

فرهنگ لغات و اصطلاحات تخصصی تمرینات قدرتی با وزنه

انگلیسی به فارسی
فارسی به انگلیسی

حسن کردی

دانشجوی دکتری رفتار حرکتی دانشگاه فردوسی مشهد

محمد پرستش

دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بوعلی سینا همدان

محمد مهدی رفیعی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سرشناسه	: کردی، حسن، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: فرهنگ لغات و اصطلاحات تخصصی تمرینات قدرتی با وزنه انگلیسی به فارسی... حسن کردی، محمد پرستش، محمد مهدی رفیعی.
مشخصات نشر	: تهران: تایماز، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۴۱۸ ص: مصوف
شابک	: 978-600-6776-67-5
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
موضوع	: تربیت بدنی -- واژه نامه ها - انگلیسی
موضوع	: تربیت بدنی -- واژه نامه ها - فارسی
موضوع	: تمرین با وزنه -- واژه نامه ها - فارسی
موضوع	: تمرین با وزنه -- واژه نامه ها - انگلیسی
موضوع	: زبان انگلیسی -- واژه نامه ها - فارسی
موضوع	: فارسی -- واژه نامه ها - انگلیسی
لبناسنه افزوده	: پرستش، محمد، ۱۳۶۲ -
نشانسه افزوده	: رفیعی، محمد مهدی، ۱۳۶۳ -
رده بندی کنگره	: ۴۹۶ / ۴۰۷ / GV۲
رده بندی دیویتی	: ۶۱۳ / ۷۱۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۳۵۵۹۳۷

انتشارات تایماز

فرهنگ لغات و اصطلاحات تخصصی تمرینات قدرتی با وزنه

ناشر: تایماز

مولف: حسن کردی - محمد پرستش - محمد مهدی رفیعی

طراحی روی جلد: فاطمه عبدالله پور

مدیر اجرایی: مجید باشعور

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

چاپ و صحافی: تایماز

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۱۴۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۷۶-۶۷-۵

TB

حق چاپ محفوظ و متعلق به انتشارات تایماز می باشد.

آدرس: تهران - میدان انقلاب - خ کارگر جنوبی - ابتدای خ روانمهر - پلاک ۱۵۸ - طبقه ۲ - صندوق پستی: تهران ۱۳۱۴۵-۶۴۸
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۰۲۷۴۴
موبایل: ۰۹۱۹۸۲۴۹۴۴۲ ایمیل: taymazpub@yahoo.com

پیشگفتار

امروزه ورزشکاران در بسیاری از رشته های ورزشی برای اینکه به موفقیت برسند و به عملکرد مطلوب دست پیدا کنند، نیاز به ترکیبی از تمرین های قدرتی همراه با تمرین های مهارتی دارند. در واقع بر هیچ مربی پوشیده نیست که آشنایی با حرکات تمرین قدرتی با وزنه یکی از نیازهای مهم در بحث طراحی برنامه تمرینی به منظور ارتفاع سطح آمادگی جسمانی و جلوگیری از آسیب های عضلانی و مفصلی قهرمان های ورزشی است. به لحاظ واژه شناسی ورزش هایی نظیر وزنه برداری المپیکی، وزنه برداری قدرتی (پاورلیف팅) و بدنسازی (حرفه ای و آماتور) جزو زیرمجموعه های تمرین های قدرتی با وزنه محسوب می شوند. کتاب حاضر با نگارش دوطرفه (انگلیسی به فارسی و فارسی به انگلیسی) و مبتنی بر منابع علمی موجود، تلاشی در جهت تسهیل مطالعه، ترجمه و تبدیل متون مرتبط با تمرینات قدرتی با وزنه است. نظر به افزایش علاقه روز افزون نوجوانان و جوانان به تمرینات قدرتی با وزنه و حجم انبوه کتاب ها و مقالات لاتین چاپ شده و گسترده بودن موضوعات تحقیقاتی اعم از فیزیولوژی، آسیب شناسی، رفتار شناسی و روان شناسی تمرینات

قدرتی با وزنه، امید است که مجموعه حاضر، اثری مفید و مورد استفاده برای دانشجویان، محققان، مربیان و ورزشکاران علاقه مند این حیطه باشد. گفتنی است که پیشنهادات، انتقادات و راهنمایی های خوانندگان محترم، به نویسندگان این اثر دلگرمی بسیار خواهد بخشید و موجبات غنای مجموعه حاضر را فراهم خواهد کرد.

و من ... توفیق

حسن کردی

تابستان ۱۳۹۲