

بهزیستی روانشناختی نوجوانان

بازمانده از بلایا

مؤلف:

محبوبه نظام پرست

سرشناسه	نظام پرست، محبوبه، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	بهریستی روانشناختی نوجوانان بازمانده از بلایا: مولف محبوبه نظام پرست، ویراستار علمی بهزاد محمدی.
مشخصات نشر	اربدیل: نشر نایاب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۲-۰۰۱-۹ ریتال ۱۲۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه، ص: ۱۰۱
موضوع	نوجوانان -- ایران -- آسیب شناسی روانی -- نمونه پژوهی
موضوع	Adolescent psychopathology -- Iran -- Case studies
موضوع	نوجوانان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی
موضوع	Teenagers -- Iran -- Mental health -- Case studies
موضوع	تابآوری -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	Resilience (Personality trait) -- Iran -- Case studies
موضوع	بقا در شرایط اضطراری -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	Survival -- Iran -- Case studies
شناسه افزودن	محمدی، محبوبه، ۱۳۶۹ آیان، ویراستار
رده بندی کنگره	HQ ۱۳۹۷ ق ۱۹ /
رده بندی دیویی	۳۰۰ ۲۲۰۹۰
شماره کتابشناسی ملی	۵۱۰۰۷



بهریستی روانشناختی نوجوانان بازمانده از بلایا

مؤلف: محبوبه نظام پرست

ناظر فنی: جعفر حاجینی

ناشر: انتشارات نایاب

طراح و صفحه آر: مینا معرفت

ویراستار علمی: بهزاد محمدی

ویراستار ادبی: سمیه قامتی

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۶

قطع و سیراژ: ویری - ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۲-۰۰۱-۹

ISBN: 978-622-202-001-9

چاپ و صحافی: افق

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریتال

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری و تهیه CD) از محتوای این اثر بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است و متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

تماس با انتشارات: ۰۹۱۴۷۴۱۵۶۶۴-۰۴۵۳۳۸۴۲۹۴۱

www.nayabpress.ir

مشاوره جهت نشر: ۰۹۱۴۴۵۵۵۴۶۳

مقدمه و پیشگفتار

سپاس خدای را که حق ستایش او بالاتر از حد ستایش و نعمت‌های او فوق اندیشه ستایشگران است.

با توجه به کاربردی بودن این کتاب و البته مباحث ثقیل و پیچیده مطرح شده، بر آن شدیم تا بار دیگر با تجدید ویراست و چاپ مجدد برای شفاف‌ی عبارت‌ها و تسهیل درک مطلب برای خواننده به سهولت میسر گردد.

در نگارش مطالب این کتاب، سعی کردیم که از جدیدترین منابع و مقالات منتشر شده در حوزه بهزیستی روانشناختی استفاده کنیم. این کتاب شامل ۵ فصل است در رابطه با انتخاب مقالات و کتب برای استفاده در نگارش این کتاب، سعی کردیم که عناوینی را مطرح و بررسی کنیم که تأثیر بیشتری در کمک به این افراد دارند؛ چرا که به علت محدود بودن اطلاعات در این حیطه، شناخت نسبتاً جامع در این حوزه، وجود ندارد. پس با انتخاب چنین منابعی خواهیم توانست در راستای افزایش آگاهی در این حیطه قدم برداریم.

بهترین کار برای مطالعه در چنین حیطه‌هایی استفاده از به روزترین منابع می‌باشد، چرا که می‌توان در لابلای مطالب ذکر شده، مطالب جدیدی را استخراج کرد و مورد استفاده قرار داد این کتاب دقیقاً بدین صورت نوشته شده است.

ما خود را از بهتر شدن کارمان بی‌نیاز نمی‌بینیم و نظراتتان را معیاری ارزشمند برای توجه و ارزیابی کارهای خود می‌دانیم؛ چرا که این آراء مایه بهتر شدن کارمان و در نتیجه رضایت بیشتر شما فرهیختگان خواهد بود. خوانندگان عزیز برای این منظور، می‌توانید نظرات خود را از طریق ایمیل nayabpublishers@yahoo.com به ما انتقال دهید تا انشالله در تجدیدنظر بعدی بتوانیم کتاب را به شکل کامل‌تر و بهتری ارائه دهیم. در این اثر از نشر نایاب که به چاپ این اثر همت گماشت، نهایت سپاس‌گزاری را داریم و برای آنان از باری تعالی مزید توفیق در خدمات علمی و فرهنگی مسئلت می‌کنیم.

محبوبه نظام‌پرست

بهار ۹۷

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اوّل: کلیات
۱	مقدمه
۲	بیان مسأله
۱۰	اهمیت و ضرورت پژوهش
۱۴	هدف کلی
۱۴	اهداف ویژه
۱۵	فرضیات و سؤالات
۱۵	تعریف عملیاتی بهزیستی روانشناختی
۱۵	تعریف مفهومی
۱۵	تعریف نظری تاب‌آوری
۱۶	تعریف نظری سخت‌رویی
۱۶	تعریف نظری حمایت اجتماعی ادراک شده
۱۷	تعریف نظری استرس ادراک شده
۱۷	تعریف عملیاتی تاب‌آوری
۱۷	تعریف عملیاتی سخت‌رویی
۱۷	تعریف عملیاتی حمایت اجتماعی ادراک شده
۱۷	تعریف عملیاتی استرس ادراک شده
۱۹	فصل دوّم: ادبیات پژوهش
۱۹	مقدمه
۱۹	بلایای طبیعی
۱۹	تعریف بلایای طبیعی
۲۰	وجه تمایز بلا یا فاجعه و بحران یا وضعیت اضطراری
۲۱	درجه‌بندی بحران

۲۱	انواع بلایا.....
۲۳	عوارض مادی و روانی و اجتماعی بلایا.....
۲۵	بهزیستی روانشناختی.....
۲۶	تعاریف سلامت روان شناختی.....
۲۸	چشم اندازهای مختلف به بهزیستی.....
۲۹	مدل های بهزیستی روانی.....
۳۲	تاب آوری.....
۳۹	سخت رویی (سختی) چیست؟.....
۴۲	عوامل سرسختی.....
۴۳	همبسته های سخت رویی روان شناختی.....
۴۵	استرس ادراک شده.....
۴۵	تنش.....
۴۶	استرس به عنوان عوامل محیطی.....
۴۷	استرس به عنوان کنشی متقابل.....
۴۷	دیدگاه های مختلف در مورد استرس.....
۴۷	رویکردها، دیدگاه های مختلف در مورد استرس.....
۴۸	نظریه ضعف جسمانی.....
۴۹	علل استرس.....
۵۰	منابع استرس.....
۵۰	عوامل ایجادکننده استرس.....
۵۰	نشانگان انطباق (سازگاری) کلی.....
۵۱	شناخت گرایی.....
۵۱	حمایت اجتماعی.....
۵۵	چگونگی تأثیر روابط اجتماعی بر سلامت.....
۵۶	پژوهش های داخلی و خارجی.....
۶۹	جمع بندی نهایی.....
۷۳	فصل سوم: روش پژوهش
۷۳	مقدمه.....

۷۴		نوع مطالعه
۷۴		جامعه هدف
۷۴		حجم نمونه
۷۴		ابزار پژوهش
۷۴		روش کار
۷۴		روش تجزیه و تحلیل داده‌ها
۷۵		پرسش‌نامه بهزیستی روانشناختی ریف
۷۷		نحوه توصیف و تحلیل داده‌ها
۷۷		نتایج و دستاوردهای حاصل از اجرای پروژه تخصصی
۷۸		ملاحظات اخلاقی
۷۹		فصل چهارم: تجزیه و تفسیر
۷۹		مقدمه
۸۶		آزمون فرضیه‌ها
۹۱		فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری
۹۱		مقدمه
۹۱		بحث و نتیجه‌گیری
۹۲		تاب‌آوری در پیش‌بینی بهزیستی روانشناختی
۹۳		سخت‌رویی در پیش‌بینی بهزیستی روانشناختی
۹۵		استرس ادراک شده در بهزیستی روانشناختی
۹۶		حمایت ادراک شده در پیش‌بینی بهزیستی روانشناختی
۹۷		محدودیت‌های پژوهش
۹۸		پیشنهادهای
۱۰۱		منابع و مأخذ
۱۰۱		الف) منابع فارسی
۱۰۲		ب) منابع خارجی