

بسم الرحمن الرحیم

رضایت زناشویی از منظر رویکرد های روانشناسی

تألیف و گردآوری کنندگان:

غلامرضا طالبی، الناز فرمانیان، سمیه سادات عباس آبادی

و امیر پیرایش

سرشناسه : طالبی، غلامرضا، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور : رضایت زناشویی از منظر رویکرد های روانشناسی / مولفین: غلامرضا طالبی، الناز فرماتیان، سمیه سادات عباس آبادی و امیر پیرایش

مشخصات نشر : تهران: اندیشه عصر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۳۱۵ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۱-۰۴۸-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیفا

خوان-یگر : رضایت زناشویی.

موضوع : آموزش رضایت زناشویی

رده بندی کنگره : HQ۷۴۳/۵۳ ۱۳۹۵

رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸

شماره کتابشناسی ملی : ۴۲۸۴۰۱۵

عنوان و نام پدیدآور : رضایت زناشویی از منظر رویکرد های روانشناسی / مولفین: غلامرضا طالبی، الناز فرماتیان، سمیه سادات عباس آبادی و امیر پیرایش

ناشر: اندیشه عصر-۶۶۴۲۴۶۱۷-۶۶۹۱۴۳۰۱

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۱-۰۴۸-۵

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

مرکز پخش: تهران- میدان انقلاب- ابتدای خیابان آزادی- روبرو سینما مرکزی- بازار بزرگ انقلاب- طبقه زیر همکف- پلاک ۹ تلفن ۶۶۴۲۴۶۱۷

www.andisheasr.com

فصل اول

رضایت زناشویی	۴
تعریف رضایت زناشویی	۴
نظریه های خانواده درمانی در افزایش رضایت زناشویی	۸
ارتباط مذاکره	۲۸
پنج قاعده برای ایجاد ارتباطی سازنده	۳۲
سرزنش و تک تک	۳۶
استرسهای خانواده و تغییرات	۴۵

فصل دوم

تعارض های زناشویی	۶۲
تعارض	۶۲
انواع تعارضات زناشویی	۶۶
فرآیند نارضایتی زناشویی	۷۳
فرایند حل تعارض	۷۶
دلبستگی	۸۰
نظریه مبادله اجتماعی	۹۵
انواع تعارضات خانوادگی	۱۰۰
مزایای تعارض	۱۲۰

فصل سوم

- ۱۲۵ رضایت زناشویی در انتقال به مرحله والدینی
- ۱۲۷ تئوری سیستمهای خانواده
- ۱۳۵ نقشهای والدینی
- ۱۴۲ روابط پدر و مادر
- ۱۴۸ تعارض و افسردگی
- ۱۵۲ خشکی
- ۱۵۵ تقسیم کار در دینهای جنسیتی
- ۱۶۲ هویت و اضافه بار نقش
- ۱۶۵ صمیمیت هیجانی و جنسی
- ۱۷۲ نتایج یافته های یک گزارش ملی

فصل چهارم

- ۲۰۶ افزایش رضایت زناشویی و رویکرد عقلانی - عاطفی ایس
- ۲۰۹ نارضایتی زناشویی
- ۲۱۴ فرآیند درمان تعارضهای زناشویی
- ۲۱۷ فنون زوج درمانی در روش عقلانی - عاطفی
- ۲۲۲ آموزش مهارتها
- ۲۲۳ تحمل نا کامی
- ۲۲۴ حساسیت زدایی و تقویت در خانه

استفاده از تقویت کننده ها ۲۲۵

فصل پنجم

افزایش رضایت زناشویی و واقعیت درمانی ۲۲۷

رویکرد مشاوره ای واقعیت درمانی ۲۲۷

بر روی بر نظریه واقعیت درمانی گلاس ۲۲۸

اساسات و نیازهای انسانی ۲۳۲

مشاوره زناشویی واقعیت درمانی ساخت یافته ۲۳۷

فنون واقعیت درمانی ۲۴۲

فصل ششم

تحقیقات انجام شده و رنای زناشویی ۲۴۶

تحقیقات و پژوهش های داخلی ۲۴۶

تحقیقات و پژوهش های خارجی ۲۶۱

پیوست

پکیج درمانی ۲۹۰

پکیج درمانی رویکرد تحلیل رفتار متقابل ۲۹۰

پکیج درمانی طرحواره درمانی ۳۰۷

منابع ۳۰۹