

۱۴۷۲۲۰۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وَأَعِزَّ الْقُدْرَةَ
مِنْ قُوَّةِ



وَأَعِزَّ الْقُدْرَةَ
مِنْ قُوَّةِ

خود مراقبتی معنوی

نویسنده: دکتر مهدی اسدزندی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی
محقق مرکز تحقیقات طب، قرآن و حدیث دانشگاه
عضو گروه سلامت معنوی فرهنگستان علوم پزشکی کشور

انتشارات رسانه تخصصی / ۱۳۹۵

سرشناسه	اسدزندی، مینو
عنوان و نام پدیدآور	خود مراقبتی معنوی / نویسنده مینو اسدزندی.
مشخصات نشر	تهران : انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۳۸۴ ص.
شابک	978-600-293-241-9
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	بیماران -- مراقبت -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	Care of the sick -- Religious aspects -- Islam
موضوع	اخلاقی پرستاری -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	Nursing ethics -- Religious aspects -- Islam
موضوع	پرستاری و مراقبت روحی
موضوع	Spiritual care (Medical care)
موضوع	پرستاری -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Nursing -- Psychological aspects
موضوع	اخلاق پرستاری
موضوع	Nursing ethics
رده بندی کنگره	۲۵۴/۱ B۴۳:۹ خ ۱۳
رده بندی دیویی	۲۹۷/۴۵
شماره کتابشناسی ملی	۴۴۰۳۵۲۵

نشانی: تهران، میدان فردوسی (ضلع غربی) - خیابان پارس - کد پستی: ۱۳۹۵ - ساختمان یاس شرقی - طبقه سوم - واحد ۱۳

تلفن: ۶۶۷۳۷۱۳۳ - ۶۶۷۳۷۳۳۲ - ۶۶۷۳۷۳۰۸ - ۶۶۷۳۷۰۷۴ - ۶۶۷۳۷۰۷۳ - ۶۶۷۳۷۰۷۲ - ۶۶۷۳۷۰۷۱ - ۶۶۷۳۷۰۷۰ - ۶۶۷۳۷۰۶۹ - ۶۶۷۳۷۰۶۸ - ۶۶۷۳۷۰۶۷ - ۶۶۷۳۷۰۶۶ - ۶۶۷۳۷۰۶۵ - ۶۶۷۳۷۰۶۴ - ۶۶۷۳۷۰۶۳ - ۶۶۷۳۷۰۶۲ - ۶۶۷۳۷۰۶۱ - ۶۶۷۳۷۰۶۰ - ۶۶۷۳۷۰۵۹ - ۶۶۷۳۷۰۵۸ - ۶۶۷۳۷۰۵۷ - ۶۶۷۳۷۰۵۶ - ۶۶۷۳۷۰۵۵ - ۶۶۷۳۷۰۵۴ - ۶۶۷۳۷۰۵۳ - ۶۶۷۳۷۰۵۲ - ۶۶۷۳۷۰۵۱ - ۶۶۷۳۷۰۵۰ - ۶۶۷۳۷۰۴۹ - ۶۶۷۳۷۰۴۸ - ۶۶۷۳۷۰۴۷ - ۶۶۷۳۷۰۴۶ - ۶۶۷۳۷۰۴۵ - ۶۶۷۳۷۰۴۴ - ۶۶۷۳۷۰۴۳ - ۶۶۷۳۷۰۴۲ - ۶۶۷۳۷۰۴۱ - ۶۶۷۳۷۰۴۰ - ۶۶۷۳۷۰۳۹ - ۶۶۷۳۷۰۳۸ - ۶۶۷۳۷۰۳۷ - ۶۶۷۳۷۰۳۶ - ۶۶۷۳۷۰۳۵ - ۶۶۷۳۷۰۳۴ - ۶۶۷۳۷۰۳۳ - ۶۶۷۳۷۰۳۲ - ۶۶۷۳۷۰۳۱ - ۶۶۷۳۷۰۳۰ - ۶۶۷۳۷۰۲۹ - ۶۶۷۳۷۰۲۸ - ۶۶۷۳۷۰۲۷ - ۶۶۷۳۷۰۲۶ - ۶۶۷۳۷۰۲۵ - ۶۶۷۳۷۰۲۴ - ۶۶۷۳۷۰۲۳ - ۶۶۷۳۷۰۲۲ - ۶۶۷۳۷۰۲۱ - ۶۶۷۳۷۰۲۰ - ۶۶۷۳۷۰۱۹ - ۶۶۷۳۷۰۱۸ - ۶۶۷۳۷۰۱۷ - ۶۶۷۳۷۰۱۶ - ۶۶۷۳۷۰۱۵ - ۶۶۷۳۷۰۱۴ - ۶۶۷۳۷۰۱۳ - ۶۶۷۳۷۰۱۲ - ۶۶۷۳۷۰۱۱ - ۶۶۷۳۷۰۱۰ - ۶۶۷۳۷۰۰۹ - ۶۶۷۳۷۰۰۸ - ۶۶۷۳۷۰۰۷ - ۶۶۷۳۷۰۰۶ - ۶۶۷۳۷۰۰۵ - ۶۶۷۳۷۰۰۴ - ۶۶۷۳۷۰۰۳ - ۶۶۷۳۷۰۰۲ - ۶۶۷۳۷۰۰۱ - ۶۶۷۳۷۰۰۰

سامانه پیامکی: ۳۰۰ ۰۲۱ ۶۶۷۳۷۳۳۲

پست الکترونیکی: Rasanetakhassosi.ir | وبسایت: Rasanetakhassosi.ir | Email: Rasanetakhassosi@yahoo.com



خود مراقبتی معنوی

• نویسنده: دکتر مینو اسد زندی

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۹۳-۲۴۱-۹

• نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۵

• شمارگان: ۱۰۰۰

• قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

فهرست تفصیلی مطالب

۱۵.....	فصل اول مفهوم خود مراقبتی.....
۱۷.....	❖ تئوری مراقبت از خود از درونی اورم.....
۱۸.....	❖ مراقبت از خود (SC).....
۱۹.....	❖ توان مراقبت از خود (SC).....
۱۹.....	❖ رهنمودهای مراقبت از خود.....
۲۱.....	❖ نقش مراقبت از خود.....
۲۲.....	❖ تئوری سبب های پرستاری.....
۲۳.....	❖ اصول مراقبت از خود از دیدگاه اورم.....
۲۴.....	❖ مفهوم انس از دیدگاه اورم.....
۲۵.....	❖ مفهوم سلامت بیمی از دیدگاه اورم.....
۲۶.....	❖ دسته بندی بیماران از دیدگاه اورم.....
۲۶.....	❖ پرستاری از دیدگاه اورم.....
۲۷.....	❖ هدف از پرستاری از دیدگاه اورم.....
۲۹.....	❖ کاربرد تئوری اورم.....
۳۱.....	فصل دوم : ضرورت خود مراقبتی معنوی.....
۳۳.....	❖ تاثیر فلسفه و فرهنگ بر دانش افزایی مراقبت.....
۳۵.....	❖ فلسفه کل نگری مراقبت.....
۳۶.....	❖ تاریخچه اتیولوژی بیماریها.....
۳۷.....	❖ روشهای جایگزین طب مکمل راهکار علم روز، در بین بسترهای درمانی.....
۳۸.....	❖ ناتوانی علم روز با روش شناخت شناسی حسی و تجربی در شناخت بعد معنوی انسان.....
۳۹.....	❖ هدف انسان در پارادایم ادیان ابراهیمی.....
۴۱.....	❖ ورود بحث سلامت معنوی به ابعاد سلامت.....
۴۳.....	❖ چرا انجام مراقبت های سلامت معنوی ضروری است؟.....
۴۵.....	فصل سوم مفهوم سلامت معنوی از منظر دینی.....
۴۶.....	❖ شناخت شناسی و حیانی.....
۴۸.....	❖ قلب در قرآن به مفهوم روح.....

- ❖ ضرورت مراقبت روحی (معنوی) از منظر ادیان توحیدی ۵۰
- ❖ سلامت معنوی پرتوی از قلب سلیم ۵۱
- ❖ ویژگی‌های قلب سلیم در قرآن و روایات ۵۳
- ❖ ویژگیهای صاحبان سلامت معنوی از منظر ادیان ۵۶
- ❖ مقام محمود و ویژگی انسان کامل صاحب سلامت معنوی ۶۰

فصل چهارم آسیب شناسی سلامت معنوی در بیماران ومددجویان..... ۶۷

- ❖ ناامیدی از رحمت حق منشا بیماریهای معنوی در بیماران ۶۷
- ❖ غایت آباد خدا عامل ابتلا به مشکلات معنوی در مددجویان ۶۹
- ❖ ضرورت توجه به نیازهای معنوی بیماران در علم روز ۷۰
- ❖ نیازهای معنوی بیماران در علم روز ۷۲
- ❖ تشخیصهای بالینی انجمن پرستاران امریکا و کانادا ۷۶
- ❖ تشخیصهای معنوی مرتبط با بیمار و خانواده در مدل قلب سلیم ۷۷
- ❖ تشخیصهای معنوی مرتبط با مددجویان و پرسنل بهداشتی-درمانی ۷۹

فصل پنجم: چگونگی ارائه مراقبت معنوی به بیماران ۸۱

- ❖ پیش فرض‌های مدل مراقبت معنوی اریدید ۸۲
- ❖ مفاهیم متا پارادیمیک مدل قلب سلیم ۸۵
- ❖ رسیدن به قلب سلیم هدف مراقبتهای معنوی در مدل قلب سلیم ۸۷
- ❖ یافته‌های مدل مراقبت معنوی قلب سلیم ۸۷
- ❖ از منظر هستی شناسی ۸۷
- ❖ از منظر انسان شناسی ۸۸
- ❖ روش تسکین آلام بیماران ۹۰

فصل ششم : گامهای اجرایی خود مراقبتی معنوی مددجویان..... ۹۳

- ❖ گام اول : انداز با حساس سازی ۹۳
- ❖ گام دوم : تقویت ارتباط با عالم خلقت واستماع نغمه تسبیح موجودات ۹۷
- ❖ گام سوم : ایجاد خود آگاهی معنوی و توسعه ارتباط با مردم ۹۸
- ❖ گام چهارم : ایجاد هنجارهای ذهنی ۹۹
- ❖ گام پنجم : توسعه ارتباط با خدا ۱۰۰
- ❖ گام ششم : قصد رفتاری و آموزش مهارتهای سازگاری معنوی ۱۰۲
- ❖ گام هفتم : خود کنترلی ومحاسبه نفس ۱۰۲

فصل هفتم: معیار ارزیابی رسیدن به سلامت معنوی..... ۱۰۵

فصل هشتم: ارائه کنندگان مراقبت معنوی..... ۱۱۵

❖ انگیزش و رضایت شغلی لازمه ارائه مراقبت با کیفیت..... ۱۱۶

❖ عوامل انگیزش شغلی در علم روز..... ۱۲۱

❖ بی‌توجهی علم روز به تاثیر فرهنگ و معنویت در انگیزش و رضایت شغلی..... ۱۲۲

❖ تقدس بخشیدن به نيات عامل رضایت شغلی..... ۱۲۵

فصل نهم: ملاحظات اخلاقی در ارائه مراقبت معنوی..... ۱۲۹

❖ ملاحظات اخلاقی پرسنل بهداشتی درمانی هنگام ارائه مراقبت معنوی..... ۱۲۹

❖ ادول با بررسی ارتباط با مددجویان..... ۱۳۲

فصل دهم: دستورالعمل‌ها و خرد مراقبتی معنوی در بیماریهای نفس..... ۱۳۷

❖ روش تحقیق در تهیه دستورالعملها..... ۱۳۷

❖ مراقبت معنوی در مدیریت خشم..... ۱۳۸

❖ تدابیر مراقبت معنوی در مدیریت خشم از دیدگاه اسلام..... ۱۴۱

❖ دستورالعملهای دینی مدیریت خشم در رفتار..... ۱۴۲

❖ روشهای علمی کنترل خشم..... ۱۴۴

❖ دستورالعملهای شناختی در مدیریت خشم..... ۱۴۴

❖ اصلاح ارتباط با خدا، با مردم، با خود..... ۱۴۵

❖ مقایسه نگرش علم و دین به موضوع مدیریت هیجان خشم..... ۱۵۱

❖ انواع خشم از دیدگاه اسلام..... ۱۵۴

❖ رفق و مدارا در برابر خشم و غضب..... ۱۵۵

آرامش و اطمینان (وقار و سکینه قلب) نقطه مقابل نگرانی، اضطراب و عدم امنیت..... ۱۵۸

❖ تعریف لغوی اطمینان..... ۱۵۹

❖ آرامش و امنیت، ره آورد ایمان..... ۱۵۹

❖ فرشتگان آرامش به قلب مومنان جاری می کنند..... ۱۶۰

❖ آرامش و آثار آن..... ۱۶۱

❖ عوامل ایجاد آرامش در قرآن..... ۱۶۱

❖ آرامش، موهبتی الهی برای پیامبران..... ۱۶۳

❖ آرامش و رفع اضطراب نعمتی برای نیکان و مؤمنان..... ۱۶۶

- ❖ رفع «اضطراب»، هدیه‌ای شایسته‌ی سپاس ۱۶۸
- ❖ اضطراب، جزای کافران ۱۷۰
- ❖ واکنش افراد مختلف به اضطراب و نگرانی ۱۷۱
- ❖ ایجاد «اضطراب» عملی ناشایست ۱۷۳
- ❖ انواع اضطراب ۱۷۴
- ❖ نشانه‌های اضطراب ۱۷۴
- ❖ آثار مخرب اضطراب غیرطبیعی ۱۷۵
- ❖ سه‌ها و علل اضطراب ۱۷۵
- ❖ راه‌های درمان اضطراب از نگاه قرآن کریم و روایات ۱۸۰

تعریف ترس و انواع آن ۱۹۰

- ❖ ترس از دیدگاه اسلام ۱۹۰
- ❖ برخی از فواید ترس از خدا ۱۹۵
- ❖ علل ترس ۱۹۶
- ❖ غلبه بر ترس ۱۹۹
- ❖ روشهای کاستن ترس ۲۰۰
- ❖ روان درمانی ترس ۲۰۲

تعریف حزن و اندوه ۲۰۵

- ❖ علائم و آثار زیانبار اندوه و حزن در آیات ۲۰۵
- ❖ معنی لغوی و اصطلاحی «حزن» ۲۰۶
- ❖ انواع حزن از نگاه قرآن ۲۱۶
- ❖ حزن و اندوه بدون دلیل ۲۱۷
- ❖ عوامل حزن و اندوه از دیدگاه روایات ۲۱۹
- ❖ علل اندوه در قیامت ۲۲۳
- ❖ راههای رفع حزن و دل‌تنگی ۲۲۳
- ❖ راهکارهای قرآنی رهایی از اندوه در حوزه بینشی ۲۲۷
- ❖ راه‌های مصونیت از اندوه از منظر قرآن ۲۲۸

نامیدی و یاس ۲۲۸

- ❖ تعریف یاس و ناامیدی ۲۲۹

- ❖ عوامل تقویت امید به آینده در قرآن کریم ۲۳۱
- ❖ یأس در منظر آیات و روایات ۲۳۶
- ❖ منشاء یأس ۲۳۷
- ❖ انواع یأس ۲۳۸
- ❖ آثار یأس ۲۳۸
- ❖ درمان یأس ۲۳۸
- کینه توزی (rage) ۲۳۹
- ❖ تعریف کینه ۲۴۰
- ❖ مایه‌های حقد ۲۴۱
- ❖ فرق حسادت و کینه ۲۴۲
- ❖ منافات کینه تبری با ایمان واقعی ۲۴۲
- ❖ تنها استثنای دبی در باب عفو و بخشش ۲۴۵
- ❖ آثار و تبعات کینه توزی ۲۴۵
- ❖ زمینه‌ها و عوامل کینه‌رزی ۲۴۶
- ❖ درمان کینه ۲۴۸
- ❖ راهکارهای درمان کینه ۲۴۹
- حسد (jealousy) ۲۵۲
- ❖ تعریف حسادت ۲۵۴
- ❖ حسادت از دیدگاه روانشناسی ۲۵۴
- ❖ عوامل بوجود آورنده‌ی حسد ۲۵۵
- ❖ مراتب حسد ۲۵۶
- ❖ حسد در آیات قرآن و نهج البلاغه ۲۵۷
- ❖ برخی ویژگی‌های حسود ۲۵۹
- ❖ نشانه‌های حسد ۲۵۹
- ❖ آثار زیستی اجتماعی معنوی حسد ۲۶۰
- ❖ راه‌های پیشگیری از حسادت ۲۶۱
- ❖ راهکارهای کنترل و درمان احساس حسادت از دو دیدگاه اسلام و روانشناسی ۲۶۲
- ❖ حسادت بیمارگونه و راه درمان آن ۲۶۴

۲۶۵۶	انتقام جویی (revenge)
۲۶۶	❖ انگیزه‌های انتقام‌جویی
۲۶۷	❖ اقسام انتقام
۲۶۹	❖ شرایط انتقام —
۲۷۰	❖ عفو و گذشت در مقابل انتقام
۲۷۲	❖ راههای درمان انتقام‌جویی

سوء ظن

۲۷۲	❖ اروم اصلاح قلب
۲۷۳	❖ قدرت روح، جسم و اخلاق تاثیر قرار می‌دهد
۲۷۳	❖ بهشت جای سزاهاست
۲۷۴	❖ مفهوم سوءظن و حدین آن
۲۷۶	❖ مطالبی پیرامون ظن در قرآن
۲۷۷	❖ انواع ظن
۲۷۷	❖ سوء ظن در روایات اسلامی
۲۷۸	❖ علل ایجاد سوءظن
۲۸۰	❖ اقسام سوء ظن
۲۸۰	❖ سوء ظن به خدا
۲۸۳	❖ سوء ظن به مردم
۲۸۷	❖ آثار فردی و اجتماعی سوءظن
۲۸۹	❖ راههای پیشگیری از ایجاد سوءظن
۲۹۱	❖ درمان سوءظن

قساوت قلب در قرآن (atrocitiy)

۲۹۴	❖ مفهوم‌شناسی چند اصطلاح
۲۹۵	❖ الف) قلب
۲۹۶	❖ ب) قساوت
۲۹۷	❖ عوامل قساوت قلب
۳۰۱	❖ راهکارهایی برای مبارزه با قساوت قلب

۳۰۴.....	تعریف کبر.....
۳۰۴.....	❖ منشا اصلی کبر.....
۳۰۵.....	❖ راهکارهای تشخیص تکبر در خود ارزیابی معنوی.....
۳۰۷.....	❖ درجات کبر.....
۳۰۸.....	❖ اقسام تکبر.....
۳۱۱.....	❖ انواع تکبر پسندیده.....
۳۱۲.....	❖ تکبر و خود برترینی در قرآن.....
۳۱۶.....	❖ تمیز در روایات اسلامی.....
۳۱۷.....	❖ کبر و منطق عقل.....
۳۱۸.....	❖ حقیقت تکبر و خود برترینی.....
۳۱۹.....	❖ ریشه یابی کبر.....
۳۲۰.....	❖ آثار سوء کبر.....
۳۲۱.....	❖ درمان تکبر.....
۳۲۵.....	ریا، آفت ایمان.....
۳۲۵.....	❖ مفهوم ریا.....
۳۲۶.....	❖ نشانه‌های ریاکار.....
۳۲۷.....	❖ راه درمان ریا.....
۳۳۲.....	بخل.....
۳۳۲.....	❖ بخل در آیات و روایات.....
۳۳۴.....	❖ علت شناسی بخل.....
۳۳۵.....	❖ درمان بخل.....
۳۳۶.....	حرص و طمع.....
۳۳۶.....	❖ تعریف لغوی.....
۳۳۶.....	❖ حرص مذموم و ممدوح.....
۳۳۷.....	❖ مذمت حرص و طمع از دیدگاه اسلام.....
۳۳۸.....	❖ نشانه‌های انسان حریص و آزمند در قرآن.....
۳۳۹.....	❖ ریشه‌های حرص و طمع.....
۳۴۱.....	❖ آثار حرص.....

❖ طرق درمان «حرص» ۳۴۳

دروغگویی و بهتان ۳۴۶

❖ تعریف صدیق ۳۴۶ —

❖ مصادیق دروغ ۳۴۸

تهمت ۳۴۹

❖ تعات افرا و بهتان ۳۵۱

❖ هدا ۳۵۲

❖ انگیزه ۳۵۲

❖ عوامل ۳۵۳

❖ اثار اجتماعی افت ۳۵۳

منابع ۳۵۶

پیشگفتار مولف

حسد ابلیس رجیم از ابتدای خلقت ادم سلام الله علیه، به عشق و محبت خداوند به مخلوق پاک خود، سبب تمرد او از فرمان سجده به ادم شد. آدمی که تمام اسماء را از اول معلم عالم (حضرت حق) آموخته بود، معلمی که برای آموختن، محبت و رحمت را بر خود واجب نمود، است (ال حمن علم القرآن). پس حسد و تکبر ابلیس، او را به وادی تمرد و طغیان کشاند و او را به دگر گاه حق تعالی شد. سپس قسم یاد کرد که بر سر راه صراط مستقیم بندگان خدا بنشیند. ایشان را از مسیر حرکت از او، و به سوی او (انا لله وانا الیه راجعون) منحرف سازد. سپس خود را بر ظاهر ناصحی مشفق به حضور ادم و حوا رساند و به دورغ قسم یاد کرد و ایشان را وسوسه نمود. فریب داد تا از شجره ممنوعه بخورند. پس خود اولین حاسد متکبر دروغگو و فریبکار شد.

آدم سلام الله با اشتباهی که مرتکب شد به رجیم توبه نکرد و با تضرع و انابه از خداوند طلب آمرزش نمود. و کیست توبه پذیرتر از خداوند ستاد البریه. اما در بین فرزندان آدم علاوه بر ابلیس رجیم، نفس اماره هم با شح نفس، ایشان را به حسد دورزی آ تکاثر و زیاده خواهی، دنیاپرستی و... فرا خوانده و می خواند. حال کیست در این چه چه - هاد اکبر، که بتواند بر سر نفس خود امیری کند و با جوانمردی به قرب الهی برسد؛ که:

گر بر سر نفس خود امیری مردی و بر دگری خرده مگیری مردی

مردی نبود فتاده را پای زدن گر دست فتاده ای بگیری مردی

کیست آنکه بتواند دل از پرستش هر چه غیر اوست بر دارد و یکسره دل به حی و قیوم هر دو عالم بسپارد. مسلم است که پیمودن راه عشق بی دلیل راه میسر نیست که فرمود:

به کوی عشق منه بی دلیل راه قدم که من به خویش نمودم صد اهتمام و نشد

پس نویسنده و شاگردانش در تمام این سالها التجا به قرآن برده و از قول و فعل و تقریر معصومان کمک طلبیدند تا ایشان دلیل و رهنمای راه شوند. اینک :

آنچه پیش روی شما عزیزان است حاصل تلاش یک و نیم دهه از عمر نویسنده و انجام هفت مرحله تحقیاتی پیاپی است. ابتدا پس از مطالعه پیش فرضهای مدل‌های مراقبت پرستاری، مدل‌های جهانی مراقبت پرستاری تحلیل شد. به علت عدم توجه علم روز به مفهوم روح ملکوتی انسان، مفهوم قلب از قرآن و روایات اقتباس گشت. سپس مفهوم قلب سلیم به عنوان مفهوم سلامت معنوی، از منظر فلسفی اسلام و تمام ادیان ابراهیمی، به عنوان مفهوم مرکزی در طراحی مدل مراقبت معنوی قلب سلیم با روش گراند تئوری به کار رفت. در مرحله بعدی ابزار پرسش عکس، عمل‌های معنوی بیمار به بیماری طراحی شد. سپس برای هریک از پاسخهای معنوی دستورالعمل‌های مبتنی بر شواهد دینی و علمی ارائه گردید.

در اجرای مدل بر بالین بیمار، تحقیق به ارائه مدل تجویزی قلب سلیم جلب شد تا اجرای مدل را تسهیل نماید. با توجه به ناکارآمد اسلام عزیز بر حفظ سلامت به عنوان امانت الهی و ضرورت محاسبه نفس در هر روز از زندگی، و مسئولیت انسان برای تلاش در راه کمال و سعادت که هدف خلقت می‌باشد، جهت تهیه مدل آموزشی - تجویزی رسیدن به قلب سلیم، پس از تحلیل مدل‌های آموزش بهداشت و مدل‌های مراقبت، با توجه به سازهای مدل مراقبت معنوی قلب سلیم، الگوی مشاوره معنوی بیمار را طراحی و در بالین مورد استفاده قرار گرفت.

در این میان از راهنمایی اساتید حوزه‌های علمیه و جناب رضا خوی از یگانه حوزه، اساتید سایت تبیان زنجان خصوصا جناب خلیل منصوری و مساعی دانشجویان عزیزم که هر کدام در حد توان خویش، بهترین تلاش را کردند تا دستورالعمل‌های مراقبت معنوی از خود را بر مبنای معنویت دینی به جهان معرفی نمایند، مرا واداشت تا با تاسی به اسم حبیب خدا، نامشان در این اثر مورد تقدیر قرار گیرد. از خانمها و آقایان رحیم حبیبی به جهت مساعدت در نگارش مباحث کینه، انتقام‌جویی و قساوت قلب، احسان سلامه زاده در مبحث حرص و طمع، فاطمه سلیمانی فرد در موضوع حسد، اکبر سهرابی در بحث تکبر،

محمود موحدی در موضوع سوءظن، علیرضا اسکندری در تهیه دستورالعملهای مبتنی بر شواهد دینی و علمی، از جناب حسین اویسی در موضوع حزن و اندوه و نیز از حضرت حجه الاسلام و المسلمین ذبیحی نماینده محترم ولی فقیه بیمارستان بقیه‌الله در مطالعه کتاب، تشکر کرده و برای ایشان آرزوی توفیق دارم.

در پایان امیدوارم که خدای غفور، این اثر را با توجه به اخلاصمان از ما بپذیرد و ما را در زمره اهل تقوی با قلب سلیم به مقام محمود مفتخر گرداند. که همه برای خدمت به دین او و خدمت به ندگانش انجام شد و او از همه کس به حال ما بیناتر و مهربانتر است. امیدوارم که حضرت صاحب الزمان نام ما را در زمره یاوران و انصار خود ثبت بفرمایند.

دکتر مینو اسدزندی

شهریور - ۱۳۹۵