

آداب معاشرت برای همه

به کوشش: الهام اصلانی

عنوان کتاب	: آداب معاشرت برای همه
مؤلف	: الهام اصلانی
مشخصات نشر	: گسترش کتاب تراقی، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۸۲۱ - ۶۰ - ۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: آداب معاشرت
برگه‌نامه	: اصلانی، الهام، ۱۳۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۸۲۴۰۶



نشر گسترش کتاب تراقی

آدرس: همدان، خیابان بوعلی پاساژ مفتون طبقه دومین
تلفکس: ۳۲۵۳۲۳۰۰ تلفن: ۳۲۵۳۲۲۰۰ همراه: ۰۹۱۸۸۱۵۰۰۵۱
نام کتاب: آداب معاشرت برای همه
مؤلف: الهام اصلانی
نویت چاپ: اول ۹۴
شمارگان: ۵۰۰
شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۸۲۱ - ۶۰ - ۲

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

مقدمه

به نام خدا

از شکر حرف زدن کافی نیست. به هنگام حرف زدن از تلخی‌ها هم باید شیرین بود.

تمام فعالیت‌های انسان حول محور دو عنصر احترام و محبت است و چه بسیار بهتر اینکه رفتارها دو طرفه و یا چند سویه باشد.

پس ما باید نوع رفتار با هر قوانینی را بدانیم و به دور از هنجار شکنی در اجتماع هزار رنگ زندگی کنیم و برگردیم به همان مثل قدیمی احترام، احترام می‌آورد.

ما همیشه این سوال را از خود پرسیده‌ایم که چرا گاهی برخی افراد با وجود نداشتن معیارهای آنچنانی مثل زیبایی، سر و زبان و شیک‌پوشی مورد توجه دیگران قرار می‌گیرند و چه بسا مورد احترام همه هستند. اما برخی با داشتن ده‌ها صفات وارسته نمی‌توانند جایی در دل دیگران باز کنند. نحوه برخورد با دیگران بسیار مهم است. طرز لبخند زدن، صحبت، احترام گذاشتن و با

دقت تمام به حرفهای دیگران گوش دادن و همدلی با آنان می تواند در دل آنان جوانه مهر و محبت را بزند که به درخت همیشگی دوستی بدل گردد. اگر ما از خودمان شروع کنیم که چه نوع برخوردی با دیگران داشته باشیم، دیگران هم رفتارشان را به میزان برخورد ما می سنجند و با ما همانطور برخورد می کنند که خواستار آنیم.

مثل اینکه در مقابل کوه ایستاده ایم و پژواک صدای خود را می شنویم.

در این کتاب سعی شده که خود، من واقعی، بدانم که چه کارهایی را برای جلب رضایت خود و دیگران انجام دهد. امید است این کتاب مورد عنایتان واقع شود.

در پایان بر خود لازم می دانم از تمامی اساتید و عزیزانی که آثارشان مورد استفاده و استناد بوده سپاسگزاری نمایم.

فهرست

۱۷	آداب روزمره
۱۷	سلام کردن
۱۹	دست دادن
۲۸	راه رفتن
۳۰	احترام و ادب
۳۱	هنگام خرید
۳۲	آداب معاشرت با اعضای خانواده
۳۵	همسر
۳۷	پدر و مادر
۳۸	خواهر و برادر
۳۹	فرزند

۴۰ پدر بزرگ و مادر بزرگ

۴۲ خانواده همسر

۴۳ آداب احترام و نوع برخورد

۴۳ پلیس

۴۴ کهنسالان

۴۶ معلم

۴۷ همسایه

۴۸ افراد مستمند

۴۸ خارجیان

۴۹ آداب نظافت و بهداشت شخصی

۴۹ نظافت روزمره

۵۰ استحمام

۵۱ وسایل شخصی

۵۲	 اتاق خواب
۵۳	 خوشبویی
۵۴	 آداب لباس پوشیدن
۵۴	 در خانه
۵۵	 لباس خواب
۵۵	 در مهمانی
۵۶	 در عزاداری
۵۶	 لباس رسمی
۵۷	 ورزشی
۵۷	 عینک
۵۸	 ساعت
۵۹	 آداب محل زندگی

در آپارتمان ۵۹

در منزل مسکونی ۶۲

در مجتمع‌های بزرگ مسکونی ۶۲

در آسانسور ۶۳

در راه‌پله ۶۴

آداب گفتگوی تلفنی ۶۴

هنر استفاده از تلفن ثابت ۶۴

تماس با پلیس ۶۷

تماس با واحدهای امدادی ۶۷

هنر استفاده از تلفن همراه ۶۸

دریافت و ارسال پیامک ۷۱

پر حرفی ۷۳

۷۳ آداب غذا خوردن

۷۳ خلال کردن دندان

۷۴ محیط آرام

۷۴ فاشق و جنگال

۷۵ در رستوران

۷۵ در میهمانی

۷۶ در منزل

۷۷ آداب میهمانی به عنوان میزبان

۷۷ دعوت از میهمان

۷۷ لبخند

۷۸ احترام به میهمان

۷۹ معرفی میهمانان به هم

۸۰روبوسی

۸۰نوع لباس

۸۱سر سفره غذا

۸۲جای میهمان در منزل

۸۳لحظه خدا حافظی

۸۳آداب میهمانی به عنوان میهمان

۸۳وقت شناسی

۸۵لبخند

۸۵روبوسی

۸۶نوع لباس

۸۶سر سفره غذا

۸۷لحظه خدا حافظی

آداب سخن گفتن ۸۸

با افراد متفاوت ۸۸

آهسته صحبت کردن ۸۹

گوش دادن ۹۱

آداب هدیه دادن و گرفتن ۹۲

هدیه تولد ۹۲

هدیه بیمار ۹۳

هدیه آشنایی ۹۳

هدیه عرض تبریک ۹۴

گل ۹۵

کارت روی هدیه ۹۵

هدیه مناسبتی ۹۶

۹۶	آداب محل کار.....
۹۷	حضور سر وقت.....
۹۷	برخورد با رئیس.....
۹۷	برخورد با مشتری.....
۹۸	وضعیت ظاهری.....
۹۹	آداب مسافرت و سفر.....
۹۹	آمادگی سفر.....
۱۰۰	وسایل سفر.....
۱۰۱	سفر با اتوبوس.....
۱۰۲	سفر با قطار.....
۱۰۴	سفر با هواپیما.....
۱۰۴	محل اقامت.....

۱۰۵ اقامت در سوئیت

۱۰۶ اقامت در هتل

۱۰۷ اقامت در مسافر خانه

۱۰۸ آداب رانندگی

۱۰۹ در خیابان

۱۰۹ پشت چراغ قرمز

۱۱۰ پارک کردن

۱۱۰ پشت فرمان

۱۱۱ در اتوبان و خارج از شهر

۱۱۲ آداب حضور در اماکن عمومی

۱۱۲ در مسجد

۱۱۳ در بیمارستان

در مطب ۱۱۴

در بانک ۱۱۵

در ادارات ۱۱۵

در اماکن ورزشی ۱۱۶

در همایش ها ۱۱۶

در مراسم ترحیم ۱۱۷

در کتابخانه ۱۱۸

آداب نامه نگاری ۱۲۰

موضوع ۱۲۱

تاریخ و امضاء ۱۲۲

نامه های شخصی ۱۲۳

نامه های اداری و رسمی ۱۲۳