

**چگونه با دنیای نوجوانان  
ارتباط برقرار کنیم؟**

**تألیف:**

**غلامرضا سقا**

۱۳۲۵ - سقا، غلامرضا.

چگونه با دنیای نوجوانان ارتباط برقرار کنیم؟ / غلامرضا سقا.

۱۳۹۳، تهران: صبا

۵۶ ص.

978-964-6448-08-7

صبا

نوجوانان

نوجوانان و اسلام

والدین و نوجوانان

۱۳۹۳ ح ۸ ص ۷ / HQ۷۹۶

۲۰۵/۲۲۵

۲۳۰۰۶۱۵

سرشناسه :

عنوان و نام پدیدآور :

مشخصات نشر :

مشخصات ظاهری :

شابک :

وضعیت فهرست نویسی :

موضوع :

موضوع :

موضوع :

رده بندی کنگره :

رده بندی دیویی :

شماره کتابشناسی ملی :

#### شناسنامه

نام کتاب : چگونه با دنیای نوجوانان ارتباط برقرار کنیم

مؤلف : غلامرضا سقا مشاور و مدرس آموزش خانواده

نوبت چاپ : اول تابستان ۹۲

شابک : ۷-۰۸-۶۴۴۸-۶۶۴-۹۶۸-۹۷۸

قیمت : ۴۵۰۰۰ ریال

ناشر : انتشارات صبا

ناصر خسرو کوچه حاج نایب ۳۳۹۰۵۳۳۸-۳۳۹۲۴۵۶۰

کلیه حقوق محفوظ و متعلق به انتشارات صبا می باشد

تماس با مؤلف، ۰۹۳۸۴۲۵۲۸۷۲

شیوه‌های جدید

علل  
پرخاشگری

راههای ارتباط والدین

با نوجوانان

نصیحت

پذیرش

دنیای

نوجوانی

نیاز

به محبت

راه‌های پایان

دادن به نگرانی والدین

شیوه‌های

ارتباط

با تکنیک‌های ساده

وارد دنیای نوجوانان

شوید

آداب و رسوم خود را به فرزندان‌تان تحمیل نکنید زیرا آنان برای زمانی غیر از زمان شما

آفریده شده‌اند. (امام علی علیه السلام)

شرح نهج البلاغه ابن ابی الحدید ج ۲۰، ص ۲۶۷، ح ۱۰۲

تألیف: غلامرضا سقا- کارشناسی ارشد روانشناسی

مشاور و مدرس آموزش خانواده آموزش و پرورش

و عضو نظام روانشناسی جمهوری اسلامی ایران

## به نام خدا

مقدمه:

پایان دوران کودکی آغاز دوره جدیدی است که هر انسانی باید آن را سپری کند. به اعتقاد کارشناسان و روان‌شناسان این دوره که موسوم به دوره نوجوانی است، حادث‌ترین، حساس‌ترین و بحرانی‌ترین دوران زندگی هر انسانی است که لاجرم باید از این گردباد شدید عبور کند. این گردباد چنان همه وجود نوجوان را دست‌خوش تغییر می‌کند که او را دچار بحران هویت، تحیر و سرگشتگی می‌کند. چنین فردی با ورود به این مرحله هرگز آرام ندارد و همواره در حال جنب و جوش و التهاب است بر موجی سوار است که هر لحظه انتظار رسیدن به ساحل نجات را دارد بی‌قرار است و به هر سو می‌زند تا خود را به ساحل برساند در واقع نوجوان همان کودک ۱۰ یا ۱۱ ساله دیروزی و آرامی است که بی‌چون و چرا، دستورات و اوامر بزرگتر از خود را در خانه می‌پذیرفت اما با ورود به این دوره و تنها به فاصله مدت زمان کوتاهی، به یک باره تغییر منشی داده و برخلاف انتظار به همه کس و همه چیز نه می‌گوید، نه تنها همان کودک سر به راه دیروز نیست، بلکه کاملاً فردی ماجراجو و پرخاشگر است. چهره او به ناگاه عوض می‌شود، لحن گفتارش تغییر می‌کند، رنگ پوست و لهجه، رفتار و منشی او به گونه‌ای دیگر می‌شود و این همان چیزی است که والدین را شدیداً نگران کرده و

موجبات تشویق خاطر آنان را فراهم می‌آورد. بنده نیز بنابراین ضرورت بعد از ۲۷ سال خدمت در آموزش و پرورش و کلیه مقاطع تحصیلی و دانشگاه و بعد از تجربه نمودن تشیب و فرازهای مختلف بر آن شدم که قلم در دست گرفته و پرده از روی این راز برداشته و با توضیحات مناسب در خصوص دوره نوجوانی علت پرخاشگری آنان، چگونگی کنترل آنان و ایجاد ارتباط مؤثر را با مثال‌های ساده ارائه نمایم. امید است که مفید واقع شده و قدمی باشد در جهت رسیدن به اهداف والای تعلیم و تربیت انشا ...

ضمناً در انتها از زحمات فرزندانم مهندس محسن سقا که در تهیه این مجموعه مرا یاری نموده است نهایت سپاسگزاری را دارم .

والسلام

غلامرضا سقا

| صفحه | عنوان                                                    |
|------|----------------------------------------------------------|
|      | مقدمه                                                    |
|      | «فصل اول»                                                |
| ۹    | آنچه که باید در مورد نوجوانی بدانیم                      |
|      | «فصل دوم»                                                |
| ۱۵   | مراحل دگرگونی رفتار اجتماعی در پسران نوجوان              |
|      | «فصل سوم»                                                |
| ۱۹   | مراحل دگرگونی رفتار اجتماعی در دختران نوجوان             |
|      | «فصل چهارم»                                              |
| ۲۳   | انواع مسائل و مشکلات نوجوانان                            |
|      | «فصل پنجم»                                               |
| ۳۳   | انتظارات نوجوانان از پدران و مادران خود                  |
|      | «فصل ششم»                                                |
| ۳۷   | علت پرخاشگری فرزندانمان در دوره نوجوانی و تدبیر مناسب آن |
|      | «فصل هفتم»                                               |
| ۴۱   | ارتباط با نوجوانان را از کجا و چگونه شروع کنیم؟          |

www.ketab.ir