

قلب و عروق

مؤلفان: دکتر محمد رضا رئوفی

دکتر پروش افتخاری

انتشارات: همای نشر



سرشناسه: رئوفی، محمدرضا، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور: قلب و عروق / مؤلف محمدرضا رئوفی، پریوش افتخاری؛
ویراستار علمی شهریار غریب‌زاده.

مشخصات نشر: تهران: سرای نشر، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۱۹۸-۱-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۲۳-۱۲۸.

موضوع: قلب - بیماری - پرسش‌ها و پاسخ‌ها

موضوع: دستگاه گردش خون - بیماری - پرسش‌ها و پاسخ‌ها

شناسه افزوده: افتخاری، پریوش، ۱۳۶۰-

شناسه افزوده: غریب‌زاده، شهریار، ۱۳۴۴ - ویراستار

رده‌بندی سنگره: ۱۳۸۹ ق ۹ ر ۶۸۱ RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۱۲

شماره کتابخانه ملی: ۹۹۵۴۲۰۲

انتشارات سرای نشر



نام کتاب: قلب و عروق

مؤلفان: دکتر محمد رضا رئوفی، دکتر پریوش افتخاری

ویراستار علمی: دکتر شهریار غریب‌زاده

ویراستار ادبی: علیرضا بزرگ‌نیا

ناظر چاپ: خورسند ۱۷۴۹ ۱۱۳ ۰۹۱۲

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: پنج‌رنگ

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۱۹۸-۱-۳

ناشر: تهران، سرای نشر، ۱۳۹۰

تلفکس: ۳۳۳۲۳۹۱۹

وب سایت: www.sarayenashr.com

پست الکترونیک: sarayenashr@sarayenashr.com

مرکز پخش: خ پیروزی، خ نبرد شمالی، خ شهید داود آبادی غربی

پلاک ۱۱۶، تلفن پخش: ۳۳۳۱۴۶۲۴

۱۱ فصل اول: یافته های دانشمندان ایرانی و مسلمان در زمینه قلب و عروق

۱۴ تغییرات ضربان قلب در طی فصل های سال، یافته ی ابوعلی سینا

۱۶ گردش خون ششی، یافته ی ابن نفیس

۱۹ فصل دوم: ساختار و عملکرد طبیعی قلب

۲۱ ساختار و عملکرد طبیعی قلب

۲۵ فصل سوم: بیماری های شایع قلب و عروق

۲۷ بیماری عروق

۳۰ حمله قلبی

۳۳ درد قفسه سینه (آنژین)

۳۸ سکته مغزی

۴۰ فشار خون بالا

۴۵ فشار خون بالا در طی بارداری

۴۸ فشار خون ریوی

۵۱ نارسایی قلب

۵۶ تپش قلب

۵۸ افتادگی دریچه دولتی (میترال)

۶۰ آریتمی (ضربان نامنظم قلب)

۶۴ فیبریلاسیون دهلیزی

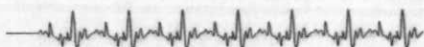
۶۷ سندرم اختلال گره سینوسی دهلیزی (پیش آهنگ)

۶۹ اندوکاردیت باکتریایی (عفونت دریچه ها و دیواره داخلی قلب)

۷۱ بیماری رگ های محیطی

۷۴ ادم (تورم اندام ها)

۷۶ سندرم متابولیک



۷۹	فصل چهارم: بیماری های شایع قلبی کودکان
۸۱	بیماری قلبی مادرزادی
۸۴	صدای غیرطبیعی قلب در کودکان
۸۶	نکاتی درباره تغذیه کودکان

فصل پنجم: راه های کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی

۸۹	عوامل خطر ساز بیماری های قلبی
۹۲	راه های کاهش خطر ابتلا به بیماری رگ های کرونر
۹۵	کلسترول (چربی خون) بالا
۹۸	دیابت و بیماری های قلبی
۱۰۱	آنچه زنان باید بدانند
۱۰۳	زندگی متعادل برای قلب سالم

۱۰۷	فصل ششم: باز توانی
۱۰۹	زندگی پس از حمله قلبی
۱۱۲	افسردگی پس از حمله قلبی
۱۱۴	زندگی با قلب نارسا
۱۱۶	باز توانی سسته مغزی

مقدمه:

به نام خالق هستی

«و لا تلقوا بایدیکم الی التهلکة»

با دست خود و با بی توجهی ها و بی مبالاتی ها، خود را هلاک نکنید.

(سوره بقره، آیه ۱۹۵)

جایگاه والای انسان در نظام آفرینش و استعداد و شایستگی او در احراز مقام خلیفه اللهی و ابروش حیات مادی و معنوی او و این که او بیهوده آفریده نشده است و بالاخره هدفمندی خلقت، همه به آدمی این اندیشه را القای کند که هرگز سزاوار نیست در تأمین سلامت و حیات انسان کوتاهی شود.

با ارتقای سطح بینش و آگاهی مردم در زمینه ی بهداشت و سلامت فردی و عمومی، خصوصاً بیماری های قلب و عروق که در زمره ی اولین و شایع ترین بیماری ها و علت های مرگ و میر در ایران است، و با نشان دادن راه های صحیح زندگی سالم، نحوه ی تغذیه مناسب و روش های علمی داشتن جسمی متناسب و روح و روانی پاک به مردم و آشنا کردن آن ها با عوامل خطر بروز بیماری ها و آسیب های ناشی از سوء مصرف مواد و داروها، می توان علاوه بر داشتن جامعه ای سالم و پویا، شاهد کاهش هزینه های گزاف درمان و دارو بود.

پاس داشتن و زنده نگهداشتن سرمایه های علمی فرهنگی و تمدن ایرانی اسلامی وظیفه همگانی است. در این کتاب نیز سعی شده است با معرفی برخی از یافته های دانشمندان ایرانی و مسلمان به مردم و نسل های آینده، به این امر مهم توجه شود.

مؤلفین این کتاب امیدوارند با ارتقای سطح آگاهی مردم درباره ی بیماری های قلب و عروق، گامی مهم در جهت برطرف کردن نیازهای اولیه مردم و بهبود سلامت جامعه، در حد خویش بردارند.

از آقای دکتر شهریار غریب زاده که در تمامی مراحل تهیه ی این کتاب مشوق و همکارمان بوده اند کمال تشکر را داریم.

دکتر محمد رضا رئوفی

دکتر پریوش افتخاری