. همین‌طور، واکسن آبله‌مرغان در همه موارد نمی‌تواند کارآمد باشد و این مسئله دربارهٔ اوریون نیز صدق می‌کند. با این وجود، امروزه می‌توانیم قاطعانه ادعا کنیم که این واکسن است که بیماری آبله را کاملاً مهار کرده و در آستانه مهار کامل بیماری پولیو^۱ (فلج اطفال) است.

همچنین من امروزه به عنوان پزشک متخصص بیماری عفونی، به ندرت شاهد عوارضی چون سرخچه و کزاز در ایالات متحده هستم. هنوز هم بیماری دیفتری در برخی از نقاط جهان به چشم می‌خورد و این خودنمایی نیز عمدتاً به علت دور بودن کشورهای فقیر از راهکار واکسیناسیون و پیشگیری است. بله همان‌طور که واقعیت‌ها و مستندهای بالا نشان می‌دهد

امروزه کسی وجود ندارد که سودمندی و فایدهٔ واکسیناسیون را منکر شود.

پرسش دیگر اینکه آیا واکسیناسیون کاری بی‌ضرر و ایمن است؟ نه تنها واکسن از هر حیث ایمن نیست، بلکه این قضیه دربارهٔ همهٔ داروهای پزشکی و روان‌شناختی نیز صدق می‌کند. برای مثال داروها و مسکن‌های ساده‌ای چون اسپیرین و استامینوفن و غیره نیز می‌توانند برای کودکان همراه با عوارض جانبی باشند، ولی مزایا و قدرت درمانی و پیشگیرانهٔ این داروها و واکسن‌ها به مراتب بیشتر از عوارض احتمالی آنهاست. با این حال، فرد باید با آگاهی کامل از عوارض احتمالی هر واکسن، آگاهانه اقدام به این عمل کند و این کاری است که من دربارهٔ بچه‌های خود با دقت انجام دادم. یعنی زمانی که بچه‌هایم را در برابر بیماری‌های گوناگون واکسینه می‌کنم با از نظر گذراندن عوارض احتمالی واکسن، با سنگین و سبک کردن مزایا و ریان‌های احتمالی آن در نهایت تصمیم نهایی‌ام را اتخاذ می‌کنم و خوشبختانه در بسیاری از موارد مزایای واکسن به سادگی عوارض احتمالی آن را تحت تأثیر قرار می‌دهد، ولی خوانندگان باید بدانند که مورد من با اشخاص عادی از زمین تا آسمان تفاوت دارد، زیرا نه تنها من متخصص امراض مُسری و عفونی کودکان و نوجوانان هستم، بلکه در بسیاری از موارد از نزدیک و مستقیم در فرایند عرضهٔ عمومی واکسن‌های گوناگون به مردم آمریکا بوده‌ام و بیش از هر کس دیگری از ابتدای کار امتیازها و مخاطره‌های احتمالی واکسن‌ها را ارزیابی کرده‌ام.

روشن است که این موقعیت ویژه و استثنایی، مرا بیش از پیش از چگونگی واکسن خاص آگاه می‌کند. آنچه در این رابطه در یک کلام می‌توانم بگویم این است که من واکسن‌های تأیید شده را برای فرزندانم نیز تجویز کرده‌ام و این نگاه ویژه‌ام را دربارهٔ بیمارانم نیز اعمال می‌کنم. اما همکاری و نظارت من در تهیهٔ برخی از واکسن‌ها و توجه ویژه به

این بخش از پزشکی پیشگیرانه، نباید خوانندگان را به این پندار برساند که من به علت موقعیت حرفه‌ای‌ام درباره واکسیناسیون متعصب هستم، بلکه هدف اصلی نگارش این کتاب این است که به سهم خود اطلاعات پژوهش‌بنیاد را در اختیار خوانندگان بگذاریم تا اقدامشان هر چه بیشتر آگاهی‌بنیاد باشد.

از طرف دیگر از آنجا که مطالب این کتاب حاصل تلاش‌ها و پژوهش‌های همه همکارانم در سراسر جهان است مایلم که مراتب سپاسم را به این پژوهشگران ناشناس ابراز کنم و همچنین سپاس ویژه‌ام را تقدیم همکارانم در بیمارستان کودکان کارولینای شمالی^۱ و دانشگاه این ایالت واقع در چپل هیل^۲ نمایم.

تندرست و سلامت باشید

دکتر توماس بل‌هورن^۳

1. Carolina

2. Chapel Hill

3. Thomas Belhorn